

## Siège de bébé

### La sécurité de votre enfant en voiture



#### Infant seat: How to keep your child safe in the car

Un siège orienté vers l'arrière offre la meilleure protection pour la tête, le cou et la colonne vertébrale de votre bébé en cas d'arrêt soudain ou de collision. Vous pouvez utiliser un siège qui s'installe uniquement orienté vers l'arrière ou un siège convertible plus gros orienté vers l'arrière pourvu que votre bébé puisse y être assis correctement.

## Installation du siège de bébé dans la voiture

Veillez à ce que les sangles du harnais passent dans les fentes qui sont à la hauteur des épaules de l'enfant ou un peu plus bas.

Serrez les sangles du harnais. Vous ne devriez pas pouvoir pincer le harnais à la hauteur des épaules.

Le harnais devrait être plat, sans tortillons.

Placez la pince de poitrine à la hauteur des aisselles du bébé.

Placez la poignée selon les instructions. Tous les sièges sont différents.

Placez le siège de bébé sur la banquette ou le siège arrière et orienté vers l'arrière.

Attachez le siège en utilisant les ancrages inférieurs (SAU) ou la ceinture de sécurité et serrez.

Si vous utilisez la ceinture de sécurité, celle-ci doit être verrouillée.

Le siège d'auto ne doit pas bouger de plus de 2,5 cm (1 po) à l'endroit où il est attaché à la banquette ou au siège du véhicule.

Ajustez le siège pour l'incliner au bon angle. Lisez les instructions.

**Lisez le manuel du propriétaire de votre voiture et les instructions du siège d'auto.**



#### For more information:

- Visit [ahs.ca/carseats](https://ahs.ca/carseats)
- Call Health Link at 811
- Visit [healthyparentshealthychildren.ca](https://healthyparentshealthychildren.ca) and search for "car seats"



Adapted with permission  
© Child Safety Link, IWK Health 2024

## Conseils utiles pour l'utilisation du siège de bébé

- Installez le siège à l'angle le plus incliné permis pour un nouveau-né. Lisez les instructions.
- N'utilisez pas d'accessoires qui ne sont pas fournis avec le siège de bébé.
- Habillez votre bébé de plusieurs épaisseurs de vêtements légers et, une fois qu'il est bien attaché dans son siège, abriez-le. Les manteaux volumineux et les nids d'ange ne sont pas sécuritaires dans les sièges d'auto.
- Une fois arrivé, sortez votre enfant de son siège : un nouveau-né ne peut pas dormir en sécurité dans un siège d'auto.
- Vérifiez que le siège est sécuritaire. Vous trouverez une liste de vérification, des vidéos et d'autres ressources sur notre site Web.



## Quand votre bébé peut-il passer à un autre siège?



- Lisez les étiquettes sur le siège d'auto pour savoir quand la taille et le poids de votre bébé atteindront les limites pour le siège.
- Quand votre bébé sera trop grand pour le siège de bébé, utilisez un siège plus grand orienté vers l'arrière.
- Gardez votre enfant assis face vers l'arrière tant que le plus gros siège orienté vers l'arrière lui convient.



### For more information:

- Visit [ahs.ca/carseats](https://ahs.ca/carseats)
- Call Health Link at 811
- Visit [healthyparentshealthychildren.ca](https://healthyparentshealthychildren.ca) and search for "car seats"