



## 如何检查是否有臭虫？ (How do I inspect for bed bugs?)

如果您认为家里有臭虫，需要进行一次彻底的检查，以查看臭虫是否存在以及它们的扩散程度。首先从您睡觉的地方开始。在确定没有臭虫出没的迹象之前，请先搬出。

准备以下工具，帮助您找到并清除臭虫：

- **手电筒**，用于照看黑暗的角落和裂缝以及深色表面。有时，灯光会使臭虫吓一跳。它们会停止移动数分钟，然后快速爬走，远离灯光。
- **放大镜**，便于您寻找并确认臭虫。
- **窄片工具**，例如旧信用卡或薄腻子刀，可将臭虫从裂缝和裂隙处赶出。
- **塑料袋**，用于放置并丢弃您找到的所有臭虫。
- **纸巾**，用于清除并压扁臭虫
- **带有窄缝吸尘头的吸尘器**，可在发现臭虫时用真空抽吸臭虫。
- **一桶肥皂水和海绵**，用于清洗臭虫留下的痕迹（如床垫上的棕色或红色斑点）。这样可以更加容易地观察到臭虫的新痕迹。

查看以下地点以及臭虫可能躲藏的任何其他地点：

- **床**：沿着床垫接缝、床垫和弹簧床架之间以及床框各面（包括底部和床头板背面）检查。
- **卧室内的其他家具**：抽屉滑槽、抽屉底部、家具部件之间的任何隐藏裂缝和裂隙及接合处。
- **房间**：沿着踢脚板和其他镶边（如，墙壁和门周围）检查。检查画框背面或墙上挂着的任何其他物品，包括干板墙裂缝和破裂的壁纸内侧。
- **检查小件物品内部与底部**，如书本、闹钟、玩具和房间内的任何其他小物品。

移至下一间房，重复上述检查步骤。

完成检查和清洁后，您就可以了解臭虫的扩散程度。



如需了解更多信息，请致电离您最近的环境健康办事处：

- 卡尔加里 (Calgary): (403) 943-2295
- 莱斯布里奇 (Lethbridge): (403) 388-6689
- 埃德蒙顿 (Edmonton): (780) 735-1800
- 雷德迪尔 (Red Deer): (403) 356-6366
- 大草原城 (Grande Prairie): (780) 513-7517

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811。

Last Revised: March 15, 2018

Author: Environmental Health, Alberta Health Services

此材料仅供参考之用。不应代替医嘱、指导和/或治疗使用。如有问题，请咨询您的医生或合适的医疗服务提供者。