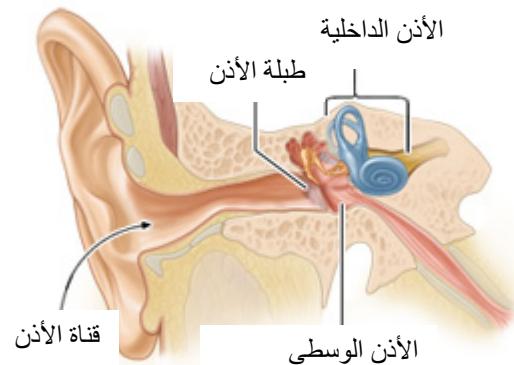


## التعرف على حالات عدوى الأذن (التهاب الأذن الوسطى) في الأطفال (Learning about ear infections (Otitis Media) in children)



© Healthwise, Incorporated

### ما المقصود بعوى الأذن؟ (What is an ear infection?)

عوى الأذن هي عوى تصيب المنطقة خلف طبلة الأذن. وأكثر أنواع عوى الأذن شيوعاً في الأطفال تسمى التهاب الأذن الوسطى. ويمكن أن تحدث بسبب أحد الفيروسات أو البكتيريا.

عادةً ما تبدأ عوى الأذن بنزولة برد. قد تتسرب نزولة البرد في حدوث تورم في القناة الصغرى التي تصل كل أذن بالحلق. وتسمى هاتان القناتان قناتي استاكيوس. قد يؤدي التورم إلى انسداد القناة واحتباس السوائل داخل الأذن. وهذا الأمر يجعل الأذن مكاناً مثالياً لنمو البكتيريا أو الفيروسات ويتسبب في الإصابة بعوى.

غالباً ما تحدث حالات عوى الأذن للأطفال الصغار. وهذا يرجع إلى أن قناتي استاكيوس لديهم تكون أصغر ويسهل انسدادها. قد تكون عوى الأذن مؤلمة. عادةً ما يثير الأطفال المصابون بعوى الأذن ضجة ويبكون ويشدون أذنهم وتقل ساعات نومهم. وعادةً ما يخبرك الأطفال الأكبر عمرًا أن أذنهم تؤلمهم.

### كيف يتم علاج حالات عوى الأذن؟ (How are ear infections treated?)

سيقوم طبيبك بمناقشة العلاج معك بناءً على عمر طفلك والأعراض التي يعاني منها. بعض الأطفال يكونون بحاجة فقط إلى الراحة والرعاية المنزليّة.

تناول جرعات منتظمة من الأدوية المسكنة لل الألم هو أفضل طريقة لخفيف الحمى ومساعدة طفلك على التحسن.

- يمكنك أن تعطي طفلك أسيتامينوفين (تايبلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل، موترين) لعلاج الحمى أو تسكين الألم. لا تستخدم إيبوبروفين إذا كان عمر طفلك أقل من 6 أشهر ما لم يعطيك الطبيب تعليمات لاستخدامه. كُن حريصاً في استخدام الأدوية بالنسبة للأطفال في عمر 6 أشهر وأكبر، اقرأ واتبع جميع التعليمات الموجودة على الملصق.
- وقد يعطيك طبيبك أيضاً قطرة أذن للمساعدة على تسكين الألم الذي يشعر به طفلك.
- لا تعطِ الأسبرين لأي شخص يقل عمره عن 18 عاماً. فقد تم ربطه بالإصابة بمثلازمة راي، وهو مرض خطير.

عادةً ما يتبع الأطباء نهج الانتظار والتراقب عند علاج حالات عوى الأذن، وبشكل خاص في الأطفال في عمر 6 أشهر وأكبر الذين لا تُعد حالتهم سيئة للغاية. قد ينتظر الطبيب ليومين أو ثلاثة أيام ليرى ما إذا كانت ستحسن حالة عوى الأذن من



تلقاء نفسها ألم لا. إذا لم يتحسن الطفل مع الرعاية المنزلية، بما في ذلك تناول الأدوية المسكنة للألم، فعندئذ قد يصف الطبيب مضادات حيوية.

### لماذا لا يصف الأطباء المضادات الحيوية دائمًا لعلاج حالات عدوى الأذن؟ (Why don't doctors always prescribe antibiotics for ear infections?)

عادة ما لا تكون المضادات الحيوية لازمة لعلاج عدوى الأذن.

- معظم حالات عدوى الأذن تُشفى من تلقاء نفسها. وهذا يحدث سواء كانت البكتيريا أو الفيروسات هي السبب في العدوى.
- المضادات الحيوية تُقْضي على البكتيريا فقط. وهي لا تساعد على الشفاء في حالة العدوى التي يسببها أحد الفيروسات.
- المضادات الحيوية لن تساعد كثيراً على تسكين الألم.

توجد أسباب جيدة لعدم إعطاء المضادات الحيوية إذا لم تكن هناك حاجة إليها.

- فرط استخدام المضادات الحيوية قد يكون ضاراً. إذا تناول طفلك مضاداً حيوياً وهو لا يحتاج إليه، فقد لا يعمل الدواء عندما يكون طفلك بحاجة حقيقة إليه. ويرجع هذا إلى أن البكتيريا قد تصبح مقاومة للمضادات الحيوية.
- قد تسبب المضادات الحيوية في الإصابة بأثار جانبية، مثل نقلصات المعدة والغثيان والطفح الجلدي والإسهال. ويمكن أن تؤدي أيضاً إلى الإصابة بحالات عدوى فطرية مهبلية.

تُعد رعاية المتابعة جزءاً أساسياً من علاج طفلك وسلامته. تأكيد من تحديد مواعيد للمتابعة وحضورها بالكامل، واتصل على خط الهاتف الخاص بطبيبك أو ممرضتك إذا كان طفلك يعاني من مشكلات. ومن الجيد أيضاً أن تعرف نتائج الاختبارات التي خضع لها طفلك وأن تتحقق بقائمة بالأدوية التي يتناولها.

للحصول على معلومات صحية عامة ومشورة من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة Health Link على الرقم 811. إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري، فما عليك سوى ذكر اللغة التي تحتاج إليها.

خر مراجعة: 12 يونيو 2023  
المصدر: [myhealth.alberta.ca](http://myhealth.alberta.ca)

لا تُعتبر هذه المادة بديلاً عن استشارة أخصائي صحي مؤهل. هذه المواد مخصصة لغرض المعلومات العامة فقط وهي مقدمة على أساس وضعها ومكانها الراهنين بالرغم من بذل جهود معقولة للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي تعهد أو ضمان، صريح أو ضمني أو قانوني، فيما يتعلق بدقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو تسامها أو قابليتها للتطبيق أو ملائمتها لغرض معين. تُعلن Alberta Health Services صراحةً إخلاء طرفها من أية مسؤولية مرتبطة باستخدام هذه المواد، وعن أية مطالبات أو دعوى قضائية أو مطالبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.