

ናይ ምውሻብ መጠንቆቕታታት ን ዓቢይቲ ተሓክምቲ (Isolation Precautions for Adult Patients)

ጥንቃቕታት ምትንኻፋትን ንጣራትን (Contact and Droplet Isolation Precautions)

ናይ ምትንኻፋትን ንጣራትን ጥንቃቕታት ኣየኖት ኢዮም?
(What are contact and droplet precautions?)

ናይ ምትንኻፋትን ንጣራትን መጠንቆቕታታት መምርሒታት፣ ኩሎም ናይ ጥዕና ቀረባት በጻሕቲን ከምኡውን ኣባላት ክኸተልዎ ዘለዎም፣ እዚ ድማ ናብ ተሓካሚ ክበጽሑ ኣብ ዝመጹሉ ወይ ውን ካብ ናይ ተሓካሚ ቦታ ኣብ ዝወጹሉ እዋን ክኸውን ይኸእል። እዚ ኣቶም ድማ ነቲ ምትሕልላፍ ናይ ጀርምታት ካብ ምስልገዕ ብምክልኻል፣ ካልኣት ሰባት ንኸይሓሙ ይከላኸሉ። ናይ ምትንኻፋትን ንጣራትን ምጥንቃቕታት፣ ነቶም ተመሓላለፍቲ ዓይነት ጀርምታት ዘለዎም ሕሙማት ኢዮ ዝምልከት፡

- ነቲ ሕሙም ወይ ድማ እሱ ተቐሚጥዎ ዘሎ ክፍሊ ንዘለዉ ባይታታት ብምትንኻፍ
- እቲ ተሓካሚ ክስዕልን ክህንጥስን እንክሎ

እቲ ተሓካሚ ነቲ ናይ ንጣራት ምምሕልላፍ ምክልኻል ይገብር ከም ዘሎን ምትንኻፋት ምስ ካልእ ይገብር ከም ዘየሎን ብኸመይ ይፈልጥ?
(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

ኣብቲ ማዕጸ ምልክት ኣሎ። ነቶም ናይ ክንክን ጥዕና ኣማላእቲ ከም ኡውን ኣባላትን፣ ቅድሚ ናብ ተሓክምቲ ምእታዎምን ድሕሪ ምውጽኦምን እንታይ ክገብሩ ከም ዘለዎም እትነግር ኢዮ።

ነቶም ናይ ምትንኻፍን ናይ ንጣራት ሳዕቤን ተሓክምቲ ቅድሚ ምብጻሕይ እንታይ ዓይነት ጥንቃቕታት ክገብር ኣሎኒ?
(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

ቅድሚ ናይ መጀመርያ ምብጻሕ ምግባርካን ቅድሚ ቆልዑ ምምጻእካን ንነርስ ተዛረባ። ነቶም ሕሙማት መን ይብጻሑሎም ኣብ ዝብል ውሳኔ ገደባት ክህሉ ይኸእል ኢዮ።

ናብቲ ናይ ተሓካሚ ገዛ ቅድሚ ምእታወይ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?
(What should I do before I go into the patient's room?)

1. ኣእዳውካ ተሓጽብ። ሳሙናን ማይን ተጠቀም ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር (ኣብ ኣልኮል ዝተመርኮሰ መጽረዩ ናይ ኢድ)።
2. ነቲ ተሓካሚ ኣብ እትሕግዘሉ እዋን ጋውን ወይ ናይ ሕክምና ክዳን ተኸደን ናብ (እንተዘይኮይኑ ጋውን ኣየድሌካን ኢዮ)። ነቲ ጋውን ኣብ ክሳድካን መዓንጣኻን እሰሮ።
3. ማስክ ግበር። ነቲ ናይ ሓጺን ገመድ ኣብ ሳዕለዎይ ክፋል ናይ ማስክ ኣብ ልዕሊ ኣፍንጫኻ ብምግባር ተጠቀም። እዚ ፕላስቲካዊ ገመድ ብ ድሕሪ እዝንኻ ብምግባር ወይ ውን ብዝጥዕመካ ግበሮ። እቲ ታሕተዎይ ክፋል ናይ ማስክ ኣብ ትሕቲ መንከሰካ ክኸውን ኣለዎ።
4. ናይ ዓይኒ መሸፈኒ ተጠቀም፣ ናይ ቪትሮ መከላኸሊን ዓይንኻ ኣይከላኸለሉን።
5. ነቲ ተሓካሚ ኣብ እትሕግዘሉ እዋን ጋውን ወይ ናይ ሕክምና ጓንቲ ተጠቀም (እንተዘይኮይኑ ጓንቲ ኣየድሌካን ኢዮ)። ነቲ እጅግ ናይ ጓንቲ ኣብ ልዕሊ እጅግ ናይ ጋውን ግበሮ።
6. ናብ ናይ ተሓካሚ ገዛ እቶ። ነቲ ገዛ ክትገብሩ ወይ ውን ከይገብሩ ክትገድፎ ይከእል ኢዮ።

**ናብቲ ናይ ተሓካሚ ገዛ ቅድሚያ ምብጻሕይ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?
(What should I do when I leave the patient's room?)**

ተቐማጥዘለዎ ሕሙም ኣብ እትበጽሓሉ እዋን፣ ካብቲ መቀመጫ ኣብ እትወጽ ኣሉ እዋን ኣእዳውካ ማይን ሳሙናን ጌርካ ተሓጽብ፣ ሳኒታይዘር ኣይትጠቀም፣

