

成人患者的隔离防护措施

(Isolation Precautions for Adult Patients)

接触和飞沫隔离防护措施

(Contact and Droplet Isolation Precautions)

什么是接触和飞沫防护措施？

(What are contact and droplet precautions?)

接触和飞沫防护措施是指医疗机构访客和工作人员在进出患者房间时必须遵循的步骤。这些措施有助于阻止细菌传播，从而防止他人生病。接触和飞沫防护措施适用于携带可通过以下方式传播的细菌的患者：

- 触摸患者或其房间的表面
- 患者咳嗽或打喷嚏

我如何知道患者是否需要遵守接触和飞沫防护措施？

(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

我们会在门口张贴指示牌。它会告诉医疗机构的访客和工作人员在进入患者房间之前以及离开房间时需要做什么。

在探访须遵守接触和飞沫防护措施的患者之前，我需要做些什么？

(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

在初次探访和带孩子探访之前，请先咨询护士。医疗机构可能会对探访患者的人员有一些限制。

在进入患者的房间之前，我应该做些什么？

(What should I do before I go into the patient's room?)

1. 清洁双手。使用肥皂和水或洗手液（含酒精的洗手液）。
2. 如果您需要协助进行患者护理，请穿上罩衣（如果不参与患者护理，则无需穿着）。系好罩衣脖颈和腰部的绑带。
3. 戴上口罩。按压口罩顶部的金属条，使其紧贴鼻梁。将两端的松紧绳挂在耳后或将其绑紧。将口罩的底部罩住下巴。
4. 戴上护目镜，近视眼镜无法保护您的眼睛。
5. 如果您需要协助进行患者护理，请戴上手套（如果不参与患者护理，则无需佩戴）。将手套的袖口套在罩衣袖口上。
6. 进入患者房间。您可以保持门打开或关闭。



在离开患者的房间时，我应该做些什么？

(What should I do when I leave the patient's room?)

如果您探访的是腹泻患者，请在离开房间时用**肥皂和水**（而不是洗手液）清洁双手。

如果您未穿戴罩衣和手套，请从步骤 4 开始。如果穿戴了罩衣和手套：

1. 握住靠近手腕的手套外缘，脱下手套。将手套放入患者房间的垃圾桶内。请勿在医疗机构的其他区域佩戴手套。
2. 清洁双手。
3. 解开罩衣脖颈和腰部的绑带，将其脱下。将罩衣放入患者房间的衣物篮或垃圾桶内。请勿在医疗机构的其他区域穿着罩衣。
4. 清洁双手。
5. 离开患者的房间。您可以将门开着或关上。
6. 用手拉口罩的松紧绳或系带，将口罩摘下并放入垃圾桶内。**请勿触碰**口罩的外层。请勿在医疗机构的其他区域佩戴口罩。
7. 取下护目镜并将其放入垃圾桶内。请勿在医疗机构的其他区域佩戴护目镜。
8. 再次清洁双手。

须遵守接触和飞沫防护措施的患者可以离开自己的房间吗？

(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

须遵守接触和飞沫防护措施的患者只能在必要时才可离开自己的房间（例如，去做医学检查）。他们在离开房间后，必须时刻佩戴口罩。

我还可以怎样做以阻止细菌传播？

(How else can I stop germs from spreading?)

- 如果您发烧、感冒或腹泻，请勿前往医疗机构探访任何人。
- 如果您最近接触过传染性疾病（即，可使其他人感染的疾病，如水痘或流感）患者，请勿探访。
- 使用医疗机构的公共卫生间。请勿使用患者房内的卫生间。
- 如果您对如何阻止细菌传播有疑问，请咨询医疗服务提供者。

要获得全天候的护理建议和常规健康信息，请致电**Health Link（健康热线）811**。

截止日期：2020 年 2 月 1 日

作者：Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

体中文

本材料仅供参考。它不应用于代替医疗建议、指导或治疗。如果您有任何问题，请咨询您的医生或医疗保健服务人员。