

الحمى أو القشعريرة، عمر 11 عامًا فأقل (Fever or Chills, Age 11 and Younger)

الحمى هي رد فعل الجسم الطبيعي والصحي للعدوى والأمراض الأخرى، البسيطة منها والخطيرة. تساعد الحمى الجسم على مكافحة العدوى. تعتبر الحمى عَرَضًا، وليست مرضًا. في معظم الحالات، تعني الحمى أن طفلك مصاب بمرض بسيط. وغالبًا ما يجب عليك ملاحظة أعراض طفلك الأخرى لتحديد مدى خطورة المرض. وعلى الرغم من أن ارتفاع درجة حرارة طفلك قد يكون أمرًا مخيفًا، إلا أن الحمى ليست ضارة.

درجة حرارة الجسم الطبيعية (Normal body temperature)

متوسط درجة حرارة الجسم الطبيعية هو حوالي 37 درجة مئوية (98.6 درجة فهرنهايت). ترتفع درجة الحرارة عادةً خلال النهار من حد أدنى 36.5 درجة مئوية (97.7 درجة فهرنهايت) في النهار إلى حد أقصى 37.5 درجة مئوية (99.5 درجة فهرنهايت) في فترة ما بعد الظهر. كل طفل لديه نطاق طبيعي لدرجة الحرارة، وقد يختلف ذلك النطاق من طفل إلى آخر. قد ترجع الارتفاعات الطفيفة في درجة الحرارة إلى 38 درجة مئوية (100.4 درجة فهرنهايت) إلى ممارسة التمرينات أو ارتداء كثير من الملابس أو أخذ حمام ساخن أو التواجد خارج المنزل في جوارح.

تتفاوت درجات الحرارة وفقًا لطريقتك في قياسها. الطرق الأكثر شيوعًا لقياسها هي:

- تحت اللسان
- تحت الإبط
- عن طريق المستقيم
- في الأذن

لتحويل درجة الحرارة من طريقة قياس إلى أخرى، استخدم [الأداة التفاعلية: كيف تتم مقارنة درجات الحرارة؟](#)

يمكنك أيضًا استخدام:

- ترمومترات الجبهة
- ترمومترات على هيئة لهابة

قد لا تكون بعض الطرق موثوقة أو [دقيقة](#) كطرق أخرى. للمعلومات حول قياس درجة الحرارة بدقة، اطلع على موضوع [درجات حرارة الجسم](#).

إذا كنت تعتقد أن طفلك مصاب بحمى ولكن ليس بإمكانك قياس درجة حرارته، فمن المهم البحث عن أعراض أخرى للمرض.

عادةً ما يصاب الأطفال بحمى أشد من تلك التي يُصاب بها البالغون. قد لا تشير درجة الحمى إلى مدى خطورة مرض طفلك، حيث قد ترتفع درجة حرارة طفلك إلى 40 درجة مئوية (104 درجة فهرنهايت) أثناء إصابته بمرض بسيط مثل البرد، بينما قد لا تسبب الإصابة بعدوى شديدة الخطورة أي حمى أو قد تسبب حمى خفيفة فقط. وفي كثير من الأمراض، قد ترتفع درجة حرارة الحمى وتنخفض بسرعة جدًا وبشكل متكرر، لذلك يجب أن تحرص على البحث عن أعراض أخرى بجانب الحمى.



غالبًا ما يعاني الأطفال الصغار المصابون بحمى من عدوى سببها فيروس، مثل البرد أو الإنفلونزا. ويمكن أن تسبب أيضًا العدوى الناتجة عن بكتيريا الحمى، ومن أمثلة تلك العدوى، العدوى البولية أو الالتهاب الرئوي البكتيري. ينبغي فحص الرضع الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر من قبل طبيب في أي وقت يصابون فيه بحمى، لأنه قد يتفاقم المرض لديهم سريعًا وبشكل خطير.

عادةً ما تكون إصابة طفل سليم بالحمى غير خطيرة، خاصةً إذا كان الطفل لا يعاني من أعراض أخرى ويتعافى من الحمى خلال 3 إلى 4 أيام. يكون معظم الأطفال المصابين بحمى كثيري التأفف مع انخفاض رغبتهم في اللعب، وقد لا يأكلون بالقدر المعتاد.

