

如何使用藥物清單 (MedList)： (How to use the Medication List (MedList))

每次至醫療照護單位就診時，務必攜帶此清單。將所有藥物列在一起，能幫助醫師、藥師、與其他醫療照護提供者更好地照護患者。MedList 能輔助追蹤患者服用之保健藥物，如處方藥、維他命、非處方藥、草藥或補充品。**如需索取手機或電腦版本的 MedList，請造訪網站 www.albertahealthservices.ca/medlist。**今天就開始使用 MedList！

1. 若需要協助填寫 MedList，可向家人、朋友或醫療照護提供者請求協助。
2. 填寫清單前，請收集所有目前使用的藥物，如藥丸、貼片、吸入劑、眼/耳/鼻滴劑、乳膏、軟膏與試用藥品。另外，請務必填入所有非處方藥、維他命、礦物質、草藥製品或娛樂性藥物（如酒精或大麻）。
3. 請為每項使用的藥物註明以下資訊：
 - a. 藥名（例如：Tylenol®，又名乙醯胺酚）
 - b. 劑量或效價（例如：500 mg 或 1000 IU）
 - c. 數量（例如：1 顆、5 ml、3 滴、或 2 次）
 - d. 用藥頻次及時間（例如：勾選在早上及/或晚上的使用頻率，如果清單上沒有相應選項，例如一週 1 次，請在其他資訊中備註）
 - e. 使用藥物的原因（例如：治療關節炎）
 - f. 其他資訊，例如服用時是否需要空腹或開立處方者（例如：家庭醫師、專科醫師、自然醫學）。
 - g. 日期。藥物有更動時，請更新 MedList，例如停用藥物、變更劑量、或新增藥物。將停用藥物從清單上劃掉。

範例如下：

藥物名稱	劑量	數量	使用頻次與時間					用藥原因	其他資訊	日期
			早上	下午	晚上	睡前	需要時			
阿托伐他汀	20 mg	1 顆				✓		降膽固醇	處方開立者 Goodheart 醫師	2015 年 1 月 9 日
萘普生	500 mg	1 顆	✓		✓			治療關節炎	處方開立者 Goodheart 醫師	2015 年 1 月 23 日

4. 將此清單隨身攜帶。可將清單放在皮夾或錢包中備用。
5. 攜帶此清單，並在與醫師、藥師會面，就診或檢測，或必須前往醫院時出示此清單。
6. 對藥物有疑問時請與醫師或藥師聯絡。

如需更多資訊，請造訪網站 www.albertahealthservices.ca/medlist

列在清單上，就不會漏掉

留白頁

本表可幫助您追蹤所有用藥，保障您與家人的健康—請列下處方藥、維他命、草藥與非處方藥。將所有藥物列在一起，能幫助醫師、藥師、醫院、或其他醫療照護提供者提供更好的照護。今天就開始使用 **MedList** !

如需更多說明資訊或取得手機或電腦版本的清單，請造訪網站 www.albertahealthservices.ca/medlist

名字與姓氏 (<i>MedList</i> 所有人)		出生日期 (日-月-年)		性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
個人醫療號碼	住址	城市		郵遞區號
緊急連絡電話	電話	第二緊急連絡電話	電話	
家庭醫師姓名	電話	藥局名稱	電話	
專科醫師/醫師 姓名	電話	專科醫師/醫師 姓名	電話	
福利/醫療計畫名稱與編號 (例如阿爾伯塔省藍十字)				
病史 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 其他重大病史： <input type="checkbox"/> 高血壓 _____ <input type="checkbox"/> 心臟病 _____ <input type="checkbox"/> 呼吸性問題 _____				
過敏 (以下資訊為我會過敏的藥物，以及會發生的過敏症狀) <input type="checkbox"/> 無過敏藥物 _____ _____ _____				

藥物清單

列出所有用藥。包括貼片、吸入劑、眼/耳/鼻滴劑、乳膏與軟膏。以及非處方藥、維他命、礦物質、草藥製品或娛樂性藥物（例如酒精或大麻）。

確保清單上為最新資訊：使用日期欄位指出停用舊藥與增加新藥的日期。

此清單所有人為：_____ 建立日期（日-月-年）_____

藥物名稱 (例如：阿托伐他汀)	劑量 (20 mg)	數量 (1 顆)	頻次/時間					服用原因 (降膽固醇)	其他資訊 (是否空腹服用；由 Goodheart 醫師開立)	日期 (開始或停用)
			早上	下午	晚上	睡前	需要時			

如需更多資訊，請造訪網站 www.albertahealthservices.ca/medlist

取自曼尼托巴患者安全機構的「諮詢藥物卡，確保安全用藥」(It's Safe to Ask Medication Card)。