

## احتياطات العزل للمرضى البالغين (Isolation Precautions for Adult Patients)

### احتياطات العزل للأمراض التي تنتقل باللامسة والرذاذ (Contact and Droplet Isolation Precautions)

ما هي احتياطات الملامسة والرذاذ؟

(What are contact and droplet precautions?)

احتياطات الملامسة والرذاذ هي عبارة عن خطوات ينبغي على زوّار منشأة الرعاية الصحية وموظفيها اتباعها عند دخولهم إلى غرفة المريض أو عند مغادرتهم لها. وهي تساعد في وقف انتشار الجراثيم لمنع إصابة الأشخاص الآخرين بالمرض. احتياطات الملامسة والرذاذ مخصصة للمرضى المصابين بجراثيم يمكنها الانتشار:

- من خلال ملامسة المريض أو الأسطح الموجودة في غرفته
- عند سعال المريض أو عطسه

كيف يمكنني معرفة فيما إن كان المريض خاضع لاحتياطات الملامسة والرذاذ؟

(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

ستكون هناك لافتة على الباب. والغرض منها إعلام زوّار منشأة الرعاية الصحية وموظفيها بالأمر التي ينبغي عليهم القيام بها قبل دخولهم إلى غرفة المريض وعند مغادرتهم للغرفة.

ماذا ينبغي عليّ القيام به قبل زيارة مريض خاضع لاحتياطات الملامسة والرذاذ؟

(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

تحدّث مع أحد الممرضين قبل زيارتك الأولى وقبل إحضارك للأطفال. فقد تكون هناك قيود على الأشخاص الذين يسمح لهم بزيارة المريض.

ماذا ينبغي عليّ القيام به قبل دخولي لغرفة المريض؟

(What should I do before I go into the patient's room?)

1. نظّف يديك. استعمل الصابون والماء أو معقم اليدين (محلول كحولي لتعقيم اليدين)
2. ارتدِ زرة في حال مساعدتك في رعاية المريض (في حال عدم مساعدتك في ذلك، لا تحتاج لارتداء الزرة). اربط الزرة عند عنقك وخصرك.
3. ارتدِ كمامة. اضغط على القضيب المعدني الموجود في أعلى الكمامة بشكل محكم فوق أنفك. ضع الحلقات المطاطية خلف أذنيك أو تثبت الربطات. أما الجزء السفلي من الكمامة فينبغي سده إلى أسفل الدفن.
4. ارتدِ واقي العينين - نظارات النظر لن تحمي عينيك.
5. ارتدِ القفازات في حال مساعدتك في رعاية المريض (في حال عدم مساعدتك في ذلك، لا تحتاج لارتداء القفازات). ضع أكمام القفازات فوق أكمام الزرة.
6. ادخل غرفة المريض. يمكنك إبقاء الباب مفتوحاً أو إغلاقه.



ماذا ينبغي عليّ القيام به عند مغادرتي لغرفة المريض؟  
(What should I do when I leave the patient's room?)

في حال زيارة مريض مصاب بالإسهال، نظّف يديك بواسطة **الصابون والماء**، وليس معقم اليدين، عند مغادرتك لغرفته. في حال عدم ارتدائك للوزرة والقفازات، ابدأ عند الخطوة رقم 4. أما إذا كنت ترتدي وزرة وقفازات:

1. انزع القفازات من خلال الإمساك بالحافة الخارجية بالقرب من معصمك. ضع القفازات في سلة القمامة الموجودة في غرفة المريض. لا ترتد القفازات في مناطق أخرى من منشأة الرعاية الصحية.
2. نظّف يديك.
3. فك الوزرة عند عنقك وخصرك ومن ثم اخلعها. ضع الوزرة في سلة القمامة الموجودة في غرفة المريض. لا ترتدي الوزرة في مناطق أخرى من منشأة الرعاية الصحية.
4. نظّف يديك.
5. غادر غرفة المريض. يمكنك ترك الباب مفتوحاً أو إغلاقه.
6. انزع الكمامة باستعمال الحلقات المطاطية أو الربطات وضعها في سلة القمامة. لا تلمس مقدمة الكمامة. لا ترتدِ واقي العينين في مناطق أخرى من منشأة الرعاية الصحية.
7. انزع واقي العينين وضعه في سلة القمامة. لا ترتدِ واقي العينين في مناطق أخرى من منشأة الرعاية الصحية.
8. نظّف يديك.

هل بإمكان المريض الخاضع لاحتياطات الملامسة والرذاذ مغادرة غرفته؟

(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

يسمح للمريض الخاضع لاحتياطات الملامسة والرذاذ بمغادرة غرفته عند الضرورة فقط (على سبيل المثال، عند الذهاب للخضوع لفحص طبي). وينبغي عليه ارتداء الكمامة طوال فترة تواجده خارج غرفته.

ما الطرق الأخرى التي يمكن من خلالها وقف انتشار الجراثيم؟

(How else can I stop germs from spreading?)

- لا تزر أي شخص موجود في منشآت الرعاية الصحية في حال كنت تعاني من الحمى أو الزكام أو الإسهال.
- لا تزر أي شخص في حال تواجده مؤخراً بالقرب من شخص مصاب بمرض معدّي (أي مرض يمكن للأخرين الإصابة بعدوته مثل الجدري أو الإنفلونزا).
- استعمل الحمامات العامة الموجودة في منشأة الرعاية الصحية. لا تستعمل حمام المريض.
- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية في حال كانت لديك أية أسئلة حول كيفية وقف انتشار الجراثيم.

للحصول على نصائح من الممرضين وللمعلومات الصحية العامة على مدار 24/7 اتصل بـ **Health Link** على الرقم 811.

خر مراجعة: 1 فبراير/شباط 2023

المؤلف: Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

لا تُعتبر هذه المادة بديلاً عن استشارة أخصائي صحي مؤهل. هذه المواد مخصصة لغرض المعلومات العامة فقط وهي مقدمة على أساس وضعها ومكانها الراهنين بالرغم من بذل جهود معقولة للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي تعهد أو ضمان، صريح أو ضمني أو قانوني، فيما يتعلق بدقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو تمامها أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين. تُعلن Alberta Health Services صراحةً إخلاء طرفها من أية مسئولية مرتبطة باستخدام هذه المواد، وعن أية مطالبات أو دعاوى قضائية أو مطالبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.

احتياطات العزل للأمراض التي تنتقل بالملامسة والرذاذ

Contact and Droplet Isolation Precautions