您是否为孩子选择了合适的汽车安全座椅？

Is your child in the right car seat?

Alberta Health Services

后向座椅

- 后向座椅可在撞击时为宝宝的头部、颈部和脊椎提供最佳保护。
- 随着宝宝成长，请更换尺寸较大的后向座椅。
- 对2-4岁的幼儿来说，后向座椅最为安全。
- 只要宝宝的身形仍适合后向座椅，就可以一直使用。

前向座椅

- 因体型长大而无法继续使用后向座椅的儿童，可换用前向座椅。
- 在儿童体重达到 18 公斤（40 磅）并能够正确坐在汽车座椅中以前，也就是在他们 4-6 岁之间，您可以一直为他们使用 5 点式绑带儿童安全座椅。
- 如果儿童身型成长过快，您需要使用针对更高及更重儿童的 5 点式绑带儿童安全座椅。

加高式座椅

- 加高式座椅可以将儿童垫高，从而使成人用安全带可以固定住儿童最强壮的骨骼。
- 使用加高式座椅的儿童体重必须达到 18 公斤（40 磅）。
- **坐在安全座椅中的儿童必**须能够坐直，**且他**们在行车途中不会来回移动或解开安全带。
- 在儿童身高达到 145 厘米（4 英尺 9 英寸）并可以正常使用成人安全带之前，您都应该给他们使用加高式座椅。

务必遵守儿童安全座椅使用规则。

您的孩子是否正确使用了安全带？

- ☐ 您的孩子身高是否达到145厘米（4英尺9英寸）？
- ☐ 孩子完全坐进汽车座椅后，膝盖是否可以沿座椅边缘自然弯曲？
- ☐ 安全带是否位于髋骨处且松紧度合适？
- ☐ 肩带是否穿过胸部且位于颈部与肩部之间？
- ☐ 您的孩子是否可以全程自然地保持这一坐姿？

若您的孩子为能满足上述所有5项要求，他们每趟行程仍需使用加高座椅。
对13岁以下儿童来说，汽车后座最为安全。

For more information:

- Visit **ahs.ca/carseats**
- Call Health Link at 811
- Visit **healthyparentshealthychildren.ca** and search for “car seats”

CHILDSAFETYLINK Here for you.

Adapted with permission
© Child Safety Link, IWK Health 2024

105574 © (2024/04)