कार्बापनेमिस–उत्पादक जीव **(CPO)**
**(Carbapenemase-Producing Organisms (CPO))**

# अस्पताल में कार्बापनेमिस–उत्पादक जीवों (CPO) के बारे में जानना
**(Learning About Carbapenemase-Producing Organisms (CPO) in the Hospital)**

## कार्बापनेमिस–उत्पादक जीव (CPO) क्या हैं?
**(What are carbapenemase-producing organisms (CPO)?)**

- CPO रोगाणुओं (बैक्टीरिया) का एक समूह है जो कार्बापेनियम के साथ कई तरह की एंटीबायोटिक दवाओं के लिए प्रतिरोधी है।
- कार्बापेनियम एक तरह का एंटीबायोटिक है, जिसका इस्तेमाल तब किया जाता है जब और कोई सामान्य एंटीबायोटिक काम न करे।

## यह कैसे फैलता है?
**(How does it spread?)**

- CPO आँतों में या कभी–कभी त्वचा की सतह पर पाया जा सकता है।
- यह हाथों से या ऐसे उपकरणों से, जिनमें CPO होता है, एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है। ऐसा समुदाय या स्वास्थ्य सेवा केंद्रों में हो सकता है; आपको पता भी नहीं चलेगा कि आप कहाँ CPO के संपर्क में आ गए।

## CPO कितना हानिकारक हो सकता है?
**(How harmful is a CPO?)**

- *कोलोनाइज़ेशन*– इस शब्द का इस्तेमाल तब किया जाता है जब CPO बिना कोई नुकसान पहुँचाए लोगों में रहता है। ज़्यादातर लोगों के लिए, CPO का कोलोनाइज़ेशन हमारे आस–पास मौजूद सभी रोगाणुओं की तुलना में कम खतरनाक है।
- *संक्रमण* – कुछ लोगों में संक्रमण बढ़ने का खतरा हो सकता है। किसी भी अन्य तरह के संक्रमण की तरह, ये संक्रमण भी गंभीर हो सकते हैं।
- CPO उन लोगों से फैल सकता है जिनको कोलोनाइज़ेशन या संक्रमण है।
- अस्पताल में CPO, गंदे हाथों से या उन उपकरणों से जो इस्तेमाल करने के बाद ढंग से साफ नहीं किए गए, एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है।

## इसका इलाज कैसे किया जाता है?
**(How is it treated?)**

- जो लोग CPO के साथ कोलोनाइज़ हैं, उनका इलाज एंटीबायोटिक दवाओं से नहीं किया जा सकता। CPO के साथ कोलोनाइज़ेशन किसी इलाज के बिना भी दूर किया जा सकता है।
- CPO से संक्रमित लोगों को अक्सर एंटीबायोटिक्स दिए जाते हैं। संक्रमण घाव, खून या पेशाब आदि में हो सकता है। अगर आपको बेहतर भी महसूस हो रहा है, तब भी यह बहुत ज़रूरी है कि आप पर्चे पर लिखी एंटीबायोटिक को खाकर खत्म करें।

## अगर आप CPO के रोगी हैं:
**(If you are a patient with CPO:)**

- अस्पताल में बहुत ज़्यादा सावधानी बरती जाती है क्योंकि हम CPO को कमजोर रोगियों तक पहुँचने से रोकना चाहते हैं।
- लोगों को संपर्क सावधानियों के बारे में याद दिलाने के लिए, आपके दरवाज़े पर एक साइन बोर्ड लगाया जाएगा। ज़्यादा जानकारी के लिए MyHealth.Alberta.ca (Contact Isolation Precautions) संपर्क से दूर रहने की सावधानियाँ रोगी की देखभाल के पर्चे को देखें।
- आप अपने कमरे से केवल ज़रूरी चीज़ों के लिए बाहर निकलें (जैसे कि मेडिकल परीक्षण के लिए जाना)।
- जब भी आप अपने कमरे से बाहर निकलें:
  - अपने हाथों को साबुन और पानी से या हाथ साफ करने वाले एल्कोहल तरल से साफ करें। आपको दस्ताने नहीं पहनने होंगे।
  - अपने पायजामे या कपड़े के ऊपर एक साफ–सुथरा अस्पताल का कपड़ा (हाउसकोट) पहनें।
  - आपकी जो देखभाल करने वाला हो उससे साफ पट्टी से घावों को ढंकने के लिए कहें, या आपकी पट्टी गीली हो गई हो या गिर रही हो, तो उसे बदलने के लिए कहें।
  - अपने व्हीलचेयर, वॉकर के हैंडल, केन या IV पोल पर सबसे ज़्यादा छुए जाने वाले हिस्सों की सफाई करें या सफाई के लिए मदद माँगे।

## घर पर क्या करें
## (What to do at home)

- घर पर, CPO संक्रमण के साथ किसी और तरह के संक्रमण फैलने से रोकने के लिए इन आसान चीज़ों का इस्तेमाल करें।
  - संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए हाथों को धोना सबसे अच्छा तरीका है। अपने हाथ नियमित रूप से साबुन और पानी से धोएँ।
  - अपनी निजी चीज़ें (जैसे, तौलिए, कपड़े, बार साबुन, रेज़र या खेल उपकरण) साझा न करें।
  - अपने घर को नियमित रूप से साफ करें, खास तौर पर रसोई और बाथरूम।
  - नियमित रूप से कपड़े धोने के दौरान, आम कपड़े धोने वाले साबुन का इस्तेमाल करें।
  - किसी और से साझा की गई चीज़ों (जैसेः खेल उपकरण या सतह जैसे काउंटर) को घरेलू कीटाणुनाशक से साफ करें।
  - संक्रमण के किसी भी लक्षण को जानने के लिए डॉक्टर से मिलें।
  - जिन घावों से खून निकल रहा हो उनको साफ़ और सूखी पट्टी से बाँधे।
  - आप हर रोज़ की तरह काम पर जा सकते हैं। अगर आप खाद्य उद्योग में काम करते हैं, तो ध्यान रखें कि आप मैला होने से रोकने के लिए सुरक्षित खाद्य हैंडलिंग तरीकों का इस्तेमाल करें।
  - अगर आपको CPO है या पहले कभी CPO रह चुका है, तो अपने स्वास्थ्य कार्यकर्ता को बताएँ।

**24/7 नर्स की सलाह और सामान्य स्वास्थ्य जानकारी के लिए 811 पर हेल्थ लिंक पर कॉल करें।**

**वर्तमानः** 23 अप्रैल 2018

**लेखकः** संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण, Alberta Health Services