

ሕመም ኮሮናቫይረስ ኮቪድ 19 (Covid-19)

(Coronavirus disease (COVID 19))

ካብ እቲ ክፍሊ ህጹጽ ሕክምና ወይ ማእከል ህጹጽ ክንክን (UCC) ድሕረ ምውጻእካ ዝህልዉ ናይ ክንክን መምርሒታት

(Care instructions after you leave the emergency department or urgent care centre)

እዚ ሓበሬታ እዚ ናብ ካልኣት ቋንቋታት ተተርጉሙ እዩ - ነቶም መላግቦታት ኣብ እግረ እዚ ገጽ ረኣይ።

ኣብ ሆስፒታል ክትጸንሑ ኣዮድልዮካን እዩ። ነቲ ናይ ኮቪድ-19 (COVID-19) ናይ ምርመራ ውጽኢት እናተጸበኻን ካብ ሕመምካ እናተመሓየሽካን ኣብ ገዛኻ ክትጸንሑ ትኽእል ኢኻ።

እዞም ዝስዕቡ እንተሃሊዮሙኻ ናብ 911 ደውል:

(Call 911 if you:)

- ሓድሽ ወይ ዝያዳ ናይ ምትንፋስ ጸገም እንተ ኣማዕቢልካ
- ሓድሽ ወይ ዝገደደ ናይ ኣፍልቢ ቃንዛ እንተ ኣማዕቢልካ
- ብጣዕሚ ትደናገር ወይ ብንጹር ምሕሳብ ዘጸግመካ እንተሎ
- እንተወዲቐካ (ሃለዎትካ እንተጥፊእካ)

ናብ ኣቕራቢ ክንክን ጥዕናኻ ወይ ናብ Health Link ብ811 ደውል ወይ እዞም ዝስዕቡ እንተሃሊዮሙኻ ናይ ሕክምና ክንክን ርኽብ:

(Call your healthcare provider or Health Link at 811 or get medical care if:)

- ኣብ ውሽጢ 7 ክሳብ 14 መዓልታት እቶም ምልክታትካ እንተ ዘይተመሓይሹም
- ክሕሸካ ድሕረ ምጅማሩ፣ ስዒቡ እንተገዲዱ
- እቲ መድሃኒትካ ኣይሰርሕን ኣሎ ኢልካ እንተ ሓሲብካ ወይ ካብኡ ጎናዊ ሳዕቤናት ዝህልወካ ተሎ ተኾይኑ
- እዞም ዝስዕቡ ምልክታትን ኣካላዊ ጽምዲ ማይ እንተለካ:
 - ኣፍካ ብጣዕሚ እንተነቐጹ
 - ኣዝዩ ውሑድ ዝኾነ ሽንቲ ምሻን
 - ዘንጸራርወካ እንተሎ

ነቲ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢኻ ደውለሉ:

(Call your healthcare provider:)

- ንናይ ምክትታል ቆጶሪ
- ህጹጽ-ዘይኮኑ ጸገማት ወይ ሕቶታት እንተ ኣለውኻ ከይኖም
- ልዕሊ 5 መዓልታት እንተሓሊፎምን እቲ ናይ ኮቪድ-19 (COVID-19) ናይ ምርመራ ውጽኢትካ ክሰብሩ ሕጂ እንተዘይበጽሒካን

ንነብስኻ ኣግልል

(Isolate yourself)

ካብ'ቲ ናይ ህጹጽ ሕክምና ክፍሊ (ED) ወይ ማእከል ህጹጽ ክንክን (UCC) ምስ ወጻእካ፣ ንገዛእ ርእስኻ ከተግልል ትምከር። እዚ ማለት ድማ:

- ኣብ ገዛኻ ምጽናሕ ከምኡውን ካብ ካልኣት ሰባት ምርሓቕ
- ሕክምናዊ ክንክን ኣብ ዘድልዮካ እዋን ጥራይ ካብ ገዛ ውጻ
- ህዝባዊ መጓዕዝያ (ኣውቶቡስ ወይ ባቡር) ኣይትጠቀም

