

阿尔兹海默氏症 (Alzheimer's Disease)

什么是阿尔兹海默氏症? (What is Alzheimer's disease?)

阿尔兹海默氏症会损害大脑。它会导致逐渐丧失记忆以及逐渐失去说话、思考和日常活动的 ability。

阿尔兹海默氏症会随着时间推移而恶化，但恶化的速度因人而异。有些人在头几年会丧失日常活动的 ability。其他人可能表现相当不错，直到疾病进入晚期。

在60岁以上的人群中，轻度失忆很常见。这可能并不意味着患上了阿尔兹海默氏症。但是，如果记忆越来越差，请去看医生。如果的确是阿尔兹海默氏症，治疗可能会有帮助。

什么因素会导致阿尔兹海默氏症? (What causes Alzheimer's disease?)

阿尔兹海默氏症发生的原因是大脑有变化。其中一些症状可能与大脑中名为神经传导物质的化学传送物丢失有关，这种物质可以让大脑中的神经细胞正确地进行沟通。

阿尔兹海默氏症患者的大脑中有两种不正常的东西：淀粉样蛋白斑和神经纤维缠结。专家们并不清楚淀粉样蛋白斑和神经纤维缠结属于阿尔兹海默病的副作用还是部分病因。

有哪些症状? (What are the symptoms?)

对大多数人而言，阿尔兹海默氏症的第一个症状是失忆。存在记忆问题的人通常不会注意到这一点，但家人和朋友会注意到。但是，患有这种疾病的人可能也知道有些不对劲。

阿尔兹海默氏症的症状会随着时间推移而恶化。您可能：

- 难以做出决定。
- 混淆时间和日期。
- 在熟悉的地方迷路。
- 难以学习和记住新信息。
- 找不到合适的词语来表达想说的话。
- 更加难以从事做饭或付账等日常任务。

一个人在几个小时或几天内出现这些症状，或者症状突然恶化，则可能存在其他问题，因此需要马上去看医生。



如何诊断阿尔兹海默氏症？

(How is Alzheimer's disease diagnosed?)

医生会询问您过去的健康状况并做体检。医生可能要求您做一些简单的事情，以便测试记忆力和其他心理技能。医生也可能检查您从事日常任务的能力。

检查通常包括验血，以寻找问题的其他原因。可能会为您做一些检测，例如 CT 扫描和 MRI 扫描，目的是了解您的大脑状况。这些检测本身不能确定您是否患有阿尔兹海默氏症。

如何治疗？

(How is it treated?)

阿尔兹海默氏症无法彻底治愈。但一些药物可以将症状减缓一段时间，让患者更容易接受疾病。这些药物并非对每个人都起作用，也并非具有很大的影响。但大多数专家认为值得尝试。

随着病情恶化，患者可能会变得沮丧、愤怒和难过。医生也可以开药来帮助解决这些问题。

如何帮助亲人应对阿尔兹海默氏症？

(How can you help your loved one with Alzheimer's disease?)

如果您正在或者将要照顾患有阿尔兹海默氏症的亲人，请开始认识一些您可以预想到的事情。这可以帮助您随着疾病变化，充分利用患者的各种能力。而且可以帮助您处理出现的新问题。

在疾病恶化之前，与您的亲人配合，对未来做出决定。制定一项预先护理计划，并指定一名替代决策者，这一点也非常重要。

随着病情恶化，您的亲人需要越来越多的护理。您可以在家中提供护理。或者，您可以考虑使用辅助生活服务或疗养院。

向医生咨询当地的资源，例如可以在您照顾亲人时提供帮助的支援团体或其他团体。您也可以在网搜索线上支援团体。协助服务是有的。

有关全年全天候护士建议和一般健康信息，请拨打健康热线811。

最后一次审查：2023 年 4 月 19 日

来源：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。