

Précautions d'isolement pour les patients adultes (Isolation Precautions for Adult Patients)

Précautions d'isolement gouttelettes-contact (Contact and Droplet Isolation Precautions)

Qu'est-ce que les précautions gouttelettes-contact?

(What are contact and droplet precautions?)

Les précautions gouttelettes-contact sont des mesures que doivent prendre les visiteurs et le personnel des établissements de soins de santé lorsqu'ils entrent dans la chambre d'un patient ou en sortent. Ces mesures aident à empêcher la propagation de germes afin que d'autres personnes ne tombent pas malades. Les précautions gouttelettes-contact concernent les patients porteurs de germes qui peuvent se propager :

- en touchant le patient ou les surfaces de sa chambre; et
- lorsque le patient tousse ou éternue.

Comment savoir si un patient est concerné par les précautions gouttelettes-contact?

(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

Il y aura une enseigne sur la porte. Celle-ci indiquera aux visiteurs et au personnel de l'établissement de soins de santé les mesures à prendre avant d'entrer dans la chambre du patient et au moment d'en sortir.

Que dois-je faire avant de visiter un patient concerné par les précautions gouttelettes-contact?

(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

Discutez avec un infirmier avant votre première visite et avant d'amener des enfants. Il pourrait y avoir une limite de personnes autorisées à visiter le patient.

Que dois-je faire avant d'entrer dans la chambre du patient?

(What should I do before I go into the patient's room?)

1. Lavez vos mains. Utilisez de [l'eau et du savon](#) ou un [désinfectant pour les mains](#) (désinfectant pour les mains à base d'alcool).
2. Portez une blouse si vous aidez à la prise en charge du patient (autrement, la blouse n'est pas nécessaire). Attachez la blouse derrière votre cou et à la taille.
3. Portez un masque. Ajustez la barre métallique en haut du masque sur votre nez. Placez les boucles élastiques derrière vos oreilles et attachez-les. Le bas du masque devrait se trouver sous votre menton.
4. Portez des lunettes de protection — des verres correcteurs ne protégeront pas vos yeux.
5. Portez des gants si vous aidez à la prise en charge du patient (autrement, les gants ne sont pas nécessaires). Ajustez les gants par-dessus les poignets de la blouse.
6. Entrez dans la chambre du patient. Vous pouvez garder la porte ouverte ou la fermer.

Que dois-je faire en sortant de la chambre du patient?

(What should I do when I leave the patient's room?)

Si vous visitez un patient qui présente de la diarrhée, lavez vos mains avec **de l'eau et du savon**, et non pas avec un désinfectant pour les mains, avant de sortir de la chambre.

Si vous ne portez pas de blouse et de gants, commencez à l'étape 4. Si vous portez une blouse et des gants:

1. Retirez les gants en tenant le rebord extérieur près de votre poignet. Jetez les gants dans la poubelle de la chambre du patient. Ne portez pas ces mêmes gants dans d'autres zones de l'établissement de soins de santé.
2. Lavez vos mains.
3. Détachez la blouse derrière votre cou et à la taille, et retirez-la. Placez la blouse dans le panier à linge ou la poubelle de la chambre du patient. Ne portez pas cette même blouse dans d'autres zones de l'établissement de soins de santé.
4. Lavez vos mains.
5. Sortez de la chambre du patient. Vous pouvez laisser la porte ouverte ou la fermer.
6. Retirez le masque en utilisant les boucles élastiques ou les attaches et jetez-le dans la poubelle. Ne **touchez pas** le devant du masque. Ne le portez pas dans d'autres zones de l'établissement de soins de santé.
7. Retirez les lunettes de protection et jetez-les dans la poubelle. Ne les portez pas dans d'autres zones de l'établissement de soins de santé.
8. Lavez vos mains à nouveau.

Un patient concerné par les précautions gouttelettes-contact peut-il sortir de sa chambre?

(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

Un patient concerné par les précautions gouttelettes-contact peut sortir de sa chambre en cas de nécessité seulement (par exemple, pour passer un examen médical). Le patient doit porter un masque en tout temps lorsqu'il est en dehors de sa chambre.

Que puis-je faire d'autre pour empêcher la propagation des germes?

(How else can I stop germs from spreading?)

- Ne rendez visite à personne dans un établissement de soins de santé si vous présentez de la fièvre, un rhume ou de la diarrhée.
- Ne rendez visite à personne si vous avez récemment été en contact avec une personne atteinte d'une maladie contagieuse (c'est-à-dire, une maladie que d'autres personnes peuvent attraper, comme la varicelle ou la grippe).
- Utilisez les salles de bain publiques de l'établissement de soins de santé. N'utilisez pas la salle de bain du patient.
- Parlez à un professionnel de la santé si vous avez des questions sur la façon d'empêcher la propagation des germes.

Pour obtenir des conseils de la part du personnel infirmier 24 h sur 24, 7 jours sur 7, ainsi que des renseignements généraux sur la santé, appelez **Health Link** au **811**.

Mis à jour le: 1er février 2020

Auteu: Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

Le présent document n'est diffusé qu'à titre informatif. Il ne doit pas être utilisé à la place de conseils, de consignes ou de traitements médicaux. Si vous avez des questions, posez-les à votre médecin ou à un professionnel de la santé approprié.