

Precauciones de aislamiento para pacientes adultos (Isolation Precautions for Adult Patients)

Precauciones de aislamiento para evitar el contacto y la transmisión por gotículas (Contact and Droplet Isolation Precautions)

¿Cuáles son las precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas? (What are contact and droplet precautions?)

Las precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas son medidas que deben respetar las visitas y el personal de centros de atención médica cuando entran o salen de la habitación de un paciente. Estas medidas ayudan a prevenir la transmisión de gérmenes y evitar así que otras personas se enfermen. Las precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas son para los pacientes que tienen gérmenes que pueden transmitirse:

- mediante el contacto con el paciente o las superficies de la habitación;
- cuando un paciente tose o estornuda.

¿Cómo sé si para un paciente se deben tomar precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas? (How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

Habrá un cartel en la puerta en el que se indica a las visitas y al personal del centro de atención médica lo que deben hacer antes de ingresar en la habitación del paciente y cuando salen de la habitación.

¿Qué debo hacer antes de visitar a un paciente con precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas? (What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

Hable con el personal de enfermería antes de la primera visita y antes de traer niños. Es posible que existan limitaciones en cuanto a las personas que pueden visitar al paciente.

¿Qué debo hacer antes de entrar a la habitación del paciente? (What should I do before I go into the patient's room?)

1. Lávese las manos. Use [agua y jabón](#) o [desinfectante de manos](#) (alcohol en gel para manos).
2. Póngase una bata si colabora con los cuidados del paciente (si no es así, no es necesario que use una bata). Ate la bata en el cuello y la cintura.
3. Colóquese una mascarilla. Ajuste la barra de metal de la parte superior de la mascarilla sobre la nariz. Pase las tiras elásticas por detrás de las orejas o ate los lazos. La parte inferior de la mascarilla debe ir debajo del mentón.
4. Colóquese gafas de protección ocular, los anteojos graduados no protegerán los ojos.
5. Póngase guantes si colabora con los cuidados del paciente (si no es así, no es necesario que use guantes). Coloque los puños de los guantes por encima de los puños de la bata.
6. Entre en la habitación del paciente. Puede dejar la puerta abierta o cerrarla.



¿Qué debo hacer antes de salir de la habitación del paciente?

(What should I do when I leave the patient's room?)

Si visita a un paciente que tiene diarrea, lávese las manos con **agua y jabón**, no use un desinfectante de manos, cuando salga de la habitación.

Si no usa una bata y guantes, comience por el paso 4. Si usa una bata y guantes:

1. Quítese los guantes sosteniéndolos por el borde externo cerca de la muñeca. Tire los guantes en la basura de la habitación del paciente. No use los guantes en otras áreas del centro de atención médica.
2. Lávese las manos.
3. Desate la bata en el cuello y la cintura y quítesela. Coloque la bata en el cesto para ropa o la basura de la habitación del paciente. No use la bata en otras áreas del centro de atención médica.
4. Lávese las manos.
5. Salga de la habitación del paciente. Puede dejar la puerta abierta o cerrarla.
6. Quítese la mascarilla tomándola por las tiras elásticas o los lazos y tírela a la basura. **No** toque la parte frontal de la mascarilla. No la use en otras áreas del centro de atención médica.
7. Quítese la protección ocular y tírela a la basura. No la use en otras áreas del centro de atención médica.
8. Lávese las manos nuevamente.

¿Puede un paciente con precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas salir de su habitación?

(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

Un paciente con precauciones para evitar el contacto y la transmisión por gotículas puede salir de la habitación solo si es necesario (por ejemplo, para realizarse una prueba médica). Debe usar una mascarilla en todo momento cuando esté fuera de la habitación.

¿De qué otro modo puedo evitar la transmisión de gérmenes?

(How else can I stop germs from spreading?)

- No visite a una persona en un centro de atención médica si usted tiene fiebre, catarro o diarrea.
- No visite a un paciente si recientemente ha estado en contacto con una persona que tiene una enfermedad contagiosa (es decir, una enfermedad que otras personas puedan contraer, como varicela o gripe).
- Use los baños públicos en el centro de atención médica. No use el baño del paciente.
- Hable con un profesional de la salud si tiene preguntas sobre las medidas para evitar la transmisión de gérmenes.

Para recibir asesoramiento del personal de enfermería e información de salud general las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a **Health Link** al **811**.

Vigente a partir de: 1 de febrero de 2020

Autor: Prevención y Control de Infecciones (Infection Prevention and Control), Alberta Health Services

Este material se brinda con fines informativos únicamente. No debe usarse para reemplazar el asesoramiento o las indicaciones de profesionales de la salud ni el tratamiento médico. Si tiene preguntas, consulte a su médico o al profesional de la salud pertinente.