

成年患者的自我隔離預防措施

(Isolation Precautions for Adult Patients)

接觸隔離和飛沫隔離的預防措施

(Contact and Droplet Isolation Precautions)

何為接觸和飛沫的預防措施？

(What are contact and droplet precautions?)

接觸和飛沫的預防措施是指醫療機構的訪客和工作人員在進入或離開患者房間時需要遵守的一些步驟。這些步驟有助於阻止病菌擴散，以便他人不會生病。接觸和飛沫的預防措施適用於本身帶有病菌，可以透過下列方式傳播的患者：

- 透過觸摸患者或者觸摸其房間內的物件表面
- 在患者咳嗽或者打噴嚏時

我如何知道某位患者是否處於接觸和飛沫的預防措施？

(How do I know if a patient is on contact and droplet precautions?)

門上會有標誌。標誌上會寫明醫療機構的訪客和工作人員在進入或者離開患者房間時需要做的一些事情。

在探訪一位處於接觸和飛沫的預防措施的患者前，我應該做些什麼？

(What should I do before visiting a patient on contact and droplet precautions?)

在您第一次探訪前和帶孩童前來之前，請先與護理師溝通。對患者的訪客可能會有限制。

進入患者房間前，我應該做些什麼？

(What should I do before I go into the patient's room?)

1. 清潔您的雙手。用**肥皂和水**或**消毒洗手液**（酒精搓手液）。
2. 若您參與患者的照護，請您穿上防護衣（否則您不需要穿防護衣）。在頸部和腰部處把防護衣繫緊。
3. 佩戴口罩。用口罩頂端的金屬絲夾緊鼻子。把鬆緊帶繫在耳後或拉緊繫帶。口罩的下端覆蓋您的下巴。
4. 佩戴護目鏡 / 處方眼鏡並不會保護您的眼睛。
5. 若您參與患者的照護，請您戴上手套（否則您不需要戴手套）。用手套口包裹住防護衣的袖口。
6. 進入患者的房間。您可以做開房門，也可以關上房門。

在離開患者房間時，我應該做些什麼？

(What should I do when I leave the patient's room?)

若您探訪患有腹瀉的患者，您應在離開房間時用**肥皂和水**洗淨雙手（而不是用消毒洗手液）。

如果您沒有穿上防護衣和佩戴手套，則從第 4 個步驟開始。如果您有穿上防護衣和佩戴手套，則：



1. 抓住手套靠近手腕的外側邊緣，把手套摘下。把手套丟棄在患者房間裡的垃圾桶內。請勿在該醫療機構的其他區域佩戴這雙手套。
2. 清潔您的雙手。
3. 在頸部和腰部處把防護衣解開，然後脫下防護衣。把防護衣丟棄在患者房間裡的洗衣籃或垃圾桶內。請勿在該醫療機構的其他區域穿著這件防護衣。
4. 清潔您的雙手。
5. 離開患者的房間。您可以做開房門，也可以關上房門。
6. 拉住口罩的鬆緊帶或繫帶，摘下口罩，並把口罩丟棄到垃圾桶內。切勿觸摸口罩的正面。請勿在該醫療機構的其他區域佩戴這個口罩。
7. 摘下護目鏡並丟棄在垃圾桶內。請勿在該醫療機構的其他區域佩戴這個護目鏡。
8. 再次清潔您的雙手。

處於接觸和飛沫的預防措施的患者是否可以離開其房間？ (Can a patient on contact and droplet precautions leave their room?)

只有在絕對必須的情況下（例如：接受醫學檢驗），處於接觸和飛沫的預防措施的患者才可以離開房間。每當離開房間時他們都必須佩戴口罩。

我還能如何阻止病菌傳播？ (How else can I stop germs from spreading?)

- 若您有發燒、感冒或腹瀉，則不要前往醫療機構探訪任何人。
- 如果您最近與患有傳染病（就是說其他人也可以傳染上的疾病，譬如水痘或流感）的人接觸過，則不要去探訪任何人。
- 在醫療機構請使用公共廁所。切勿使用患者的廁所。
- 若您對如何阻止病菌傳播有問題，請聯繫醫療照護提供者。

如需取得全年無休的護理師建議和一般健康資訊，請撥打 **811 聯絡 Health Link**。

目前版本：2020 年 2 月 1 日

作者：Infection Prevention and Control, Alberta Health Services

這些資訊僅供參考之用。該資訊不得取代醫療建議、指示或治療。如有疑問，請向您的醫師或適當的醫療照護提供者查詢。