

西尼罗病毒 (West Nile Virus)

什么是西尼罗病毒? (What is West Nile virus?)

西尼罗病毒是一种由蚊子传播的病毒。可以引起温和的感染，使人们甚至不知道自己已经感染病毒。但在极少数情况下，西尼罗会导致严重的疾病，影响大脑或脊髓。50岁以上的人患西尼罗严重问题的风险最高。

大多数人可以完全从西尼罗恢复过来。但是，一些感染严重的人会出现永久性问题，如癫痫发作，记忆力减退和脑损伤。有些人死于此疾病。

西尼罗病毒是如何传播的? (How is West Nile virus spread?)

大多数情况下，蚊子通过叮咬受病毒感染的雀鸟，然后叮咬人而传播病毒。

蚊子也可以将病毒传播给其他动物，如马。但你不会从这些动物身上传染到西尼罗，也不会因接触或亲吻受感染的人而受病毒传染。

西尼罗病毒可透过器官移植或输血来传播。不过，那样的情况很少发生在加拿大或美国，因为所有捐赠的血液或用于移植的器官均经过筛检以确认是否存在病毒。

一些证据表明，西尼罗可以在怀孕期间，出生时或通过母乳从母亲传播给婴儿。但加拿大儿科学会 Canadian Pediatric Society 和美国疾病控制和预防中心 U.S. Centers for Disease Control and Prevention 仍建议女性进行母乳喂养。母乳喂养有许多好处，将病毒传播给婴儿的风险似乎很低。

有什么症状? (What are the symptoms?)

大约 80% 带有西尼罗病毒的人没有症状。如果确实出现症状，这些症状始于蚊子叮咬的 2 至 15 天之后。轻微的症状可包括：

- 发烧。
- 头痛。
- 感觉非常疲倦，比平常更少饥饿感。
- 身体疼痛。
- 发疹子，位置通常在胸口，还有腺体（淋巴结）肿胀。



大多數患有輕微西尼羅的人發燒5天，頭痛10天，感覺累一個多月。

大約150名西尼羅感染者中有一位引起嚴重疾病。導致大腦（腦炎），脊髓（脊髓炎）或腦和脊髓周圍組織（腦膜炎）腫脹。這些疾病的症狀可能包括：

- 严重的头痛
- 高烧
- 颈部僵硬
- 神志模糊或对周围环境减少关注
- 震颤或痉挛
- 肌肉无力或瘫痪
- 昏迷

如果您或您认识的人有类似症状，请立即打电话给您的医生。

如果您患的是严重西尼罗病症，症状可持续数周或数月，特别是如果感染已扩散到您的大脑。

西尼罗感染如何被诊断出来？

(How is West Nile infection diagnosed?)

如果您的医生认为您可能患有西尼罗，他或她会询问您何时被蚊子叮咬以及您有什么症状。

医生也可能会测试你的血液中的病毒抗体。如果您最近感染了西尼罗，抗体可以显示出来。抗体并不总是立即出现，因此您的医生可能会在几周内再次检测您的血液。

您可能还有其他测试，例如：

- 脊椎穿刺（腰椎穿刺），在大脑和脊髓周围的液体中寻找病毒的抗体或其他迹象。
- MRI扫描，可拍摄大脑照片。完成此扫描以查明您是否患有脑炎。

怎样治疗？

(How is it treated?)

西尼罗没有治疗方法。你的身体必须自己对抗感染。如果您的病情较轻，您可以在家中康复。一定要喝足够的液体，并保持休息。您可能还想吃药以减轻疼痛或发烧。您可能会感觉良好，可以继续正常活动。询问您的医生是否需要待在家里。

如果你患上严重的西尼罗，你可能需要留在医院，这样你就可以得到治疗，以帮助你的身体对抗疾病。您可以通过静脉（静脉注射或IV）获得液体，并获得预防其他疾病（如肺炎）的帮助。如果您呼吸困难，可以使用称为呼吸机的机器来帮助您呼吸。您也可能会得到药物来帮助治疗疼痛或发烧。

你如何防止西尼罗感染？ (How can you prevent West Nile infection?)

您可以联系本地的医疗单位，获取有关区域的西尼罗病毒的最新信息。采取措施降低蚊虫叮咬的风险也是一个好主意：

- 在春末，夏季和初秋的户外活动时使用驱虫剂。DEET或 icaridin 的驱虫剂不应用于6个月以下的儿童。
- 如果你知道你将会在有大量蚊子的地区或你知道有西尼罗病毒的地方，穿着长袖上衣和长裤。
- 不要让积水或开放式的装水容器留置在住家周围。蚊子会在长期静置的水中繁殖。
- 黎明，黄昏和傍晚时分，蚊虫最活跃，留在室内。

没有疫苗可以预防西尼罗病毒，但研究人员正致力开发。

如需 **24** 小时全年全天候护理建议及一般健康资讯，请拨打 **811** 联络 **Health Link**。
如果您需要一名口译员，只需说出您需要使用哪一种语言。

最后一次审查：2023 年 4 月 19

作者：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。