

Чи підходить вашій дитині автокрісло, у якому вона сидить?

Is your child in the right car seat?



Автокрісло, звернене проти руху

- Автокрісло, звернене проти руху, забезпечує найкращий захист голови, шиї та хребта дитини при раптовій зупинці або аварії.
- Коли ваша дитина виросте з автокрісла для немовлят, використовуйте автокрісло більшого розміру, звернене проти руху.
- Дитині безпечніше за все їздити в автокріслі, зверненому проти руху, до 2, 3 або навіть 4 років.
- Використовуйте автокрісло більшого розміру, звернене проти руху, поки дитина в нього уміщується.

Автокрісло, звернене у напрямку руху

- Автокрісло, звернене у напрямку руху, захищає дитину, що виросла з великого автокрісла, зверненого проти руху.
- Пристібайте дитину 5-точковими ременями безпеки, доки вона не досягне ваги щонайменше 18 кг (40 фунтів) і не зможе правильно сидіти. Це може відбутися у віці 4, 5 або навіть 6 років.
- Якщо ваша дитина виросте з цього автокрісла раніше, ніж буде готова, вам знадобиться автокрісло з 5-точковими ременями безпеки, яке витримає більшу висоту і важку дитину.

Автосидіння

- Автосидіння піднімає дитину таким чином, щоб ремінь безпеки для дорослих проходив по її найміцніших кістках.
- Для використання автосидіння вага дитини має бути не менше 18 кг (40 фунтів).
- Дитина повинна бути у змозі сидіти прямо й рівно, не рухаючись і не відстібаючись.
- Використовуйте автосидіння доти, доки зріст дитини не становитиме як мінімум 145 см (4 футів 9 дюймів), що дозволить дитині правильно пристібатися ременем безпеки.

Завжди виконуйте інструкції з використання вашого автокрісла.

Ми може ваша дитина безпечно користуватися ременем безпеки?

- ☐ Зріст вашої дитини не менше 145 см (4 футів 9 дюймів)?
- ☐ Чи зручно згинаються коліна вашої дитини на краю сидіння, коли дитина сидить, повністю опираючись спиною на спинку сидіння?
- ☐ Чи залишається поясний ремінь низько розташованим, і чи щільно він прилягає до костей таза?
- ☐ Чи перетинає плечовий ремінь груди дитини, і чи проходить він між шиєю і плечем вашої дитини?
- ☐ Чи може ваша дитина просидіти так усю поїздку, не сугулячись?

Поки ваша дитина не буде відповідати всім цим 5 критеріям, продовжуйте використовувати автосидіння у кожній поїздки.

Дітям до 13 років безпечніше за все сидіти на задньому сидінні.



For more information:

- Visit ahs.ca/carseats
- Call Health Link at 811
- Visit healthyparentshealthychildren.ca and search for "car seats"

CHILDSAFETY.LINK
Here for you.

Adapted with permission
© Child Safety Link, IWK Health 2024