

## مرض الزهايمر (Alzheimer's Disease)

### ما هو مرض الزهايمر؟ (What is Alzheimer's disease?)

يسبب مرض الزهايمر التلف للمخ. فهو يسبب فقدانًا ثابتًا للذاكرة وكفاءة حديثك وتفكيرك وأدائك لأنشطتك اليومية.

تتفاقم حالة مرض الزهايمر مع الوقت، ولكن تتفاوت سرعة حدوث ذلك من شخص إلى آخر. يفقد بعض الأشخاص القدرة على القيام بالأنشطة اليومية في الأعمار القليلة الأولى. بينما يمكن أن يبلي آخرون بلاء حسنًا إلى حد ما حتى وقت متأخر من المرض.

فقدان الذاكرة البسيط أمر شائع لدى الأشخاص الأكبر من 06 عاما. وقد لا يعني إصابتك بمرض الزهايمر. ولكن إذا كانت حالة ذاكرتك تزداد سوءا، فاحرص على زيارة طبيبك. إذا كنت مصابًا بالزهايمر، فقد يفيد العلاج.

### ما الذي يسبب مرض الزهايمر؟ (What causes Alzheimer's disease?)

يحدث مرض الزهايمر بسبب تغيرات تطرأ على المخ. قد ترتبط بعض الأعراض بفقدان النواقل الكيميائية في المخ، تسمى الناقلات العصبية، التي تسمح للخلايا العصبية في المخ بالتواصل بشكل صحيح.

غير طبيعيين في المخ: صفائح الأميلويد والتشابكات الليفية العصبية. لا يعرف الخبراء يكون لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر أمرين إذا ما كانت صفائح الأميلويد والتشابكات الليفية العصبية هي آثارا جانبية لمرض الزهايمر أم جزءا من مسببات المرض.

### ما هي الأعراض؟ (What are the symptoms?)

لدى أغلب الأشخاص، يكون أول عرض لمرض الزهايمر هو فقدان الذاكرة. عادةً لا يلاحظ الشخص الذي يعاني من وجود مشكلة في الذاكرة لديه هذا العرض، ولكن يلاحظ ذلك العائلة والأصدقاء كذلك. يمكن أن يدرك الشخص المصاب بالمرض أن هناك شيء غير صحيح.

هايمر سوتزداد أعراض الزءا ببطء مع مرور الوقت. قد تعاني مما يلي:

- القرارات. اتخاذ صعوبة
- الوقت وتاريخ اليوم. بشأن التشوش
- في أماكن تعرفها جيدًا تتوه قد
- في تعلم معلومات جديدة وتذكرها. صعوبة مواجهة
- في العثور على الكلمات المناسبة للتعبير عما ترغب في قوله. صعوبة مواجهة
- أكبر في القيام بالمهام اليومية مثل طهي وجبة أو سداد الفواتير. صعوبة مواجهة

يتعين على الشخص الذي يصاب بهذه الأعراض على مدى ساعات أو أيام قليلة أو الذي تتفاقم أعراضه بشكل مفاجئ زيارة الطبيب على الفور، نظرا لأن هذا قد يعني وجود مشكلة أخرى.

## الزهايمر مرض تشخيص يتم كيف؟ (How is Alzheimer's disease diagnosed?)

سيسألك طبيبك عن حالتك الصحية في السابق وسيُجري لك فحصاً بدنياً. قد يطلب منك أن تقوم ببعض الأمور البسيطة لاختبار ذاكرتك ومهاراتك رى. قد يتحقق طبيبك أيضاً من مدى كفا العقلية الأخذتك في القيام بالمهام اليومية.

عادةً ما يشمل الفحص فحوصات دم للبحث عن سبب آخر لمشكلاتك. يمكن أن تخضع لاختبارات مثل التصوير المقطعي المحوسب (TC) والتصوير بالرنين المغناطيسي (IRM)، لا يمكن لهذه الاختبارات وحدها أن تجعلنا متأكدين من إصابتك بمرض الزهايمر. اللذين يفحصان مخك.

## كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

لا يوجد شفاء من مرض الزهايمر. لكن هناك أدوية يمكن أن تبطئ من تفاقم الأعراض لفترة وأن تجعل العيش مع هذا المرض أكثر سهولة. قد لا لها أثر كبير على الجميع. لكن أغلب الخبراء تفيد هذه الأدوية أو يكونء يعتقدون أنها تستحق التجربة.

مع تفاقم حالة المرض لديك، قد تصبح مكتئباً أو غاضباً أدوية للمساعدة بشأن هذه ا ومنزعا. يمكن أن يصف لك طبيبك أيضاً المشكلات

## كيف يمكنك أن تساعد شخص مقرب لك مصاب بمرض الزهايمر؟ (How can you help your loved one with Alzheimer's disease?)

إذا كنت ترعى شخصاً مقرباً لك مصاب بمرض الزهايمر أو سترعاه، فابدأ في التعرف على ما يمكن توقعه. يمكن أن يساعدك ذلك في الاستفادة من أغلب قدرات الشخص أثناء ويمكن أن يساعدك ذلك في التعامل مع المشكلات الجديدة عند ظهورها. تغيرها.

اعمل مع الشخص المقرب لك لاتخاذ قرارات بشأن المستقبل قبل ازدياد حالة المرض سوءاً. من المهم إجراء خطة رعاية مسبقة وتحديد متخذ القرار البديل.

ة بينما يزداد المرض سوسوف يحتاج الشخص المقرب لك إلى المزيد والمزيد من الرعاية. قد تتمكن من تقديم هذه الرعاية في المنزل. أو قد ترغب في التفكير بشأن الاستعانة بخدمات الدعم المعيشي أو بدار رعاية.

مكنك اسأل طبيبك عن الموارد المحلية مثل مجموعات الدعم أو المجموعات الأخرى التي يمكن أن تساعدك خلال رعايتك للشخص المقرب لك. ي أيضاً البحث على الإنترنت عن مجموعات الدعم المتاحة عبر الإنترنت. المساعدة متاحة.

للحصول على معلومات صحية عامة ومشورة من طاقم التمريض على مدار 42 ساعة في اليوم 7 أيام في الأسبوع، اتصل بخدمة kniL htlaeH على الرقم 118.

المصدر: [www.myhealth.alberta.ca](http://www.myhealth.alberta.ca)  
2017 ويام 3 سارية اعتباراً من:

غيره من أخصائيي الرعاية الصحية. تمت الترجمة بتصريح من © kniL htlaeH. وليس الغرض منها أن تحل محل نصائح الرعاية التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الخاص بك أو احرص دائما على استشارة أخصائيي الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على التشخيص والعلاج الطبي.