

آیا کودک شما در صندلی مناسبی است؟



سر و گردنش به جایی تکیه دارند

از کمربند ایمنی رودامنی و شانه (سه نقطه ای) استفاده میکنند

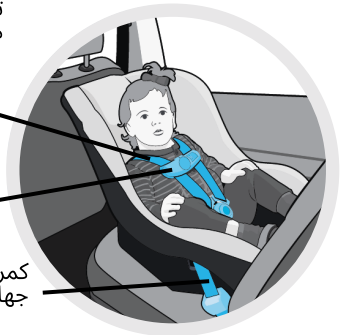


تسمه قلاب بالایی به طور محکم بسته شده است

مهار [کمربند ایمنی یا شانه بند] بطور محکم بسته شده است

گیره روی سینه هم سطح زیر بغلش است

کمربند ایمنی یا سیستم مهار جهانی (UAS) او محکم است



صندلی تقویت کننده

- صندلی تقویت کننده کودک را بالا میبرد تا کمربند ایمنی بزرگسالان روی قویترین استخوانهایش قرار گیرد.
- وزن کودک شما باید حداقل 18 کیلو (40 پوند) باشد تا از صندلی تقویت کننده استفاده کند.
- کودک شما باید قادر باشد که راست و صاف بنشیند، بدون اینکه به اطراف حرکت کند یا کمربندش را باز کند.
- تا زمانی که کودک شما حداقل 145 سانتی متر (4 فوت و 9 اینچ) باشد و به درستی کمربند ایمنی را ببندد، از صندلی تقویت کننده استفاده کنید.

صندلی رو به جلو

- صندلی رو به جلو از کودکی که رشدش از صندلی بزرگتر رو به عقب بیشتر شود، محافظت میکند.
- کودک خود را تا زمانیکه وزن او حداقل 18 کیلو (40 پوند) باشد و بتواند به درستی بنشیند، در یک مهار 5 نقطه ای نگه دارید. این صندلی میتواند برای 4، 5 یا حتی 6 سالگی استفاده شود.
- اگر کودک شما قبل از آماده شدن، از این صندلی بزرگتر میشود، شما به یک صندلی دارای مهار 5 نقطه ای نیاز دارید که بتواند کودک بلندتر و سنگین تری را در خود جای دهد.

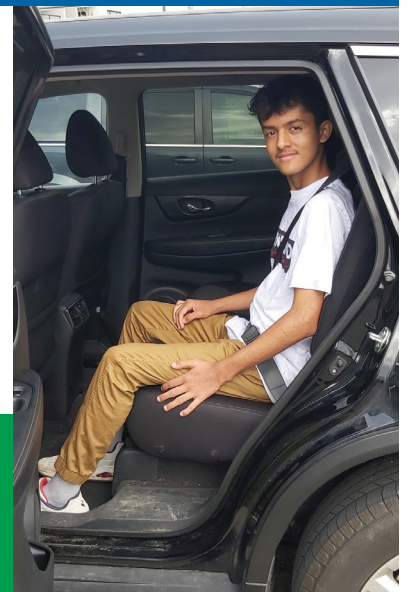
صندلی رو به عقب باشد

- صندلی رو به عقب بهترین محافظت را از سر، گردن و ستون فقرات کودک شما در توقف یا تصادف ناگهانی به عمل میآورد.
- هنگامی که کودک شما از صندلی نوزاد بزرگتر میشود، از یک صندلی بزرگتر رو به عقب استفاده کنید.
- وقتی کودک شما در صندلی رو به عقب باشد تا سن 2، 3 یا حتی 4 سالگی در ایمن ترین وضعیت سواری قرار دارد.
- کودک خود را تا زمانیکه صندلی بزرگتر رو به عقب برای او مناسب است، کماکان در موقعیت رو به عقب نگه دارید.

همیشه دستورالعمل های مربوط به صندلی ماشین را دنبال کنید.

آیا کودک شما میتواند از کمربند ایمنی به طور ایمن استفاده کند؟

- آیا قد کودک شما حداقل 145 سانتی متر (4 فوت و 9 اینچ) است؟
- آیا زانوهای کودک شما هنگام نشستن تا آخر به راحتی در لبه صندلی خم میشود؟
- آیا موقعیت کمربند رو دامن پایین است و دور استخوانهای لگن بسته میشود؟
- آیا کمربند شانه از سینه عبور میکند و بین گردن و شانه کودک شما قرار میگیرد؟
- آیا کودک شما میتواند در تمام طول سفر در اتومبیل بدون قوز کردن به همین صورت بنشیند؟



آیاتا زمانیکه کودک شما تمام 5 مرحله فوق را اجرا میکند، از صندلی تقویت کننده برای هر سواری استفاده کنید

کودکان زیر 13 سال در صندلی عقب امن تر هستند



For more information:

- Visit [ahs.ca/carseats](https://www.ahs.ca/carseats)
- Call Health Link at 811

- Visit [healthyparentshealthychildren.ca](https://www.healthyparentshealthychildren.ca) and search for "car seats"

CHILDSAFETY.LINK
Here for you.

Adapted with permission
© Child Safety Link, IWK Health 2024