

带状疱疹 (Shingles)

什么是带状疱疹？

(What is shingles)?

带状疱疹是一种伴有疼痛的皮疹，它是由水痘带状疱疹病毒引起的。带状疱疹通常发生于面部或身体的一侧，呈带状、条状或小面积覆盖，也被称为蛇斑疮 (herpes zoster)。

带状疱疹好发于中老年人以及因压力、伤痛、特定药物或其他原因导致免疫系统偏弱的人群。绝大部分染上带状疱疹的患者会逐渐病愈，并且不会再次染病。但也有患者可能多次染上带状疱疹。

引发带状疱疹的原因有哪些？

(What causes shingles?)

当引发水痘的病毒再次在您身上激活时，您便会染上带状疱疹。您的水痘治愈后，病毒会“沉睡”（潜伏）在您的神经根中。有些人身上的病毒会永远潜伏，而有些人身上的病毒会在疾病、压力或年老导致免疫系统衰弱后“苏醒”。一些药物可能会诱发此病毒苏醒并引发带状疱疹，其原由尚不清楚。但是，病毒苏醒后只会引发带状疱疹，不会引发水痘。

您不会被患有带状疱疹的人传染并感染带状疱疹。但是，带状疱疹患者也有极小的概率把病毒传染给其他没有出过水痘且尚未接种水痘疫苗的人。

带状疱疹的症状有哪些？

(What are the symptoms?)

带状疱疹的症状具有阶段性。最初，您可能会头疼或对光敏感，可能还会觉得自己染上了流感，但没有发烧。

之后，您身上的某个部位可能会感到瘙痒、刺痛或疼痛。几天后，该部位可能会出现带状、条状或小面积的皮疹。皮疹会变成簇状分布的水泡，水泡中充满液体，之后还会结壳。这些水泡会在 2 至 4 周后消失，而且可能会留下疤痕。有些人只会出现轻微的皮疹，有些人根本不会出现皮疹。

您还可能会感到头晕或虚弱。或者，您的面部可能会感到疼痛或出现皮疹，您的视力可能会有所衰退，您的思维敏捷度可能会降低，您的皮疹可能会扩散。您面部的皮疹或水泡（尤其是眼周或鼻尖的）可能是眼部问题的先兆。



如果您认为自己患了带状疱疹，请立即**就医**。最好尽早接受治疗。药物可帮助您的症状更快痊愈。如果您的带状疱疹接近眼睛或鼻子，请立即就医。进入眼睛的带状疱疹会造成永久性的眼部损伤。

如何治疗带状疱疹？

(How is shingles treated?)

可用药物治疗带状疱疹。这些药物包括抗病毒药物和止痛药物。

如果您认为自己患了带状疱疹，请立即就医。立即开始使用抗病毒药物可以帮助您的皮疹更快痊愈，并减轻您的疼痛。如果带状疱疹很疼，您可能需要购买处方止痛药。

良好的家庭护理也能帮助您更快缓解病情。小心所有皮肤溃疡并保持其清洁。按指示服药。如果您深受疼痛困扰，请告诉您的医生。其他的治疗方法可能有助于缓解疼痛。

谁会患带状疱疹？

(Who gets shingles?)

任何出过水痘的人都可能染上带状疱疹。如果您的年龄超过 50 岁或您的免疫系统偏弱，则您染上带状疱疹的几率会大大提升。

有一种适合成年人的带状疱疹疫苗。它会降低您染上带状疱疹的几率，并防止染上带状疱疹后可能出现的长期疼痛。如果您感染了带状疱疹，注射疫苗能减缓疼痛，还能使皮疹更快痊愈。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和一般健康信息，请拨打健康热线 (**Health Link**) 811。

最后一次审查：2023 年 4 月 19 日

作者：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。