

**如何使用藥物清單 (MedList)：****(How to use the Medication List (MedList))**

每次至醫療照護單位就診時，務必攜帶此清單。將所有藥物列在一起，能幫助醫師、藥師、與其他醫療照護提供者更好地照護患者。MedList 能輔助追蹤患者服用之保健藥物，如處方藥、維他命、非處方藥、草藥或補充品。**如需索取手機或電腦版本的 MedList，請造訪網站 [www.albertahealthservices.ca/medlist](http://www.albertahealthservices.ca/medlist)。**今天就開始使用 MedList！

1. 若需要協助填寫 MedList，可向家人、朋友或醫療照護提供者請求協助。
2. 填寫清單前，請收集所有目前使用的藥物，如藥丸、貼片、吸入劑、眼/耳/鼻滴劑、乳膏、軟膏與試用藥品。另外，請務必填入所有非處方藥、維他命、礦物質、草藥製品或娛樂性藥物（如酒精或大麻）。
3. 請為每項使用的藥物註明以下資訊：
  - a. 藥名（例如：Tylenol®，又名乙醯胺酚）
  - b. 劑量或效價（例如：500 mg 或 1000 IU）
  - c. 數量（例如：1 顆、5 ml、3 滴、或 2 次）
  - d. 用藥頻次及時間（例如：勾選在早上及/或晚上的使用頻率，如果清單上沒有相應選項，例如一週 1 次，請在其他資訊中備註）
  - e. 使用藥物的原因（例如：治療關節炎）
  - f. 其他資訊，例如服用時是否需要空腹或開立處方者（例如：家庭醫師、專科醫師、自然醫學）。
  - g. 日期。藥物有更動時，請更新 MedList，例如停用藥物、變更劑量、或新增藥物。將停用藥物從清單上劃掉。

**範例如下：**

藥物名稱	劑量	數量	使用頻次與時間					用藥原因	其他資訊	日期
			早上	下午	晚上	睡前	需要時			
阿托伐他汀	20 mg	1 顆				✓		降膽固醇	處方開立者 Goodheart 醫師	2015 年 1 月 9 日
萘普生	500 mg	1 顆	✓		✓			治療關節炎	處方開立者 Goodheart 醫師	2015 年 1 月 23 日

4. 將此清單隨身攜帶。可將清單放在皮夾或錢包中備用。
5. 攜帶此清單，並在與醫師、藥師會面，就診或檢測，或必須前往醫院時出示此清單。
6. 對藥物有疑問時請與醫師或藥師聯絡。

留白頁



