

آیا طفل شما در چوکی مناسبی قرار دارد؟

Is your child in the right car seat?



چوکی بوستر

- چوکی بوستر طفل را بالا میبرد تا کمربند ایمنی بزرگسالان روی قویترین استخوانهایش قرار گیرد.
- وزن طفل شما باید حداقل 18 کیلو (40 پوند) باشد تا از چوکی بوستر استفاده کند.
- طفل شما باید بتواند که راست و صاف بنشیند، بدون اینکه به اطراف حرکت کند یا کمربندش را باز کند.
- تا زمانی که طفل شما حداقل 145 سانتی متر (4 فوت و 9 اینچ) باشد و به درستی کمربند ایمنی را ببندد، از چوکی بوستر استفاده کنید.

چوکی رو به جلو

- چوکی رو به جلو از طفلی که رشدش از چوکی کلان تر رو به عقب بیشتر شود، محافظت میکند.
- طفل خود را تا زمانی که وزن او حداقل 18 کیلو (40 پوند) باشد و بتواند به درستی بنشیند، در یک مهار 5 نقطه ای نگه دارید. این چوکی میتواند برای 4، 5 یا حتی 6 سالگی استفاده شود.
- اگر طفل شما قبل از آماده شدن، از این چوکی کلان تر میشود، شما به یک چوکی دارای مهار 5 نقطه ای ضرورت دارید که بتواند طفل بلندتر و سنگین تری را در خود جای دهد.

چوکی رو به عقب باشد

- چوکی رو به عقب بهترین محافظت را از سر، گردن و ستون فقرات طفل شما در توقف یا تصادم ناگهانی به عمل میآورد.
- هنگامی که طفل شما از چوکی نوزاد کلان تر میشود، از یک چوکی کلان تر رو به عقب استفاده کنید.
- وقتی طفل شما در چوکی رو به عقب باشد تا سن 2، 3 یا حتی 4 سالگی در ایمن ترین وضعیت در موتر قرار دارد.
- طفل خود را تا زمانی که چوکی کلان تر رو به عقب برای او مناسب است، همیشه در موقعیت رو به عقب نگه دارید.

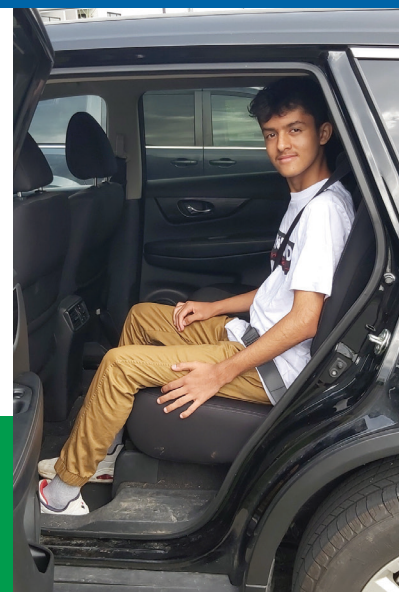
همیشه دستورالعمل های مربوط به چوکی موتر را دنبال کنید.

آیا طفل شما میتواند از کمربند ایمنی به طور ایمن استفاده کند؟

- ☐ آیا قد طفل شما حداقل 145 سانتی متر (4 فوت و 9 اینچ) است؟
- ☐ آیا زانوهای طفل شما هنگام نشستن تا آخر به راحتی در لبه چوکی خم میشود؟
- ☐ آیا موقعیت کمربند رو پای پایین است و دور استخوانهای شَرین بسته میشود؟
- ☐ آیا کمربند شانه از سینه عبور میکند و بین گردن و شانه طفل شما قرار میگیرد؟
- ☐ آیا طفل شما میتواند در تمام طول سفر در موتر بدون خمیدگی به همین صورت بنشیند؟

تا زمانی که طفل شما تمام 5 مرحله فوق را اجرا میکند، از چوکی بوستر برای هر سواری استفاده کنید

اطفال کمتر از 13 سال در چوکی عقب امن تر هست



For more information:

- Visit ahs.ca/carseats
- Call Health Link at 811

- Visit healthyparentshealthychildren.ca and search for "car seats"

CHILDSAFETYLINK
Here for you.

Adapted with permission
© Child Safety Link, IWK Health 2024