قد تجعل الحمى الشديدة طفلك يشعر بعدم الارتياح، ولكن نادرًا ما تسبب مشكلات خطيرة. لا يوجد دليل طبي على أن الحمى الناتجة عن الإصابة بعدوى تسبب تلف دماغي. يمنع الجسم من أن ترتفع درجة حرارة الحمى الناتجة عن الإصابة بعدوى، عن 41 درجة مئوية (106 درجة فهرنهايت). ولكن قد يسبب التعرض للحرارة الخارجية، كالتواجد في سيارة متوقفة تحت الشمس، ارتفاعًا في درجة حرارة الجسم لأعلى من 41.5 درجة مئوية (106 درجة فهرنهايت)، وقد يتسبب ذلك في حدوث تلف دماغي.

يمكن أن تخفض تطعيمات مرحلة الطفولة من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالحمى، مثل عدوى المستدمية النزلية من النوع ب (Hib). وعلى الرغم من أنه لا يوجد لقاح فعال بنسبة 100%، إلا أن معظم تطعيمات مرحلة الطفولة الروتينية تكون فعالة لدى نسبة تتراوح بين 85% إلى 95% من الأطفال الذين يتلقونها. للمزيد من المعلومات، اطلع على موضوع التطعيمات.

أسباب الحمى (Causes of fever)

من الطبيعي أن يصاب الطفل في عمر ما قبل المدرسة بـ7 إلى 10 عدوى فيروسية في العام. قد تسبب كل عدوى فيروسية جديدة حمى. وقد تبدو الحمى مستمرة، ولكن إذا مرت 48 ساعة بين إصابتين بحمى، فإن الحمى الجديدة على الأرجح تكون نتيجة لمرض جديد.

تشمل الأسباب الشائعة للحمى:

- العدوى الفيروسية، مثل نزلات البرد والإنفلونزا والجدري
- العدوى البكتيرية، مثل عدوى المسالك البولية
- التطعيمات

لا يسبب نمو الأسنان الإصابة بحمى. إذا كانت أسنان أحد الرضع تنبت وأصيب بحمى، فابحث عن أعراض أخرى قد تتطلب تقييمها.

قد تؤدي الحمى التي تشتد سريعًا إلى الإصابة بنوبات حمى لدى بعض الأطفال، ولكن بعد أن تشتد الحمى لتصل لدرجة حرارة مرتفعة، يقل خطر الإصابة بنوبة. قد تكون رؤية نوبات الحمى منظرًا مخيفًا، ولكنها عادةً لا تسبب مشكلات أخرى، مثل التلف الدماغي أو الإعاقة الذهنية أو مشكلات في التعلم. إذا كان طفلك يعاني من حمى شديدة ومصاب بنوبة، اطلع على موضوع نوبات الحمى.

درجة حرارة الجسم المنخفضة (Low body temperature)

قد يكون انخفاض درجة حرارة الجسم غير الطبيعي خطيرًا، حتى إنه قد يكون مهددًا للحياة. قد يحدث انخفاض في درجة حرارة الجسم نتيجة التعرض لدرجة حرارة منخفضة أو صدمة أو تناول الكحوليات أو

العقاقير أو الإصابة باضطرابات أيضية معينة مثل، داء السكري أو قصور الغدة الدرقية. قد تنخفض أيضاً درجة حرارة الجسم عند الإصابة بعدوى، خاصةً لدى حديثي الولادة أو البالغين الأكبر سناً أو الأشخاص الضعفاء. قد تسبب العدوى الشديدة أيضاً، مثل الإنتان، انخفاضاً غير طبيعي في درجة حرارة الجسم.

افحص أعراض طفلك لتحديد إذا ما كان يحتاج للذهاب إلى طبيب ومتى ينبغي أن يذهب.

سارية اعتباراً من: 23 سبتمبر

2018

تأليف: فريق عمل Healthwise

المراجعة الطبية: ويليام هـ. بلاد، طبيب بشري، زميل الكلية الأمريكية لأطباء الطوارئ - طب الطوارئ
و- مايكل أوكونور، طبيب بشري - طب الطوارئ

(William H. Blahd, Jr., MD, FACEP - Emergency Medicine & H. Michael O'Connor, MD - Emergency Medicine)

<https://myhealth.alberta.ca/Health/Pages/conditions.aspx?hwid=fevr3>

هذه المعلومات لا تحل محل استشارة الطبيب. لا تلتزم مؤسسة Health, Incorporated بأي ضمانات حول استخدامك لهذه المعلومات وتخلي مسؤوليتها عنه. يعني استخدامك لهذه المعلومات أنك توافق على شروط الاستخدام. اعرّف كيف تم تطوير هذه المعلومات لمساعدتك على اتخاذ قرار أفضل بشأن الصحة.