

# Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

(Coronavirus disease (COVID 19))

## Instrucciones de cuidados después de que se retire de la sala de emergencias o el centro de atención de urgencias

(Care instructions after you leave the emergency department or urgent care centre)

---

*Esta información se ha traducido a otros idiomas; vea los enlaces al pie de esta página.*

No es necesario que permanezca internado en el hospital. Puede quedarse en casa mientras espera los resultados de su prueba de la COVID-19 y se recupera de la enfermedad.

### Llame al 911 si:

(Call 911 if you:)

- experimenta dificultad para respirar o esta empeora
- experimenta dolor en el pecho o este empeora
- está confundido o no puede pensar con claridad
- se desmaya (pierde el conocimiento)

### Llame a su proveedor de atención médica o a Health Link al 811, o busque atención médica, si:

(Call your healthcare provider or Health Link at 811 or get medical care if:)

- sus síntomas no mejoran en 7 a 14 días
- empieza a sentirse mejor y luego empeora
- cree que su medicamento no funciona o tiene algún efecto secundario del medicamento
- tiene signos y síntomas de deshidratación, como:
  - boca muy seca
  - volumen pequeño de orina
  - sentirse aturdido

### Llame a su proveedor de atención médica:

(Call your healthcare provider:)

- para una consulta de seguimiento
- si tiene preguntas o problemas que no son urgentes
- si pasaron más de 5 días y aún no tiene los resultados de su prueba de la COVID-19

### Aíslese

(Isolate yourself)

Después de dejar la sala de emergencias (SE) o el centro de atención de urgencias (CAU), se recomienda que se aísle. Esto significa:

- **quedarse en casa** y mantenerse alejado de otras personas
- **solo** salir de casa para recibir atención médica
- no usar el transporte público (p. ej., autobús o tren)
- usar mascarilla facial si necesita con otras personas, como los miembros de su hogar o cuando va a una consulta médica

- toser o estornudar en el pliegue del codo o cubriéndose la boca y la nariz con un pañuelo desechable (y luego tirarlo inmediatamente a la basura y lavarse las manos)
- lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón al menos 20 segundos o, si no tiene agua y jabón, usar un desinfectante de manos a base de alcohol
- no tocarse los ojos, la nariz, la boca y la cara
- tratar de mantenerse lejos de otras personas en su casa y que solo una persona sana le ayude en casa (si es necesario)
- permanecer en una habitación aparte y usar un baño aparte que no usen los otros miembros de su hogar (si es posible)
- no compartir objetos domésticos de uso personal, como ropa de cama, toallas, platos, cubiertos y dispositivos electrónicos
- limpiar y desinfectar su casa todos los días con toallas o aerosoles limpiadores y desinfectantes para el hogar

Siga las recomendaciones que le dieron acerca de cuándo es seguro que salga del aislamiento. En caso de duda, comuníquese con Health Link al 811.

Para obtener más información sobre las recomendaciones de aislamiento, consulte [Recomendaciones de aislamiento](#)

### **Acerca de la COVID-19** (About COVID-19)

La COVID-19 se debe a un virus. Los síntomas de la COVID-19 son muy similares a los de la gripe (influenza) u otras enfermedades que afectan a los pulmones y las vías respiratorias (llamadas enfermedades respiratorias). La COVID-19 puede causar:

- fiebre
- tos
- falta de aire
- dificultad para respirar
- dolor de garganta
- escurrimiento nasal

### **Cuidados personales en casa** (Caring for yourself at home)

- Descanse todo lo que pueda le ayudará a sentirse mejor.
- Beba líquidos en abundancia.
- Use una almohada adicional para mantener la cabeza elevada si la tos le impide dormir por la noche.
- No fume, use vaporizadores o respire el humo de otros fumadores.
- Para aliviar los dolores corporales y el dolor de cabeza, o para bajar la fiebre, puede probar con acetaminophen (p. ej., Tylenol), según las indicaciones del envase.
- No tome antihistamínicos, como Benadryl o Reactine, para aliviar los síntomas de la COVID-19. Estos medicamentos se usan para ayudar a controlar los síntomas de la alergia, no las infecciones de las vías respiratorias superiores.
- Use los medicamentos exactamente como se recetaron.

Para obtener más información sobre los cuidados en casa, consulte [Guía de autocuidados para la COVID-19](#)

## ¿Dónde puedo obtener más información?

(Where can I learn more?)

Si desea obtener la información más actualizada sobre la COVID-19, visite los sitios web siguientes:

- Alberta Health – [alberta.ca/covid](https://alberta.ca/covid)
- Alberta Health Services (Información para los habitantes de Alberta) – [hs.ca/covid](https://hs.ca/covid)
- Alberta Health Services (Consejos para personas que se realizaron la prueba de la COVID-19) – [ahs.ca/results](https://ahs.ca/results)
- Government of Canada – [canada.ca/covid-19](https://canada.ca/covid-19)
- MyHealth.Alberta.ca – [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): Instrucciones de cuidados](https://myhealth.alberta.ca/Enfermedad_por_coronavirus_COVID-19:_Instrucciones_de_cuidados)

## Relacionado con la enfermedad por coronavirus (COVID-19)

(Related to Coronavirus Disease (COVID-19))

- [COVID-19: Alberta Health Services](#)
- [Información de la COVID-19 para los habitantes de Alberta: Alberta Health](#)

**Llame a Health Link al 811 para recibir consejos del personal de enfermería e información médica general, las 24 horas del día de los 7 días de la semana.**

**Última revisión:** 17 de agosto de 2022

**Autor:** Emergency Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales y "como esta" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria, sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de dicho uso.