

Mii non-medical iskoiyipssatsi aiyistaapiksipistsi a oohtsi ksistisitapiiyaoki kiya istaiyiitaksissitapiiyaopi. Kam awat apistotsiminiki mii iskoiyipssatsi, itohk anist sokapi kamiokskanist spikiisi, tokskaiyi aka nistapi filter.

Mii kits iskoiyipssatsi:

- lihkot saiyipoinapiwa
- lihkot sokihtsiwa – maatak aihkahaaiyiitak sokohtopa
- Maataksiiikowa niitohtaisiitamiyaopi
- Akitstsiwa iihaitap sokohtopi koohtookiistsi

Tsa niit aisok akoht ops mii iskoiyipssatsi?

How do I put on my mask?

Aak akoht oomi kii mii iskoiyipssatsi:

1. Tsi ksikapistotsit kotsiistsi alcohol-based hand rub kiya issiskiyoohsatsi kii aohki.
2. Sopok siitsinnotsit mii iskoiyipssatsi kitaak anistohkannai sikipi kaoyi, koohkssiss kii ksoohtsi koohiphkinnaayi.
3. lihtsinnit mii iskoiyipssatsi mii iihaitap sokohtopi koohtookiissi. Kamitstsiiki aiyiskoiyipssiiniki aahkyotsipi mii iskoiyipssatsi totoisapaahkyotsit koohkssiss.
4. Atotam akohtoominiki mii iskoiyipssatsi, maatsi ksiinit issohtsi kiya koitoksissi otsitstsiihpi mii iskoiyipssatsi.

Tsa nitaak anist saotsipa mii iskoiyipssatsi?

How do I take off my mask?

Kitaahk anist saotsip mii iskoiyipssatsi:

1. Matoomohtsi ksikapistotsit kotsiistsi alcohol-based hand rub kiya issiskiyoohsatsi kii aohki.
2. lihtsininit mii iskoiyipssatsi mii oohaitap sokihtsiihpi koohtookiistsi, mak saotsiminiki. Minni ksii it issohtsi.
3. Aistamoh piistap iistaapiksit mii iskoiyipssatsi. Minnaistamikakitsiksowaapiksit, kiya kitaahk it tap aoohtosi. Otsitaakitihtsisspi germs.
4. Tai ksikapistotsit kotsiistsi alcohol-based hand rub kiya issiskiyoohsatsi kii aohki.

Miistsi iihaitaksissitapiiyaopistsi iskoiyipssatsi l, iik sokapi skinnitsimaani kitaahkoht sapohtoohsi – kii naitsiiststoota aahkiyaap oohtsi. Kii stikii skinnitsimaani miistsi kikataomaohyaiyissitpiihpi. Aiskahsaistsimiiit aisaiysimmiki mii istaiyiitaksissitapiiyaopi iskoiyipssatsi kii saomaisatsimminiki sstiki mii iit sapstsi skinnitsimaani.

Tsa nitákawa anistsi ksikapistotsipa mii iskoiyipssatsi?

How do I clean reusable masks?

Tssapoot miistsi washing and drying instructions miistsi istaiyiitaksissitapiiyaopistsi. Saiyitstsiiki instructions, itsap siiststoota washing machine kiya kotsiistsi tssiiststota issiskiyoohsatsi kii aohki. Kitakohkotsit iskssipiya dryer kiya soksistoota. Istaiyiitaksissitapiiyaopistsi iskoiyipssatsi iihkotsowaiyookskaiya.

Tsa niitaikap iisowaohtopa iskoiyipssatsi?

How often should I change my mask?

Kamotsikiissi kiya ootsip iinatsissi, ksikapistotodit kotsiistsi kii istaksstakit stiki. Kakohkaiyaakihtakiiniki maanikapi kanai ksistsikoi.

Tsska nooh tai yaakihtakihpa maani iskoiyipssatsi iihapoiyinniki Alberta Health Services (AHS) facility?

Why do I need to change my mask when I go to an Alberta Health Services (AHS) facility?

AHS facilities (assak aniyaopai hospitals) kitaakohkokya maani medical iskoiyipssatsi kitaahk akohtoohsi I, nistapi was AHS policy.

Tsa nitákawa saisootowasi nowapspiiinaosatsiiksi Ai aiyiskoiyipssiiniki?

How do I stop my glasses from fogging up when I'm wearing a mask?

Aawspspiiinaosatsiiksi iihstisootowasi mii isstoyi ki saitamssinni iitayissinni mii isstoyi aohst saiysi mii iskoiyipssatsi. Issoohkit aamostsi aahkamohst sowatssootowasi:

- Tssiistsimis kowapspiiinaosatsiiksi issiskiyoohsatsi kii aohki kiya tsissitapiit anti-fogging product. Iskssa kiya tsskitsiiaakiissa ikinnissi naipistsi.
- Ihtsaotatsoohstoot mii lenses kiya nose pads mii iskoiyipssatsi.
- Apaipiksit miistsi nose pads miiksi aawapspiiinaosatsiiksi masnistaaksipyohkipi kostoksissi.

Aksiyapiwa ssoohkot isskoiyipssiiniki?

What if I can't wear a mask?

Otsitsk akaitapi aohkot iskoiyipssi, naokitstip maataohkot iskoiyipssi otaistsiistomssa. Iskoiyipssatsi maatai aokitskainiki Pookaiksi kataomai stokisstoyiimi.

Sawaoohkot iskoiyipssiiniki, sokapi kitaahk sowaawaistohkissi aakaitapisskoi, isstsnistsiwa sowai iskoiyipssiiniki itapissksnspi stikitsi matapi. Kam onahkayspiissi kitaakohtotoitsikakoi, kitak otoitsikakowa. Kamohkot anistsiissi, aanistsis ma aisokinnakiwa kiya mii healthcare facility saomaiyapoiyinniki kiysowaakohkot iskoiyipssi . Kiyaahkamapstsinaitapowa sikhkii iitsiyohkimaopi aitotoiniki.

Kakah tai iik kitaahk akyoohkoisksinnissi non-medical mask isstaak sikaaatstopi COVID-19, issatsit Alberta Health's [COVID-19: Mask Requirements](#).

Related Links

[Alberta Health: Help prevent the spread \(COVID-19\)](#)

[AHS poster: Masks required at this site](#)

[Alberta Health Services novel coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Fitting an adult mask for a child \(video\)](#)

[Health Canada: Non-medical masks and face coverings](#)

For 24/7 nurse advice and general health information call Health Link at 811.

Current as of: November 30, 2020

Author: Infection Prevention & Control, Alberta Health Services

This material is for information purposes only. It should not be used in place of medical advice, instruction, or treatment. If you have questions, talk with your healthcare provider.