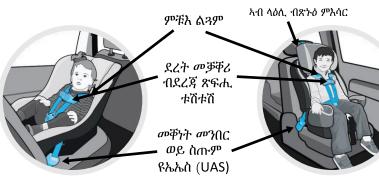
ቆልዓኹም ኣብ የማን መንበር ኮፍ ኢሉ'ዶ፧

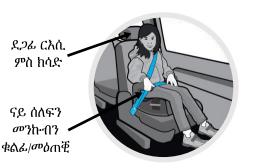




ንድሕሪት ወገን ዘሎ መንበር

- ንድሕሪት ዝጥምት መንበር መኪና ብሃንደበት ጠጠው ምስ ዝብል ወይ ኣብ እዋን ምግጫው ንቖልዓኸም ርእሲ፤ ክሳድ፣ ዓንዲ-ሕቘ ዝሓሽ ምክልኻል ይህብ።
- ቆልዓኹም ካብቲ ሕጻናት መንበር እንዳዓበየ ምስ ዝኸይድ ክብ ዝበለ ናይ ድሕሪት መንበር ዓድጉ።
- ቆልዓኹም ብመኪና ንምኻድ ዕድመሉ 2ተ, 3ተ ዋላ 4ተ ዓመት ክሳብ ዝኾኖ ኣብ ድሕሪት መንበር ኮፍ ምባሉ ዝሓሸን አዝዩ ውሐስነት ዘለዎን እዩ።
- እቲ መንበር ምስ ኣካሉ ዝሳማማሪ ክሳብ ዝኾነ ቆልዓኹም ኣብ ድሕሪት መንበር ኮፍ ኣብልዎ።

- ናይ ቅድሚት መንበር
- ብኣካል ዕብየት ምክንያት ኣብ ድሕሪት ኮፍ ክብል ዘይካኣለ ቆልዓ ኣብ ንቅድሚት ዝጥምት መንበር ምዃኑ ካብ ሓዴጋ ዚከላኸል እዩ።
- ቆልዓኸም ሚዛኑ ብውሕድ 18 ኪሎ (40 ፓውንድ) ክሳብ ዝኸውን ወይ ብትኸክል ኮፍ ምባል ክሳብ ዝኸእል ኣብ 5-ነጥቢ ልጓም መእስሪ ኮፍ አብልዎ፤ ወይ እዚ 4ተ, 5ተ, ዋላ 6ተ ዓመት ክሳብ ዝኾኖ ዝጠቅም እዩ።
- ቆልዓኹም ብዕድመ ድልዊ ቅድሚ ምዃኦ ካብቲ መንበር ዓቐን ንላዕሊ ዕብየት ኣካል ምስ ዘርአይ በቑመትን ክብደትን ዝምጥኖ በዓል 5ተ-ነጥቢ መእስሪ ልጓም ዘለዎ መንበር የድልዮ።



ክብ-ዝበለ መንበር

- ክብ-ዝበለ መንበር አቲ ኞልዓ ልዕል ኢሉ ኮፍ ንክብል ዘኸአልን፣ ናይ ዓቅሚ-ኣዳም ዝበጽሑ ሰባት ዝጥቀሙሉ ናይ መኪና መዕጠቂ-መንበር በቲ ተሪር ኣዕጽምቱ ኣቢሉ ከሓልፍን ከእሰርን ዘኸእለቀ'ዩ።
- ክብ-ዝበለ መንበር ንምተቃም ናይ ቖልዓኹም ክብደት ብውሕድ 18 ኪሎ (40 ፓውንድ) ክኸውን አለዎ፡፡
- ቖ፟ልዓኹም ካብዚ ናብቷ ብዘይምንቅስቓስ
 ወይ ካብ መእስሪ ልጓም መንበር ብዘይ
 ምውጻአ ትኽ ኢሉ ብቑመት ኮፍ ንምባል
 ዝኸእሎ ክኸውን ኣለዎ፣ ።
- ቖልዓኹም ብውሕድ 145 ሴንቲሜትር ቁመት (4 ጫጣ ምስ 9 ኢንች) ክሳብ ዝኸውን ከምኡ'ውን ናት መንበር መዕጠቒ ብትኸኸክል ክሳብ ዝኣኸሎ ክብ-ዝበለ መንበር ኸተቀም ኣለዎ።

ኩሎሳዕ ብዛዕባ መንበር መኪና ቆልዓ ዝተዳለወ መምርሒ ተኸተሎ።

ቖልዓ**ዀም ናይ** *መ***ኪና** *መ***ዕጠቒ መንበር ብግቡእ ክተቀም ይ**ኽእል ዶ፥

- 🔲 📱 ቆልዓኹም ቑመቲ ብውሑድ ነ45 ሴንቲሜትር [4 ጫጣ 9 ኢንች] ድዩ?
- 🔲 ቖልዓኹም ኣብ ድሕሪት መንበር ኮፍ ከብል ከሎ ኣብራኹ ብምቹእ ኽዓጻጽፍ ይኸል ዶ፤
- እቲ ናይ ሰለፍ መዕጠቂ መንበር መኪና ትሕት ኢሉ ክሓልፍ፣ ከምኡ'ውን ኣብ ማሕኹልቲ ብዝርከቡ ኣእጽምቲ ኣብሉ ብምሕላፍ ክልንም ይኸእል ዶ:
- እቲ ናይ መንኩብ መዕጠዊ መንበር መኪና በኣፍልቢ ኣቢሉ ክሓልፍን ኣብ መንን ክሳድን መንኩብን ቖልዓኹም ክጸንሕን ይኽእል ዶ፤
- 🔲 ኣብ ዝግበር ኩሉ ዓይነት ጉዕዞ ቆልዓኹም ከይተማዛበለ ብኸምዚ ዓይነት ኣገባብ ኮፍ ኪብል ይኸእል ዶ፤

ኣብ ዝኾነ ይኹን ናይ መኪና ጉዕዞ እዘን 5ተ ስጉምቲታት ክሳብ ዘማልእ ንቖልዓኹም ክብ-ዝበለ መንበር ተጠቐም።

ትሕቲ ነ3 ዓመት ዕድመ ዘለዉ ቖልው ኣብ ድሕሪት መንበር ኮፍ ምባሎም ውሑስ እዩ።



For more information:

Visit ahs.ca/carseats

- Call Health Link at 811
- Visit healthyparentshealthychildren.ca and search for "car seats"



Adapted with permission © Child Safety Link, IWK Health 2024

