

## 如何使用用药清单 (MedList):

### (How to use the Medication List (MedList))

每次造访医疗保健机构时随身携带此用药清单是十分重要的。将所有用药列在一处有助于医生、药剂师和其他医疗保健服务提供者更好地照顾患者。这张 MedList 可帮助跟踪患者使用了哪些药物保持健康，例如：处方药、维生素、非处方药、草药和补品。**如欲为您的手机或电脑获取 MedList，请访问 [www.albertahealthservices.ca/medlist](http://www.albertahealthservices.ca/medlist)。**请从今天开始使用 MedList!

1. 如果您在填写 MedList 时需要帮助，请向您的家庭成员、朋友或医疗保健服务提供者寻求帮助。
2. 在填写清单前，请收集您目前正在使用的所有药品，例如：片剂、贴剂、吸入剂、眼/耳/鼻滴剂、乳膏、软膏和试用药物。同时，确保其中包含了所有非处方药、维生素、矿物质、草药产品和消遣性药物（例如，酒精或大麻）。
3. 写下您使用的每种药物的以下信息：
  - a. 名称（例如：Tylenol®，又叫醋氨酚）
  - b. 剂量或效价（例如：500 mg 或 1000 IU）
  - c. 数量（例如：1 片、5 ml、3 滴或 2 下）
  - d. 用药频率和时间（例如：勾选早上和/或晚上的频率，或者如果清单上没有相应的选项，如每周 1 次，请在备注信息中注明）
  - e. 使用药物的原因（例如：用于关节炎）
  - f. 任何其他信息，例如：药物是否需要空腹服用，或者是谁开的处方（例如：家庭医生、专科医师、自然理疗师）。
  - g. 日期。如果用药发生改变，例如，停药、改变剂量或开始使用新药，请更新 MedList。从清单上划去停止使用的药物。

下面是一个例子：

药物名称	剂量	数量	频率和时间					用药原因	其他信息	日期
			早上	下午	晚上	睡前	根据需要			
阿伐他汀	20 mg	1 片				✓		降低胆固醇	开方人 Goodheart 医生	2015-01-09
萘普生	500 mg	1 片	✓		✓			用于关节炎	开方人 Goodheart 医生	2015-01-23

4. 保持用药清单随时可得。您可以将其放入皮夹或钱包中，需要时随手可得。
5. 在造访医生、药剂师、预约就诊或检查或者必须赴医院时，随身携带用药清单并将其给予医疗保健提供者参考。
6. 如有任何关于您的用药的疑问，请联系医生或药剂师。

本页特意留白



