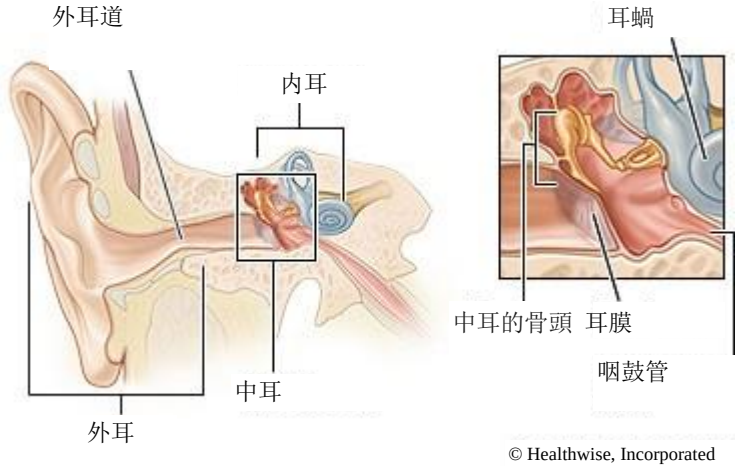
耳部感染（中耳炎）：護理說明
(Ear Infection (Otitis Media): Care Instructions)



護理說明
(Your Care Instructions)

耳部感染可能開始於感冒，並且會感染中耳（中耳炎）。耳部感染十分疼。大多數耳部感染可在幾天內自行痊癒。大多數情況下，您不需要抗生素。因為許多耳部感染是由病毒引起的，而抗生素對病毒並不起作用。定期服用止痛藥是減少發燒和幫助您減輕症狀的最佳方法。

複診是確保治療和安全的關鍵部分。如果您患病，請務必預約並就診，並致電醫生或護士電話熱線。此外，建議您了解檢驗結果並保留所服用藥物的清單。

您如何可以在家照顧自己？
(How can you care for yourself at home?)

- 完全按照說明服用止痛藥 。
  - 如果醫生為您開了止痛藥，請遵醫囑服用 。
  - 如果您不服用處方止痛藥，那麼請服用非處方藥，如撲熱息痛 acetaminophen (Tylenol)、布洛芬 ibuprofen（Advil、Motrin）或萘普生 naproxen (Aleve)。閱讀並遵循標籤上的所有說明 。
  - 除非醫生指示，否則請勿同時服用兩種或更多種止痛藥。許多止痛藥都含有撲熱息痛 acetaminophen (Tylenol)。太多的撲熱息痛 acetaminophen (Tylenol) 是有害的 。
- 計劃在睡覺前服用全劑量的鎮痛藥。獲得充足的睡眠有助於減輕症狀 。
- 嘗試在耳朵上敷一塊溫暖濕潤的面巾。這可能有助於緩解疼痛 。
- 如果您的醫生開了抗生素，請按照說明服用。不要因為感覺好轉而停止服藥。您需要服用整個療程的抗生素 。

您何時應該打電話求助？
(When should you call for help?)

如果出現以下情況，請立即致電醫生或護士電話熱線或及時就醫 ：

- 出現新的耳痛或耳痛加劇 。
- 耳朵出現新的膿液，或膿液或流血增加 。
- 發燒，並伴有脖子僵硬或劇烈頭痛 。

密切關注您的健康狀況變化，如果出現以下情況，請務必聯繫您的醫生或護士 ：

- 患有新的症狀或症狀惡化 。
- 服用抗生素 2 天后沒有好轉。

如需獲取全天候護士建議和一般健康信息，請致電 Health Link：811。
如果您需要電話傳譯，只需說出您需要的語言即可獲得 。

最後一次審查：2022 年 6 月 12 日
來源： myhealth.alberta.ca

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。