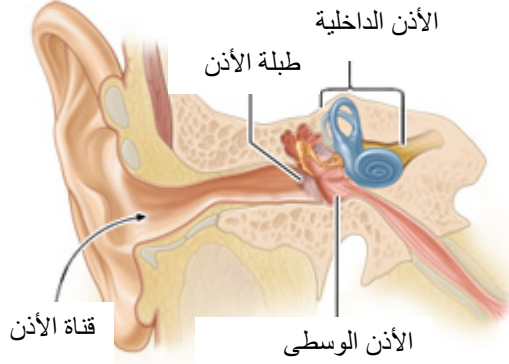


التعرف على حالات عدوى الأذن (التهاب الأذن الوسطى) في الأطفال (Learning About Ear Infections (Otitis Media) in Children)



© Healthwise, Incorporated

ما المقصود بعدوى الأذن؟ (What is an ear infection?)

عدوى الأذن هي عدوى تصيب المنطقة خلف طبلة الأذن. وأكثر أنواع عدوى الأذن شيوعاً في الأطفال تُسمى التهاب الأذن الوسطى. ويمكن أن تحدث بسبب أحد الفيروسات أو البكتيريا.

عادةً ما تبدأ عدوى الأذن بنزلة برد. قد تتسبب نزلة البرد في حدوث تورم في القناة الصغرى التي تصل كل أذن بالحلق. وتُسمى هاتان القناتان قناتي استاكيوس. قد يؤدي التورم إلى انسداد القناة واحتباس السوائل داخل الأذن. وهذا الأمر يجعل الأذن مكاناً مثالياً لنمو البكتيريا أو الفيروسات ويتسبب في الإصابة بعدوى.

غالبًا ما تحدث حالات عدوى الأذن للأطفال الصغار. وهذا يرجع إلى أن قناتي استاكيوس لديهم تكون أصغر ويسهل انسدادها. قد تكون عدوى الأذن مؤلمة. عادة ما يثير الأطفال المصابون بعدوى الأذن ضجة ويبكون ويشدون أذنيهم وتقل ساعات نومهم. وعادةً ما يخبرك الأطفال الأكبر عمراً أن أذنيهم تؤلمهم.

كيف يتم علاج حالات عدوى الأذن؟ (How are ear infections treated?)

سيقوم طبيبك بمناقشة العلاج معك بناءً على عمر طفلك والأعراض التي يعاني منها. بعض الأطفال يكونون بحاجة فقط إلى الراحة والرعاية المنزلية.

تناول جرعات منتظمة من الأدوية المسكنة للألم هو أفضل طريقة لتخفيف الحمى ومساعدة طفلك على التحسن.

- يمكنك أن تعطي طفلك أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل، موترين) لعلاج الحمى أو تسكين الألم. لا تستخدم إيبوبروفين إذا كان عمر طفلك أقل من 6 أشهر ما لم يعطيك الطبيب تعليمات لاستخدامه. كُن حريصاً في استخدام الأدوية بالنسبة للأطفال في عمر الـ 6 أشهر وأكبر، اقرأ واتبع جميع التعليمات الموجودة على الملصق.
- وقد يعطيك طبيبك أيضاً قطرة أذن للمساعدة على تسكين الألم الذي يشعر به طفلك.
- لا تعطِ الأسبرين لأي شخص يقل عمره عن 18 عاماً. فقد تم ربطه بالإصابة بمتلازمة راي، وهو مرض خطير.

عادةً ما يتبع الأطباء نهج الانتظار والترقب عند علاج حالات عدوى الأذن، وبشكل خاص في الأطفال في عمر الـ 6 أشهر وأكبر الذين لا تُعد حالتهم سيئة للغاية. قد ينتظر الطبيب ليومين أو ثلاثة أيام ليبري ما إذا كانت ستتحسن حالة عدوى الأذن من

تلقاء نفسها أم لا. إذا لم يتحسن الطفل مع الرعاية المنزلية، بما في ذلك تناول الأدوية المسكنة للألم، فعندئذ قد يصف الطبيب مضادات حيوية.

لماذا لا يصف الأطباء المضادات الحيوية دائماً لعلاج حالات عدوى الأذن؟ (Why don't doctors always prescribe antibiotics for ear infections?)

عادة ما لا تكون المضادات الحيوية لازمة لعلاج عدوى الأذن.

- معظم حالات عدوى الأذن تُشفى من تلقاء نفسها. وهذا يحدث سواء كانت البكتيريا أو الفيروسات هي السبب في العدوى.
- المضادات الحيوية تقضي على البكتيريا فقط. وهي لا تساعد على الشفاء في حالة العدوى التي يسببها أحد الفيروسات.
- المضادات الحيوية لن تساعد كثيراً على تسكين الألم.

توجد أسباب جيدة لعدم إعطاء المضادات الحيوية إذا لم تكن هناك حاجة إليها.

- فرط استخدام المضادات الحيوية قد يكون ضاراً. إذا تناول طفلك مضاداً حيوياً وهو لا يحتاج إليه، فقد لا يعمل الدواء عندما يكون طفلك بحاجة حقيقية إليه. ويرجع هذا إلى أن البكتيريا قد تصبح مقاومة للمضادات الحيوية.
- قد تتسبب المضادات الحيوية في الإصابة بآثار جانبية، مثل تقلصات المعدة والغثيان والطفح الجلدي والإسهال. ويمكن أن تؤدي أيضاً إلى الإصابة بحالات عدوى فطرية مهبلية.

تُعد رعاية المتابعة جزءاً أساسياً من علاج طفلك وسلامته. تأكد من تحديد مواعيد للمتابعة وحضورها بالكامل، واتصل على خط الهاتف الخاص بطبيبك أو ممرضتك إذا كان طفلك يعاني من مشكلات. ومن الجيد أيضاً أن تعرف نتائج الاختبارات التي خضع لها طفلك وأن تحتفظ بقائمة بالأدوية التي يتناولها.

أين يمكنك أن تعرف المزيد؟ (Where can you learn more?)

اذهب إلى الموقع www.myhealth.alberta.ca

للحصول على معلومات صحية عامة ومشورة من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة Health Link على الرقم 811. إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري، فما عليك سوى ذكر اللغة التي تحتاج إليها.

سارية اعتباراً من: 28 مارس 2018

المصدر: www.myhealth.alberta.ca

تمت الترجمة بتصريح من شركة Healthwise Inc. © هذه المادة معدة لأغراض تقديم المعلومات فقط وليس الغرض منها أن تحل محل نصائح الرعاية التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الخاص بك أو غيره من أخصائيي الرعاية الصحية. احرص دائماً على استشارة أخصائيي الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على التشخيص والعلاج الطبي.