- ናይ ሰውነት ቃንዛ ከምኡውን ሕማም ርእሲ ወይ ነቲ ረስንኻ ትሕት ንምባል ንምሕጋዝ፣ ኣሲታሚኖሬን (ከም ታይለኖል) በቲ ኣብ መዕሸጊኡ ዘሎ መምርሒታት መሰረት ክትጥቀም ፈትን።
- ንናይ ኮቪድ-19 (COVID-19) ምልክታት ንምቁጽጻር ከም Benadryl ወይ Reactine ዝኣመሰሉ ፀረ-ሰሓ (antihistamines) ኣይትውሰድ። እዞም መድሓኒታት እዚኦም ነቶም ናይ ኣለርጂ ምልክታት ኣብ ምቁጽጻር ንምሕጋዝ ኢዮም ኣብ ጥቕሚ ዝውዕሉ እምበር ነቶም ኣብ ላዕላዎይ ክፋል ናይ መተንፈሲ ቱቦ ረኽቲታት ንምሕካም ዘገልግሉ ኣይኮኑን።
- ልክዕ ከምቲ ዝተኣዘዘልካ መድሃኒትካ ውሰድ።

ብዛዕባ ንገዳኡ ርእስኻ ኣብ ገዛ ክንክን ምግባር ዝምልከት ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፣ ናብ ኮቪድ-19 ([COVID-19](#)) ናይ ነብሰ-ክንክን መምርሒ ኪድ

ዝያዳ ሓበሬታ ኣበይ ይረክብ?
(Where can I learn more?)

ብዛዕባ ኮቪድ-19 (COVID-19) ዝምልከት ሓደሽቲ ሓበሬታታት ንምርካብ ናብዞም ዝስዕቡ መርበባት ሓበሬታ ኪድ:

- Alberta Health – alberta.ca/covid
- Alberta Health Services (ሓበሬታ ን ነበርቲ ኣለበርታ) – ahs.ca/covid
- Alberta Health Services (ምኽሪ ነቶም ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ዝገበሩ ሰባት) - ahs.ca/results
- Government of Canada – canada.ca/covid-19
- MyHealth.Alberta.ca – [ሕማም ኮሮናቫይረስ \(ኮቪድ-19\): መምርሒታት ክንክን](#)

ምስ ሕማም ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) ዝተኣተዘ
(Related to Coronavirus Disease (COVID-19))

- [ኮቪድ-19: Alberta Health Services](#)
- [ብዛዕባ ኣልበርታንስ ዝገልጽ ሓበሬታ ናይ ኮቪድ-19: Alberta Health](#)

ንናይ 24/7 ምኽርታት ነርስን ሓፈሻዊ ናይ health ሓበሬታን፣ ናብ 811 ናይ Health Link ደውል።

ካብ'ዚ ዕለት ነሓሰ 1 , 2022 ኣትሒዙ እዋናዊ እዩ፡

ጸሓፊ: Emergency Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

እዚ ትሕዝቶ ንምኽሪ ብቐዕ ናይ ጥዕና health ሞያተኛ መተካእታ ኣይኮነን። እዚ ትሕዝቶ ንሓፈሻዊ ሓበሬታ ጥራሕ ዝተወጠነ ክኸውን ከሎ "ኣበይ ኣሎ"፣ "ከም ምኪኑ" ብዝተባላ ሰረት ዝቐረበ እዩ። ትኽክለኛነት ናይቲ ሓበሬታ ንምርግጋፅ ዋላ እኳ ዘዕግብ ፃዕርታት ይገበሩ። Alberta Health Services ንከምዚ ዓይነት ፍሉይ ዕላማ ናይዚ ሓበሬታ ገለፃ፣ ምልክታ ወይ ብሕጊ ምቕም፣ ከምቲ ትኽክለኛነት፣ ርጉፅነት፣ ምሉእነት፣ ተግባራዊነት፣ ብቐዓት፣ ከምኡ እውን ተወካልነት ኣይገብርን። Alberta Health Services ተጠያቂነት ምጥቃም ናይዞም ትሕዝቶታትን ከምኡውን ናይዚ ትሕዝቶ ብምጥቃም ንዝለዓል ዝኾነ ሕቶታት፣ ተግባራት፣ ጠለባት ወይ ጥርጣናት ኣይቐበልን።