

臭蟲常見問答集

(Common Questions about Bed Bugs)

臭蟲的足跡遍佈世界各地。這些紅褐色的昆蟲外觀呈橢圓、扁平狀，而且沒有翅膀。牠們喜於以人類血液為食。牠們大多晝伏夜出。牠們喜歡躲藏在靠近食物來源之處，以便在清晨時分覓食。

未進食時，臭蟲成蟲大小約為 5mm 乘 3mm；進食後，臭蟲的身體會變長、變寬，顏色也會變成暗紅色。外觀的變化很大，以致於您可能會以為自己看到的是兩種不同的昆蟲。

每一隻雌性臭蟲每次可產下約 200 顆卵。蟲卵 10 天即可孵化。在理想的條件下 (23°C 且正常進食)，雌性臭蟲一年最多可產卵三次 (每年高達 600 顆卵!)。牠們的卵非常黏稠，使之更易於在不受干擾的情況下發育。幼蟲需 2 個月的時間長成成蟲。牠們是耐飢力很強的昆蟲 在沒有進食的情況下，可存活一年以上。臭蟲不會傳播任何人類傳染病。

為什麼現在關於臭蟲的新聞愈來愈多？

(Why are we hearing more about them?)

過去幾年來，全球臭蟲蟲害的事件愈來愈多。臭蟲蟲害事件增加的部份原因可能是：

- 國際旅行頻率提高
- 殺蟲劑使用方法改變
- 不認識臭蟲的外觀
- 不了解如何防治蟲害
- 臭蟲對化學防治方法的耐受性提高

臭蟲分佈在哪些地方？

(Where are bed bugs found?)

只要有人的地方就有臭蟲。牠們喜歡躲藏在靠近食物來源的陰暗、涼爽處 (例如，人類睡覺的地方)。牠們最愛躲藏的地方是床罩與床墊 (特別是接縫沿線)；而後會慢慢擴散到床框裂隙 (間隙) 和彈簧床座。蟲害嚴重時，臭蟲會擴散到如下物品的間隙：

- 踢腳板
- 鬆脫的壁紙
- 門窗外框
- 破裂的灰泥
- 相框
- 點刻天花板表面
- 地毯

臭蟲會隨受侵襲衣物、床墊或家具的移動而擴散。牠們可以從一個房間爬行到另一個房間 甚至是從一間公寓爬行到另一間公寓！牠們會隨著受侵襲的行李和衣物進入您的住家。如果您常外出旅行，請在把行李和衣物拿進家中之前，小心檢查。



我該如何得知是否有蟲害？

(How do I know if there is an infestation?)

若有蟲害，您一定會知道，因為床單和床墊、寢具、牆壁等處會出現血漬和黑點；有時候您甚至可能會聞到淡淡的、帶霉味的 類覆盆子味道。

我該如何防治臭蟲蟲害？

(How do I control an infestation?)

您需找出臭蟲的所有藏身處。由於牠們通常只在夜間活動，因此要發現牠們的藏身處並不容易。

A. 非化學性防治

(Non-Chemical Control)

黏性膠帶或膠紙

(Sticky tape or glue paper)

您可至大多數的五金行或園藝用品店購買黏性膠紙。將膠紙放在牆壁四週、床腳或任何可能的臭蟲藏身處。您也可以使用雙面都有黏性的地毯膠帶。

運用高溫

(Use Heat)

大約 45°C 的溫度即可將臭蟲殺死。這表示您可在裂縫和間隙處使用蒸汽清潔機。

吸塵器

(Vacuum)

使用吸塵器的管嘴附件清潔所有角落、床墊接縫處及軟墊家具的間隙。用吸塵器清潔可同時移除臭蟲和蟲卵。把廢棄物和吸塵器集塵袋放在塑膠袋內並置於戶外。

阻止臭蟲爬行

(Stop Them from Climbing)

將家具支柱塗上一層凡士林 (例如 Vaseline®) 或用雙面膠帶將支柱包起來，以阻止臭蟲侵襲家具。

一般清潔

(General Cleaning)

定期打掃房屋、清潔所有寢具和衣物，且經常使用吸塵器清潔。可將已洗淨的衣物放在綁緊的塑膠袋內。



B. 化學防治

(Chemical Control)

噴霧劑與煙霧劑

(Sprays and Aerosols)

使用除蟲菊精噴霧劑或煙霧劑之前，請務必用吸塵器徹底清潔欲除蟲的區域。清除床罩、床墊、地板角落及家具上的灰塵與線頭。把廢棄物和吸塵器集塵袋放在塑膠袋內並置於戶外。

您可在裂縫和裂隙處使用除蟲菊精煙霧劑，包括床墊接縫、床框、電箱、踢腳板、地毯邊緣和鬆脫的壁紙。

除非產品標籤指示允許，否則請勿在床墊或軟墊家具上使用除蟲菊精噴霧劑。噴霧劑通常用於地板的裂隙與裂縫。

欲知詳情，請電洽您就近的環境健康辦公室：

- 卡加利 (Calgary) : (403) 943-2295
- 萊斯布里奇 (Lethbridge) : (403) 388-6689
- 埃德蒙頓 (Edmonton) : (780) 735-1800
- 紅鹿市 (Red Deer) : (403) 356-6366
- 大草原市 (Grande Prairie) : (780) 513-7517

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

Last Revised: March 15, 2018

Author: Environmental Health, Alberta Health Services

此資料僅供參考。不可取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的醫療照護人員。