ጎውንወይ ከኣ ጓንቲ ኣብ ዘይትጥቀሙሉ እዋን፣ ካብ ደረጃ 4 ጀምር። ጓንቲን ጋውንን ኣብ እትጥቀሙሉ እዋን፣

1. ነቲ ኣብ ከባቢ ጉንቦ ኢድካ ዝበጽሖ ጫፍ ናይጓንቲ ብምሓዝ ነቲ ጓንቲ ካብ ኣእዳውካ ከተውጽኦ ትኸእል ኢኻ። ነቲ ጓንቲ ኣብ ጎሓፍ ናይ ተሓከምቲ ኣእትዎ። ነቲ ጓንቲ ኣብ ካልእ ቦታ ናይ ጥዕና ማእከል ኣይትጠቀሙሉ።
2. ኣእዳውካ ተሓጽብ።
3. ነቲ ናይጋውን ገመድ ካብ ከሳድካን መዓንጣኻን ብምፍታሕ፣ ነቲ ጋውን ከተውጽኦ ትኸእል ኢኻ። ነቲ ጋውን ኣብቲ ዘንቢል ወይ ከኣ እንዳ ጎሓፍ ናይ ተሓካሚ ከተንብሮ ትኸእል ኢኻ። ነቲ ማስክ ኣብ ካልእ ከባቢ ናይ ጥዕና ማእከል ኣይትጠቀሙሉ።
4. ኣእዳውካ ተሓጽብ።
5. ካብቲ ናይ ተሓካሚ ገዛ ውጻእ። ነቲ ገዛ ክትዓጽዎ ወይ ውን ብኹፋቲ ክትገድፎ ይከኣል ኢዩ።
6. ነቲ ናይ ፕላስቲክ ማስክ ብምውጻእ ናብቲ እንዳጓሓፍ ከተእትዎ ይከኣል ኢዩ። ነቲ ናይ ቅድሚት (ኣፍን ኣፍንጫን ዝሸፍን) ክፋል ናይ ማስክ ኣይትተንክፎ። ኣብ ካልእ ቦታታት ናይቲ ጥዕና ማእከል ኣይትጠቀሙሉ።
7. ነቲ ናይ ዓይኒ መሸፈኒ ኣውጽኦ፣ ናብ እንዳጎሓፍ ድማ ደርብዮ። ኣብ ካልእ ቦታታት ናይቲ ጥዕና ማእከል ኣይትጠቀሙሉ።
8. ኣእዳውካ ደጊምካ ተሓጽብ።

**ነቲ ብሰንኪ ምትንኻፍ ወይ ውን ናይ ንጣራት ግዳይ ዝኾነ ተሓካሚ ካብ ገዝኡ ክወጽእ ይኸእል ዲዩ?
(Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)**

ብሰንኪ ምትንኻፍ ወይ ውን ናይ ንጣራት ግዳይ ዝኾነ ተሓከምቲ፣ ኣብ ኣድላዩ እዋን ጥራይ ካብ ገዛ ኣም ኮወጹ ኣለዎም (ከም ኣብነት ናይ ሕክምና መርመራ ክገብሩ ኣብ ዝደልዩሉ እዋን)። ካብ ገዝኦም ኣብ ዝወጹሉ እዋን ኩሉ ግዜ ማስክ ክጥቀሙ ኣለዎም።

**ነቶም ጀርምታት ካብ ምምሕልላፍ ካልእ እንታይ ዓይነት መንገዲ ክጥቀም ኣሎኒ?
(How else can I stop germs from spreading?)**

- ረስኒ፣ ተቐማጥ፣ ወይ ውን ሰዓል እንተደኣ ኣሎካ ናብ ናይ ጥዕና ማእከል ኣይትምጸእ።
- ምስ ተላባዒ ሕማም ዘለዎ ሰብ ዝኾነ ምትንኻፋት ጌርካ እንተኔርካ
- ኣብቲ ናይ ጥዕና ማእከል ነቲ ህዝባዊ ሽንትቤት ተጠቀም። ነቲ ናይ ተሓከምቲ ሽንትቤት ኣይትጠቀሙሉ።
- ነቶም ጀርምስ ከመይ ጌርካ ካብ ምምሕልላፍ ክትዓግቶም እትኸእል ኣብ ዝብል ኣርእስቲ ዝኾነ ሕቶ እንተሎካ ነቲ ናይ ጥዕና ማእከል ክኢላሕተቶ።

ን 24/7 ምኽርታት ነርስን ሓፈሻዊ ናይ ጥዕና ሓበሬታን፣ ናብ **811** ናይ **Health Link** ደውል።

እዋናዊ ዝኾነሉ፡ ካብ ሰነ 1, 2020 ጀሚሩ
ጸሓፊ፡ Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

እዚ ወረቐት ሓበሬታ ንምሃብ ጥራይ እዩ ዕላምኡ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምና ምኽሪ፣ መምርሒ ወይ ክንክን ኮይኑ ኣብ ጥቕሚ ክውዕል ኣይግባእን። ሕቶታት እንተ ኣለውኻ ኮይኖም፣ ምስ ሓኪምካ ወይ ግብኣ ናይ ክንክን ጥዕና ኣቕራቢኻ ተዘራረብ።