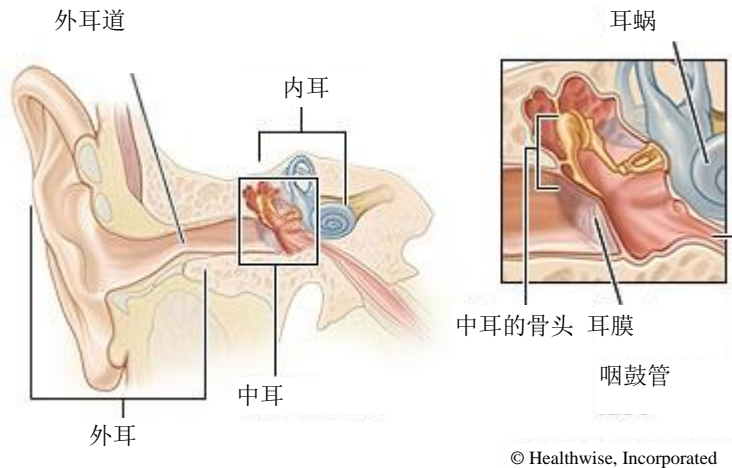


## 耳部感染（中耳炎）：护理说明 (Ear Infection (Otitis Media): Care Instructions)



### 护理说明 (Your Care Instructions)

耳部感染可能开始于感冒，并且会感染中耳（中耳炎）。耳部感染十分疼。大多数耳部感染可在几天内自行痊愈。大多数情况下，您不需要抗生素。因为许多耳部感染是由病毒引起的，而抗生素对病毒并不起作用。定期服用止痛药是减少发烧和帮助您减轻症状的最佳方法。

**复诊是确保治疗和安全的关键部分。**如果您患病，请务必预约并就诊，并致电医生或护士电话热线。此外，建议您了解检验结果并保留所服用药物的清单。

### 您如何可以在家照顾自己？ (How can you care for yourself at home?)

- 完全按照说明服用止痛药。
  - 如果医生为您开了止痛药，请遵医嘱服用。
  - 如果您不服用处方止痛药，那么请服用非处方药，如扑热息痛 (Tylenol)、布洛芬 (Advil、Motrin) 或萘普生 (Aleve)。阅读并遵循标签上的所有说明。
  - 除非医生指示，否则请勿同时服用两种或更多种止痛药。许多止痛药都含有扑热息痛 (Tylenol)。太多的扑热息痛 (Tylenol) 是有害的。
- 计划在睡觉前服用全剂量的镇痛药。获得充足的睡眠有助于减轻症状。
- 尝试在耳朵上敷一块温暖湿润的面巾。这可能有助于缓解疼痛。
- 如果您的医生开了抗生素，请按照说明服用。不要因为感觉好转而停止服药。您需要服用整个疗程的抗生素。



## 您何时应该打电话求救？

(When should you call for help?)

如果出现以下情况，请立即致电医生或护士电话热线或及时就医：

- 出现新的耳痛或耳痛加剧。
- 耳朵出现新的脓液，或脓液或流血增加。
- 发烧，并伴有脖子僵硬或剧烈头痛。

密切关注您的健康状况变化，如果出现以下情况，请务必联系您的医生或护士：

- 患有新的症状或症状恶化。
- 服用抗生素 2 天后没有好转。

如需获取全天候护士建议和一般健康信息，请致电 **Health Link: 811**。

如果您需要电话传译，只需说出您需要的语言即可获得。

**最后一次审查：**2023 年 6 月 12 日

**来源：** [myhealth.alberta.ca](https://myhealth.alberta.ca)

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。