

Ceinture de sécurité

La sécurité de votre enfant en voiture



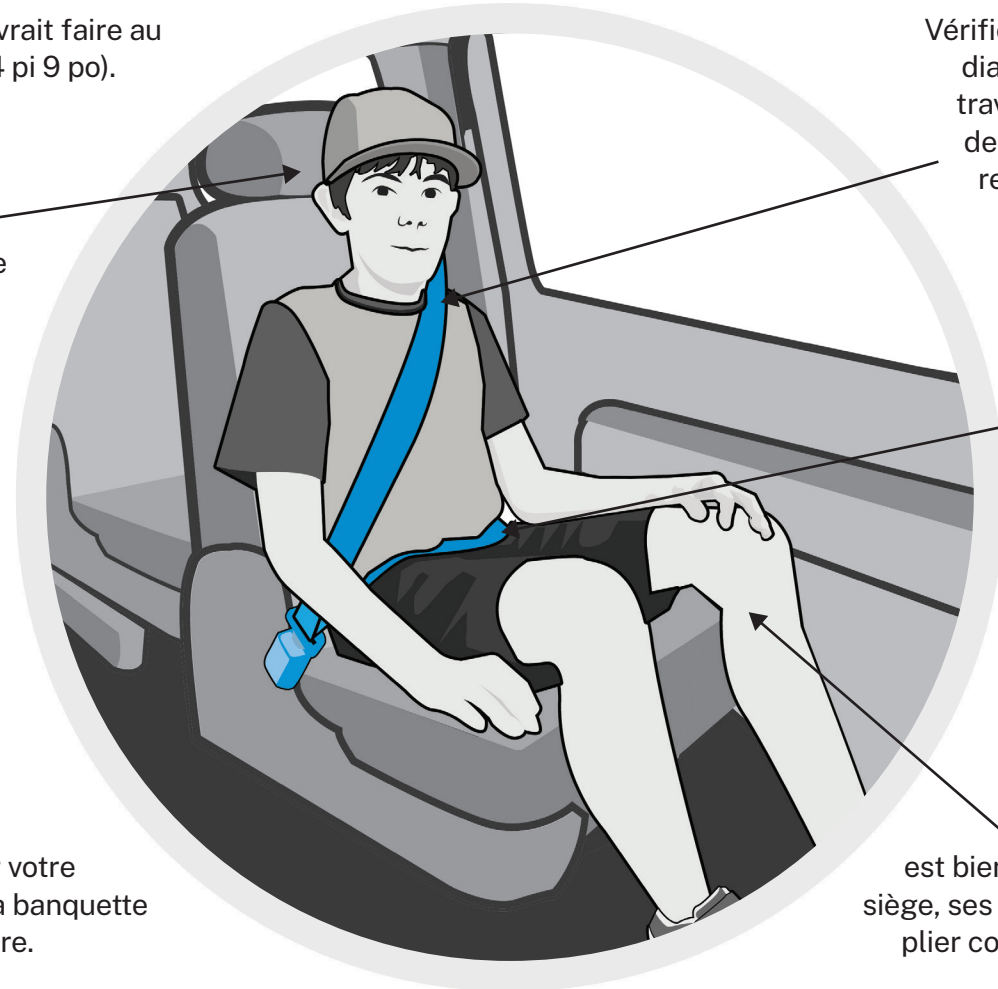
Seat belt: How to keep your child safe in the car

Quand votre enfant fait plus que 145 cm (4 pi 9 po), le temps est peut-être venu de passer au simple port de la ceinture de sécurité. Par contre, si celle-ci ne peut être utilisée correctement tel qu'il est décrit ci-après, continuez à utiliser un siège d'appoint. La banquette ou le siège arrière est l'endroit le plus sécuritaire pour votre enfant jusqu'à ce qu'il ait 13 ans.

Voici comment la ceinture de sécurité devrait être portée par votre enfant.

Votre enfant devrait faire au moins 145 cm (4 pi 9 po).

Vérifiez que l'enfant a un support derrière la tête jusqu'au haut des oreilles.



Vérifiez que la ceinture diagonale repose en travers de la poitrine de l'enfant et qu'elle reste bien en place entre son cou et son épaule.

La ceinture sous-abdominale devrait être ajustée bas sur les hanches de l'enfant et bien serrée.

L'endroit le plus sécuritaire pour votre enfant est sur la banquette ou le siège arrière.

Quand l'enfant est bien assis au fond du siège, ses genoux devraient plier confortablement au bord du siège.

Si la ceinture de sécurité ne peut être portée comme il se doit, utilisez un siège d'appoint pour l'enfant.



For more information:

- Visit ahs.ca/carseats
- Call Health Link at 811
- Visit healthyparentshealthychildren.ca and search for "car seats"

CHILDSAFETYLINK
Here for you.

Adapted with permission
© Child Safety Link, IWK Health 2024

Ceinture de sécurité

La sécurité de votre enfant en voiture

Quand votre enfant est-il prêt pour le simple port de la ceinture de sécurité?

- Est-ce que votre enfant fait au moins 145 cm (4 pi 9 po)?
- Quand votre enfant est bien assis au fond du siège, est-ce que ses genoux plient confortablement au bord du siège?
- Est-ce que la ceinture sous-abdominale reste bas sur ses hanches?
- Est-ce que la ceinture diagonale est bien en travers de la poitrine et reste bien en place entre le cou et l'épaule de votre enfant?
- Est-ce que votre enfant peut rester assis comme ça, bien droit, pendant tout le temps du déplacement?

Tant que ces 5 conditions ne sont pas remplies, continuez d'utiliser un siège d'appoint pour chaque déplacement.



Quels sont les risques d'utiliser trop tôt la ceinture de sécurité?



- Les enfants qui utilisent la ceinture de sécurité avant d'être prêts courent le risque de blessures à la tête, au cou, à la moelle épinière et aux organes internes.
- Un siège d'appoint élève l'enfant de sorte que la ceinture de sécurité s'ajuste sur les os les plus solides et loin des tissus mous du ventre.
- Un enfant pourrait répondre aux 5 exigences précitées pour le simple port de la ceinture de sécurité dans un véhicule, mais il pourrait avoir besoin d'un siège d'appoint dans un autre véhicule.



For more information:

- Visit ahs.ca/carseats
- Call Health Link at 811
- Visit healthyparentshealthychildren.ca and search for "car seats"