

¿Cómo hago una inspección para buscar chinches? (How do I inspect for bed bugs?)

Si piensa que tiene chinches tiene que hacer una inspección cuidadosa para ver si las tiene y qué tanto se han extendido. Empiece cerca de donde duerme. Siga moviéndose hasta que no haya más señales de chinches.

Tenga a mano las siguientes herramientas para que pueda encontrar y eliminar las chinches a medida que avanza:

- **Linterna** para mirar en rincones oscuros y grietas y en superficies oscuras. Algunas veces la luz asusta a las chinches. Estas dejarán de moverse por unos pocos minutos y luego se moverán con rapidez para alejarse de la luz.
- **Lupa** para que sea más fácil ver y confirmar que son chinches.
- **Herramienta delgada** como una vieja tarjeta de crédito o una espátula fina para sacar a las chinches de las grietas y hendiduras.
- **Bolsas plásticas** para capturar y desechar cualquier chinche que encuentre.
- **Toalla de papel** para limpiar y aplastar a las chinches.
- **Aspiradora con una boquilla estrecha** para aspirar las chinches a medida que las encuentre.
- **Cubo de agua jabonosa y una esponja** para limpiar los rastros de las chinches (como las manchas marrones o rojas sobre un colchón). Esto hace más fácil ver nuevos rastros de chinches.

Busque en los siguientes lugares y cualquier otro lugar en donde una chinche se podría ocultar:

- Camas: busque a lo largo de las costuras de los colchones, entre el colchón y el somier, y en todos los lados de la estructura de la cama, incluyendo la parte de abajo y detrás de la cabecera.
- Otros muebles en el dormitorio: a lo largo de los rieles del cajón, la parte inferior de los cajones, cualquier grieta oculta y hendiduras y uniones entre las piezas del mueble.
- Habitación: busque a lo largo de los zócalos y a lo largo de otros acabados, como alrededor de las paredes y las puertas. Busque detrás de los cuadros o cualquier otra cosa que cuelga en la pared, incluso en las grietas de yeso y debajo del papel tapiz desprendido.
- Busque en y debajo de los artículos más pequeños, tales como libros, relojes, juguetes y todo lo demás en la habitación que sea pequeño.

Pase a la siguiente habitación y repita la inspección.

Una vez que termine la inspección y la limpieza, tendrá una buena idea de qué tan lejos se extendieron las chinches.

Para conocer más, llame a su oficina ambiental más cercana: 1-833-476-4743



Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

Última revisión: Julio 6, 2022

Autor: Environmental Health, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.

El trabajo en lugares que tienen chinches (Working in Places with Bed Bugs)

Si trabaja en la casa de un cliente, es posible que entre en contacto con las chinches. Una de sus preocupaciones puede ser cómo hacer lo mejor por su cliente mientras protege su propia casa de las chinches.

Qué hacer en la casa de un cliente

(What to Do at a Client's Home)

Ropa de trabajo

(Clothing to Wear at Work)

- Use ropa que pueda lavar y secar en una secadora caliente. Esto incluye los abrigos y ropa de invierno (como los guantes).
- Es más fácil ver las chinches en la ropa de color claro. Use pantalones que no tengan dobladillos hacia afuera y zapatos lisos sin adornos, donde se puedan esconder las chinches.
- Cuelgue su abrigo o chaqueta en un percha de alambre en la barra de la cortina de la ducha. Asegúrese de que no toque ningún objeto.

Equipo

(Equipment)

- Preste atención al lugar donde se sienta. El lugar más seguro es una silla rígida de cocina. Trate de no sentarse en sofás o camas.
- Lleve la menor cantidad de objetos que sea posible. Los objetos como bolsos, cajas de herramientas y chaquetas son buenos lugares de escondite de las chinches.
 - Use bolsos lisos, sin adornos o cajas de herramientas de metal o plástico liso y recipientes para su equipo.
 - Ponga una barrera debajo de su bolso u otro equipo para aislarlo de la habitación. Una bolsa de plástico blanco funciona bien como barrera. No es muy probable que las chinches se puedan arrastrar encima porque la superficie es lisa. Si la bolsa es blanca, es más fácil ver las chinches. Deje lo que haya usado como barrera debajo de su bolso para que el cliente lo deseche.

Volver a casa después del trabajo

(Going Home after Work)

- Cuando se trabaja en lugares que tienen o podrían tener chinches, la preocupación más grande es llevarlas a casa. Una buena forma de impedir que suceda es tener una rutina para matar las chinches que se las arreglan para esconderse en el equipo o la ropa.
- Quítese la ropa que usó en el edificio infestado de chinches tan pronto como sea posible y antes de caminar por toda su casa. Un buen lugar es el garaje, si tiene.
- Si no tiene garaje, quítese la ropa que puede estar infestada con chinches lo más cerca que sea posible de la puerta de entrada. Si vive en un apartamento, la tina puede ser el mejor lugar. Se debe a que las chinches son fáciles de ver en las superficies claras y no les gusta trepar sobre superficies lisas y resbalosas.

- Guarde la ropa en una bolsa de plástico.
- Selle la bolsa y llévela directamente a la lavadora.
- Si la ropa todavía está limpia, póngala en la secadora en la temperatura más caliente durante 30 minutos. Es el calor de la secadora lo que mata a las chinches.
- No se quite la ropa en su habitación, puede trasladar una chinche a su cama.

Trabajar con clientes que tienen una infestación de chinches

(Working with Clients Living with a Bed Bug Infestation)

Si puede ver las chinches moviéndose en una habitación bien iluminada, probablemente hay una gran infestación. Si puede, retírese. Puede ser buena idea que las personas que viven allí se retiren si pueden.

Si su cliente vive en una vivienda alquilada, sugiérale que informe a su arrendante que tiene chinches. Si el arrendante no hace nada al respecto, puede sugerirle a su cliente que llame a la oficina de Salud Pública Ambiental de su área. También puede reportar la infestación a Salud Pública Ambiental si determina que el arrendante no hace nada respecto a la infestación. Tendrá que dar el nombre de su cliente, pero no se compartirá con el arrendante.

Si su cliente vive en una vivienda de su propiedad (o de su familia), debe llamar a una empresa de control de plagas para el tratamiento de la infestación de chinches.

Si trabaja en varias casas durante el día, tenga mucho cuidado de no transferir las chinches de un lugar a otro. Si sabe que un lugar tiene chinches, visítelo de último. También puede usar overoles de protección para que las chinches no se metan en una costura o ruedo del pantalón.

Si tiene que trabajar en lugar que tenga una gran infestación, cámbiese la ropa, si es posible, antes de ir al próximo lugar.

Recuerde: Las chinches necesitan que las personas las trasladen de un lugar a otro. También dependen de las grandes cantidades que pone la hembra para sobrevivir y diseminarse. Saber un poco al respecto y tomar algunas precauciones puede ayudar a prevenir una infestación.

Para conocer más, llame a su oficina ambiental más cercana: 1-833-476-4743

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

Última revisión: Julio 6, 2022

Autor: Environmental Health, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.