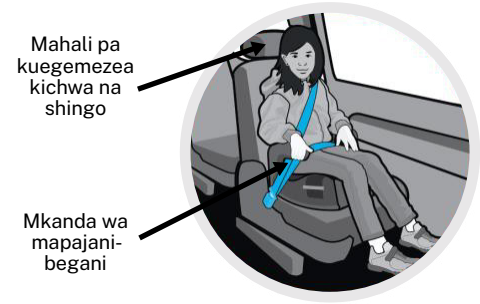
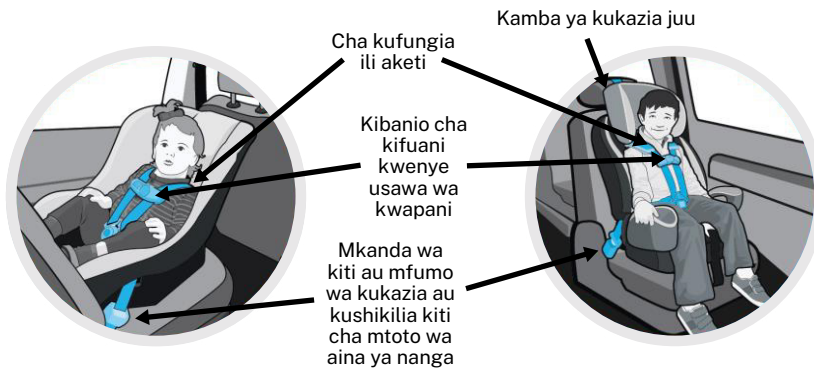


# Mtoto wako yupo katika kiti sahihi?



## Kiti kinachoangalia nyuma

- Kiti kinachoangalia nyuma kinatoa usalama zaidi kwa kichwa cha mtoto, shingo na uti wa mgongo endapo gari litasimama ghafla au kupata ajali.
- Mtoto wako anapokipita kiti cha watoto wachanga, tumia kiti kikubwa zaidi kinachoangalia nyuma.
- Mtoto wako yupo salama zaidi kwenye kiti cha kuangalia nyuma anapokuwa garini mpaka atakapofikisha umri wa miaka 2,3 au hata 4.
- Endelea kumuweke mtoto wako katika kiti cha watoto kinachoangalia nyuma ikiwa bado anaenea kwenye kiti kikubwa kinachoangalia nyuma.

## Kiti kinachoangalia mbele

- Kiti cha mtoto kinachoangalia mbele humlinda mtoto ambaye amekua na kutoenea katika kiti kikubwa kinachoangalia nyuma.
- Muweke mtoto wako ndani ya mikanda yenye vibanio sehemu 5 mpaka atakapofikisha uzito wa kilogramu 18 (Paundi 40) na anaweza kuketi sawasawa. Hii inaweza kuwa anapofikisha umri wa miaka 4,5 au hata 6.
- Endapo mtoto wako atakua na kutoenea tena katika kiti hiki kabla hajawa tayari, utahitaji kiti chenye mikanda yenye vibanio sehemu 5 ambacho kinaweza kumtoshia mtoto mrefu na mzito zaidi.

## Kiti cha nyongeza

- Kiti cha nyongeza humnyanyua mtoto juu ili mkanda wa gari utumiwao na watu wazima umtoshe katika sehemu ya mwili wake yenye mifupa yenye nguvu zaidi.
- Mtoto wako lazima awe na uzito angalau kilogramu 18 (paundi 40) ili aweze kutumia kiti cha nyongeza.
- Mtoto wako lazima awe na uwezo wa kuketi vizuri akiwa amenyooka bila kujizungusha zungusha au kujifungua mkanda.
- Tumia kiti cha nyongeza mpaka pale mtoto wako atakapofikisha angalau urefu wa sentimita 145 (futi 4 na inchi 9) na anaweza kutumia mkanda kwa usahihi.

## Mara zote fuata maelekezo juu ya kiti chako

### Mtoto wako anaweza kutumia mkanda wa abiria kwa usalama?

- Je, mtoto wako ana urefu wa angalau sentimita 145 (futi 4 na inchi 9)?
- Je, magoti ya mtoto wako yanafika kwa urahisi kwenye pembe ya kiti akiwa ameketi nyuma kabisa ya kiti?
- Je, mkanda wa abiria wa juu ya mapaja unabakia chini na kupita juu ya mifupa ya nyonga?
- Je, mkanda wa abiria wa begani unapita kifua na unakaa kati ya shingo na bega la mwanao?
- Je, mtoto wako anaweza kuketi namna hii katika safari nzima bila kuinama?



**Mpaka mtoto wako atakapoweza kufikisha au kutimiza hatua zote 5, endelea kutumia kiti cha nyongeza kila anaposafiri kwenye gari.**

Watoto walio na umri wa chini ya miaka 13 wapo salama zaidi katika viti vya nyuma vya gari.



### For more information:

- Visit [ahs.ca/carseats](https://ahs.ca/carseats)
- Call Health Link at 811
- Visit [healthyparentshealthychildren.ca](https://healthyparentshealthychildren.ca) and search for "car seats"