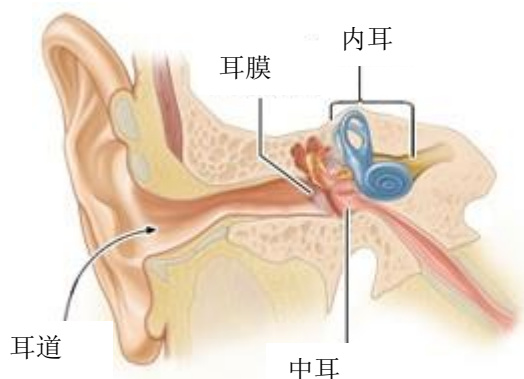


了解儿童耳部感染（中耳炎） (Learning about ear infections (Otitis Media) in children)



© Healthwise, Incorporated

什么是耳部感染？

(What is an ear infection?)

耳部感染是耳膜后面的感染。儿童最常见的耳部感染称为中耳炎。它可能是由病毒或细菌引起的。

耳部感染通常开始于感冒。感冒会导致用于将每只耳朵与喉咙连通的小管发生肿胀。这两条管道被称为咽鼓管（称为“yoo-STAY-shun”）。肿胀会阻塞咽鼓管并使液体在耳内积聚，使耳内成为细菌或病毒繁殖和引起感染的理想场所。

耳部感染主要发生在幼儿身上，因为他们的咽鼓管较小并且更容易堵塞。

耳部感染十分痛苦。患有耳部感染的儿童经常出现焦虑、哭泣、拉扯耳朵和睡不好觉的症状。年龄较大的儿童常常会告诉您他们的耳朵很疼。

如何治疗耳部感染？

(How are ear infections treated?)

您的医生将根据您孩子的年龄和症状与您讨论治疗方法。许多孩子只需要休息和家庭护理便可治愈。

定期服用止痛药是减少发烧和帮助孩子减轻症状的最佳方法。

- 您可以给孩子服用扑热息痛（泰诺）或布洛芬（艾德维尔、美林）治疗发烧或疼痛。如果您的孩子小于 6 月龄，除非医生给出使用指示，否则请勿使用布洛芬。注意药物安全。对于 6 月龄及以上的儿童，请阅读并遵循标签上的所有说明。
- 您的医生也可能会给您开滴耳剂，帮助您的孩子缓解疼痛。
- 不要给任何 18 岁以下的人服用阿司匹林。阿司匹林与一种严重的疾病雷伊氏综合症有关。



医生经常采取等待和观察的方法治疗耳部感染，尤其是对于 6 月龄儿童及以病情不是很严重的更大龄儿童。医生可能会等待 2 天或 3 天，观察耳部感染是否会自行改善。如果包括止痛药在内的家庭护理并未缓解儿童的症状，医生可能会开抗生素。

为什么医生不经常开抗生素来治疗耳部感染？

(Why don't doctors always prescribe antibiotics for ear infections?)

通常不需要抗生素来治疗耳部感染。

- 大多数耳部感染会自行痊愈。无论它们是由细菌还是病毒引起的，都是如此。
- 抗生素只能杀死细菌，而对于由病毒引起的感染毫无作用。
- 抗生素对于缓解疼痛没有太大的帮助。

如果患者不需要抗生素，有充分的理由不开抗生素。

- 过度使用抗生素是有害的。如果您的孩子在不需要时服用抗生素，那么当您的孩子真正需要使用抗生素时，抗生素可能不起作用，因为细菌会对抗生素产生抗药性。
- 抗生素会产生副作用，如胃痉挛、恶心、皮疹和腹泻。此外，还可能导致阴道酵母菌感染。

复诊是确保孩子治疗和安全的关键部分。如果您的孩子患病，请务必预约并就诊，并致电医生或护士电话热线。此外，建议您了解孩子的检验结果并保留孩子所服用药物的清单。

如需获取全天候护士建议和一般健康信息，请致电 **Health Link: 811**。

如果您需要电话传译，只需说出您需要的语言即可获得。

最后一次审查：2023 年 6 月 12 日

作者：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。