

الهربس النطاقي (Shingles)

ما هو الهربس النطاقي؟ (What is shingles?)

الهربس النطاقي هو طفح جلدي مؤلم. ويسببه الفيروس النطاقي الحماقي. يظهر الهربس النطاقي عادةً في شكل حزام أو شريط أو منطقة صغيرة على أحد جانبي الوجه أو الجسم. ويُسمى أيضًا بالحلأ النطاقي.

يُعد الهربس النطاقي أكثر شيوعًا في البالغين الأكبر سنًا وفي الأشخاص الذين لديهم أجهزة مناعة ضعيفة بسبب إجهاد أو إصابة أو تناول أدوية معينة أو أسباب أخرى. يتحسن معظم الأشخاص الذين يُصابون بالهربس النطاقي ولا يُصابوا به مجددًا. ولكن من الممكن الإصابة بالهربس النطاقي أكثر من مرة.

ما الذي يسبب الهربس النطاقي؟ (What causes shingles?)

تتم الإصابة بالهربس النطاقي عندما ينشط الفيروس المسبب للجذري المائي في جسمك مرة أخرى. فبعد أن تتعافى من الجذري المائي، "ينام" الفيروس (أي يصبح خاملاً) في الجذور العصبية الخاصة بك. وفي بعض الأشخاص، يبقى خاملاً إلى الأبد. أما في آخرين، "فيستيقظ" الفيروس عندما يتسبب مرض أو إجهاد أو عوامل التقدم في السن في إضعاف الجهاز المناعي. ويمكن أن تستثير بعض الأدوية الفيروس لينشط ويسبب طفح الهربس النطاقي. وسبب حدوث هذا ليس واضحًا. ولكن بعدما يصبح الفيروس نشطًا مرة أخرى، يمكنه أن يسبب الهربس النطاقي فقط وليس الجذري المائي.

لا يمكنك أن تُصاب بالهربس النطاقي من شخص آخر مُصاب بالهربس النطاقي. ولكن هناك احتمالًا ضعيفًا أن ينشر الشخص المصاب بطفح الهربس النطاقي الفيروس لشخص آخر لم يُصاب من قبل بالجذري المائي ولم يتلق لقاح الجذري المائي.

ما هي الأعراض؟ (What are the symptoms?)

تحدث أعراض الهربس النطاقي على مراحل. فأولاً يمكن أن تُصاب بالصداع أو أن تصبح حساسًا تجاه الضوء. ويمكن أيضًا أن تشعر وكأنك مصاب بالإنفلونزا ولكن لا تُصاب بالحمى.

لاحقًا، يمكن أن تشعر بحكة أو وخز أو ألم في منطقة معينة. وهذه هي المنطقة التي قد يتكون فيها حزام أو شريط أو منطقة صغيرة من الطفح الجلدي بعد بضعة أيام. يتحول الطفح الجلدي بعد ذلك إلى مجموعات من البثور. وتمتلئ البثور بالسائل ثم تكوّن قشرة فوقها. يستغرق الأمر أسبوعين إلى 4 أسابيع لشفى البثور، وقد تترك ندبات. يُصاب بعض الأشخاص بطفح جلدي خفيف فقط. وبعضهم لا يُصاب بطفح جلدي على الإطلاق.

من الممكن أن تشعر أيضًا بالدوار أو الضعف. أو قد تُصاب بالألم أو طفح جلدي في وجهك أو بتغيرات في رؤيتك أو بتغيرات في مدى قدرتك على التفكير جيدًا أو بطفح جلدي يقوم بالانتشار. يمكن أن يكون وجود الطفح الجلدي أو البثور على وجهك، وخاصة قرب إحدى العينين أو على طرف أنفك، تحذيرًا لوجود مشكلات بالعين.

اتصل بطبيبك الآن إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا بالهربس النطاقي. من الأفضل تلقي العلاج مبكرًا. فيمكن أن يساعد الدواء على تحسّن أعراضك بشكل سريع. وإذا كنت مصابًا بالهربس النطاقي بالقرب من عينك أو أنفك، فقم بزيارة طبيبك على الفور. يمكن أن يسبب الهربس النطاقي الذي يدخل في العين ضررًا دائمًا بالعين.



كيف يعالج الهربس النطاقي؟ (How is shingles treated?)

يُعالج الهربس النطاقي بالأدوية. وتشمل هذه الأدوية مضادات الفيروسات وأدوية لتسكين الألم.

قم بزيارة طبيبك على الفور إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالهربس النطاقي. حيث يمكن أن يساعد البدء في تلقي دواء مضاد للفيروسات على الفور في شفاء الطفح الجلدي لديك بشكل أسرع ويجعله أقل إيلامًا. ويمكن أن تحتاج إلى مسكن ألم يُصرف بوصفة طبية إذا كانت حالة الهربس النطاقي لديك مؤلمة للغاية.

يمكن أن تساعدك الرعاية الجيدة بالمنزل على الشعور بالتحسن بشكل أسرع. اعتن بأبي قرح جلدية، وحافظ على نظافتها. وخذ أدوية حسب التوجيهات. وإذا كان الألم يزعجك، فأخبر طبيبك. يمكن أن تساعد علاجات أخرى في حالة الألم الشديد.

من الذي يصاب بالهربس النطاقي؟ (Who gets shingles?)

أي شخص سبقت إصابته بالجذري المائي يمكن أن يُصاب بالهربس النطاقي. ولديك احتمال أكبر أن تُصاب بالهربس النطاقي إذا كنت أكبر من 50 عامًا أو إذا كان لديك جهاز مناعة ضعيف.

يوجد لقاح للهربس النطاقي للأشخاص البالغين. وهو يخفف من احتمالات إصابتك بالهربس النطاقي ويبقي من الألم طويل المدى الذي يمكن أن يحدث بعد الهربس النطاقي. وإذا أُصبت بالهربس النطاقي، فتلقّي اللقاح يجعل من المرجح بنسبة أكبر أن تشعر بالألم أقل وأن يختفي الطفح الجلدي لديك بشكل أسرع.

للحصول على معلومات صحية عامة ونصائح من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة في جميع أيام الأسبوع، اتصل بخدمة **Health Link** على الرقم 811.

آخر مراجعة: 19 أبريل 2023

المؤلف: myhealth.alberta.ca

لا تُعتبر هذه المادة بديلاً عن استشارة أخصائي صحي مؤهل. هذه المواد مخصصة لغرض المعلومات العامة فقط وهي مقدمة على أساس وضعها ومكانها الراهنين بالرغم من بذل جهود معقولة للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي تعهد أو ضمان، صريح أو ضمني أو قانوني، فيما يتعلق بدقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو تمامها أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين. تُعلن Alberta Health Services صراحةً إخلاء طرفها من أية مسؤولية مرتبطة باستخدام هذه المواد، وعن أية مُطالبات أو دعاوى قضائية أو مُطالبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.