



阿爾茲海默氏症 (Alzheimer's Disease)

什麼是阿爾茲海默氏症？ (What is Alzheimer's disease?)

阿爾茲海默氏症會損害大腦。它會導致逐漸喪失記憶以及逐漸失去說話、思考和日常活動的能力。

阿爾茲海默氏症會隨著時間推移而惡化，但惡化的速度因人而異。有些人在頭幾年會喪失日常活動的能力。其他人可能表現相當不錯，直到疾病進入晚期。

在60歲以上的人群中，輕度失憶很常見。這可能並不意味著患上了阿爾茲海默氏症。但是，如果記憶越來越差，請去看醫生。如果的確是阿爾茲海默氏症，治療可能會有幫助。

什麼因素會導致阿爾茲海默氏症？ (What causes Alzheimer's disease?)

阿爾茲海默氏症發生的原因是大腦有變化。其中一些症狀可能與大腦中名為神經傳導物質的化學傳送物丟失有關，這種物質可以讓大腦中的神經細胞正確地進行溝通。

阿爾茲海默氏症患者的大腦中有兩種不正常的東西：澱粉樣蛋白斑和神經纖維纏結。專家們並不清楚澱粉樣蛋白斑和神經纖維纏結屬於阿爾茲海默病的副作用還是部分病因。

有哪些症狀？ (What are the symptoms?)

對大多數人而言，阿爾茲海默氏症的第一個症狀是失憶。存在記憶問題的人通常不會注意到這一點，但家人和朋友會注意到。但是，患有這種疾病的人可能也知道有些不對勁。

阿爾茲海默氏症的症狀會隨著時間推移而惡化。您可能：

- 難以做出決定。
- 混淆時間和日期。
- 在熟悉的地方迷路。
- 難以學習和記住新信息。
- 找不到合適的詞語來表達想說的話。
- 更加難以從事做飯或付賬等日常任務。

一個人在幾個小時或幾天內出現這些症狀，或者症狀突然惡化，則可能存在其他問題，因此需要馬上去看醫生。

如何診斷阿爾茲海默氏症？

(How is Alzheimer's disease diagnosed?)

醫生會詢問您過去的健康狀況並做體檢。醫生可能要求您做一些簡單的事情，以便測試記憶力和其他心理技能。醫生也可能檢查您從事日常任務的能力。

檢查通常包括驗血，以尋找問題的其他原因。可能會為您做一些檢測，例如 CT 掃描和 MRI 掃描，目的是了解您的大腦狀況。這些檢測本身不能確定您是否患有阿爾茲海默氏症。

如何治療？

(How is it treated?)

阿爾茲海默氏症無法徹底治愈。但一些藥物可以將症狀減緩一段時間，讓患者更容易接受疾病。這些藥物並非對每個人都起作用，也並非具有很大的影響。但大多數專家認為值得嘗試。

隨著病情惡化，患者可能會變得沮喪、憤怒和難過。醫生也可以開藥來幫助解決這些問題。

如何幫助親人應對阿爾茲海默氏症？

(How can you help your loved one with Alzheimer's disease?)

如果您正在或者將要照顧患有阿爾茲海默氏症的親人，請開始認識一些您可以預想到的事情。這可以幫助您隨著疾病變化，充分利用患者的各種能力。而且可以幫助您處理出現的新問題。

在疾病惡化之前，與您的親人配合，對未來做出決定。制定一項預先護理計劃，並指定一名替代決策者，這一點也非常重要。

隨著病情惡化，您的親人需要越來越多的護理。您可以在家中提供護理。或者，您可以考慮使用輔助生活服務或療養院。

向醫生諮詢當地的資源，例如可以在您照顧親人時提供幫助的支援團體或其他團體。您也可以在网上搜索線上支援團體。協助服務是有的。

有關全年全天候護士建議和一般健康信息，請撥打健康熱線811。

來源：www.myhealth.alberta.ca

最后更新时间：2017年5月3日

經 Healthwise Inc.© 授權後進行翻譯，文中內容不能用於替代您從醫療服務人員或其他醫療保健專業人士處獲得的護理建議。關於醫療診斷和治療，請務必諮詢您的醫療專業人員。