

वयस्क रोगियों के लिए अलगाव में रहने की सावधानियां (Isolation Precautions for Adult Patients)

संपर्क और बूंदों के अलगाव की सावधानियां (Contact and Droplet Isolation Precautions)

संपर्क और बूंदों की सावधानियां क्या हैं?

(What are contact and droplet precautions?)

संपर्क और छोटी- बूंदों सावधानियां ऐसे कदम हैं जो स्वास्थ्य देखभाल की सुविधा के आगंतुकों और कर्मचारियों को रोगी के कमरे में जाने या छोड़ने के समय का पालन करने की आवश्यकता होती है। वे कीटाणुओं को फैलने से रोकने में मदद करते हैं ताकि दूसरे लोग बीमार न पड़ें। संपर्क और बूंदों की सावधानियां उन रोगियों के लिए हैं जिनमें ऐसे कीटाणु होते हैं जो फैल सकते हैं:

- रोगी या उनके कमरे की सतहों को छूने से
- रोगी के छींकने या खांसने से

मुझे कैसे पता चलेगा कि कोई मरीज संपर्क और बूंदों की सावधानी बरत रहा है?

(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

दरवाजे पर एक संकेत होगा। यह स्वास्थ्य सुविधा में आने वाले आगंतुकों और कर्मचारियों को बताता है कि रोगी के कमरे में जाने से पहले और उनके कमरे से बाहर निकलने के बाद उन्हें क्या करना चाहिए।

संपर्क और बूंदों की सावधानियों बरत रहे रोगी से मिलने से पहले मुझे क्या करना चाहिए?

(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

पहली बार मिलने और बच्चों को लाने से पहले एक नर्स से बात करें। रोगी को मिलने कौन जा सकता है, इसकी कुछ सीमाएं हो सकती हैं।

रोगी के कमरे में जाने से पहले मुझे क्या करना चाहिए?

(What should I do before I go into the patient's room?)

1. अपने हाथ साफ क। साबुन और पानी या ड सैनेटाइजर (अ ऋहल-आधारित हाथोपर रग ने वाले) का परथ्योग क।
2. यदि आप रोगी की देखभाल मदद कर रहे (यदि नहीं तो आपको गाउन पहनने की आवश्यकता नहीं है) तो एक गाउन पह। गाउन को अपनी गर्दन और कमर पर बा।
3. मासथक पह। अपनी नाक के ऊपर मासथक के शीरर्ध पर धातु की पटथ्टी को फिट क। इलासिथ्टक के छोरोको अपने कानोके पीछे र या गाा को बाध ले मासथक का निचला हिस्सा आपकी ठोी के नीचे जाता है।
4. आखोकी सुरक के लिए सुरक कवच पह - पिरथसिथ्रकपथशन चश मे आपकी आखोकी रक नहीं करते।
5. यदि आप रोगी की देखभाल मदद कर रहे (यदि नहीं तो आपको दसथ्ताने पहनने की आवश्यकता नहीं है) तो दसथ्ताने पह। दसथ्तानोके कफ को गाउन के कफ के ऊपर र।
6. रोगी के कमरे परथ्वेश क। आप दरवाजे को खुला रख सकते या उसे बद्ध कर सकते।



रोगी के कमरे से बाहर आने के बाद मुझे क्या करना चाहिए?

(What should I do when I leave the patient's room?)

यदि आप किसी ऐसे रोगी के पास जा रहे हैं, जिसे दस्त है, तो कमरे से बाहर आने के बाद, अपने हाथ साबुन और पानी से साफ करें, हाथों के सैनिटाइजर से नहीं।

यदि आप गाउन और दस्ताने नहीं पहन रहे हैं, तो चरण 4 से शुरू करें। यदि आप एक गाउन और दस्ताने पहन रहे हैं:

1. बाहर के किनारे को अपनी कलाई के पास रखकर दस्ताने उता। दस्तानों को रोगी के कमरे के फेंकें। सस्वास्थ्य सुविधा के अनुरूप केंचरो दस्ताने न पहें।
2. अपने हाथ साफ कें।
3. उन को अपनी गर्दन और कमर पर से खोलें और उसे उतारें। गाउन को लिनन पर या फिर रोगी के कमरे के फेंकें। सस्वास्थ्य सुविधा के अनुरूप केंचरो गाउन को न पहें।
4. अपने हाथ साफ कें।
5. रोगी के कमरे से बाहर निकले आप दरवाजे को खुला रख सकते या उसे बंद कर सकते।
6. इलासिष्क लूप या अतिम छोरिका उपयोग करके मासष्क उतारें और इसे कचरे डालें मासष्क के अगले हिस्से को न छुएं सस्वास्थ्य सुविधा के अनुरूप केंचरो इसे न पहें।
7. आखोकी सुरक को उता और उसे कचरे फेंकें सस्वास्थ्य सुविधा के अनुरूप केंचरो इसे न पहें।
8. अपने हाथों को फिर से साफ कें।

क्या संपर्क और बूंदों की सावधानियां वाला रोगी कमरे से बाहर आ सकता है?

(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

संपर्क और छोटी बूंदों की सावधानियां वाला रोगी सिर्फ जरूरत पड़ने पर कमरे से बाहर आ सकता है (उदाहरण के लिए, मेडिकल टेस्ट के लिए जाने के लिए)। जब भी वे अपने कमरे से बाहर हों, उन्हें हर समय मास्क पहनना चाहिए।

इसके अलावा मैं रोगाणु को फैलने से कैसे रोक सकता हूँ?

(How else can I stop germs from spreading?)

- यदि आपको बुखार, जुकाम या दस्त है तो स्वास्थ्य सेवा में किसी से भी मिलने न जाएँ।
- यदि आप हाल ही में किसी ऐसे व्यक्ति के आस-पास मौजूद थे, जिसे कोई छूत की बीमारी है (इसका मतलब है कि एक ऐसी बीमारी जो दूसरों को भी हो सकती है, जैसे कि चिकनपाँक्स या फ्लू), तो आप स्वस्थ सुविधा में मत जाएँ।
- स्वास्थ्य सुविधा में सार्वजनिक शौचालयों का उपयोग करें। रोगी के शौचालय का उपयोग न करें।
- यदि आपके मन में कीटाणुओं को फैलने से रोकने संबंधित सवाल हैं तो स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।

24/7 नर्स की सलाह और सामान्य स्वास्थ्य जानकारी के लिए **Health Link** पर **811** पर कॉल करें।

गपछ्ी: 1 फरवरी, 2023

लेखक: Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

यह सामग्री किसी योग्य स्वास्थ्य पेशेवर की सलाह का विकल्प नहीं है। यह सामग्री केवल सामान्य जानकारी के लिए है और "जैसा है", "जहां है" के आधार पर प्रदान की जाती है। हालांकि जानकारी की सटीकता की पुष्टि करने के लिए उचित प्रयास किए गए थे, Alberta Health Services ऐसी जानकारी के किसी विशेष उद्देश्य के लिए सटीकता, विश्वसनीयता, पूर्णता, प्रयोज्यता या उपयुक्तता के रूप में कोई तिनिधित्व या वारंटी, व्यक्त, निहित या वैधानिक नहीं बनाती है। Alberta Health Services इन सामग्रियों के उपयोग के लिए और इस तरह के उपयोग से पैदा होने वाले किसी भी दावे, कार्रवाई, मांग या सूट के लिए सभी उत्तरदायित्वों को स्पष्ट रूप से अस्वीकार करती है।