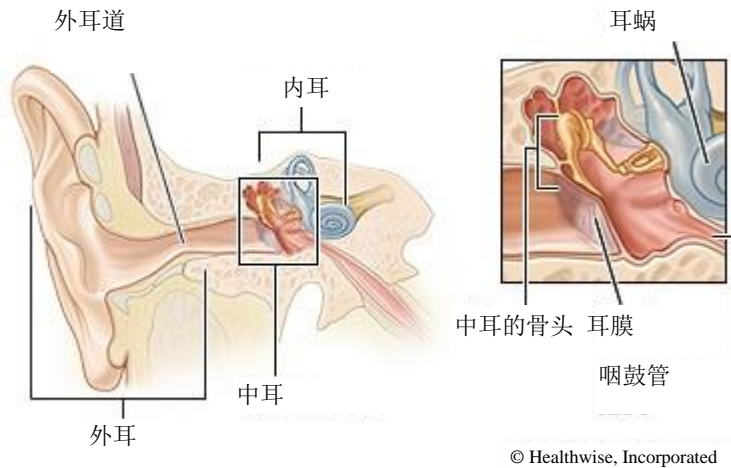


## 耳部感染（中耳炎）：护理说明 (Ear Infection (Otitis Media): Care Instructions)



### 护理说明 (Your Care Instructions)

耳部感染可能开始于感冒，并且会感染中耳（中耳炎）。耳部感染十分疼。大多数耳部感染可在几天内自行痊愈。大多数情况下，您不需要抗生素。因为许多耳部感染是由病毒引起的，而抗生素对病毒并不起作用。定期服用止痛药是减少发烧和帮助您减轻症状的最佳方法。

**复诊是确保治疗和安全的关键部分。**如果您患病，请务必预约并就诊，并致电医生或护士电话热线。此外，建议您了解检验结果并保留所服用药物的清单。

### 您如何可以在家照顾自己？ (How can you care for yourself at home?)

- 完全按照说明服用止痛药。
  - 如果医生为您开了止痛药，请遵医嘱服用。
  - 如果您不服用处方止痛药，那么请服用非处方药，如扑热息痛 (Tylenol)、布洛芬 (Advil、Motrin) 或萘普生 (Aleve)。阅读并遵循标签上的所有说明。
  - 除非医生指示，否则请勿同时服用两种或更多种止痛药。许多止痛药都含有扑热息痛 (Tylenol)。太多的扑热息痛 (Tylenol) 是有害的。
- 计划在睡觉前服用全剂量的镇痛药。获得充足的睡眠有助于减轻症状。
- 尝试在耳朵上敷一块温暖湿润的面巾。这可能有助于缓解疼痛。
- 如果您的医生开了抗生素，请按照说明服用。不要因为感觉好转而停止服药。您需要服用整个疗程的抗生素。

## 您何时应该打电话求救？

(When should you call for help?)

如果出现以下情况，请立即致电医生或护士电话热线或及时就医：

- 出现新的耳痛或耳痛加剧。
- 耳朵出现新的脓液，或脓液或流血增加。
- 发烧，并伴有脖子僵硬或剧烈头痛。

密切关注您的健康状况变化，如果出现以下情况，请务必联系您的医生或护士：

- 患有新的症状或症状恶化。
- 服用抗生素 2 天后没有好转。

## 哪里可以了解更多信息？

(Where can you learn more?)

请访问 [www.myhealth.alberta.ca](http://www.myhealth.alberta.ca)

如需获取全天候护士建议和一般健康信息，请致电 Health Link: 811。

如果您需要电话传译，只需说出您需要的语言即可获得。

生效日期：2018 年 3 月 28 日

来源：[www.myhealth.alberta.ca](http://www.myhealth.alberta.ca)

经 Healthwise Inc.® 允许翻译。本资料仅供参考，并非旨在代替您从医疗服务提供者或其他医疗保健专业人士处获得的护理建议。请务必咨询保健专业人士进行医疗诊断和治疗。