

# Le jeu (Gambling)

## Mythes et réalités (Myths and Facts)

Nous utilisons de nombreuses expressions issues du jeu. Réfléchissez au nombre de fois où, dans la journée, vous débutez une phrase par: «Je parie que...». Voici d'autres exemples:

- “Il y a de fortes chances que...”
- “C'est une certitude!”
- “C'est un coup de dé.”
- “J'ai une carte cachée.”

Il y a fort à parier (une autre expression venant du jeu) que vous avez souvent utilisé ces expressions ! Tous ces adages prouvent que le jeu existe depuis très longtemps, suffisamment longtemps pour créer des mythes. Voici quelques mythes populaires et des réalités à propos du jeu.

**Mythe:** le jeu est un moyen pour gagner de l'argent.

**Réalité:** le plus souvent, le jeu est un moyen pour perdre de l'argent. Si vous jouez, considérez qu'il s'agit d'un divertissement payant, comme un film ou un dîner avec des amis. Cela vous permettra éventuellement de mettre le jeu en perspective. Si vous parvenez à gagner un peu d'argent de temps à autre, c'est un petit plus, plutôt qu'une rentrée d'argent sur laquelle vous comptez.

**Mythe:** on peut prédire si une pièce va tomber pile ou face.

**Réalité:** à chaque fois qu'on lance une pièce, le résultat est indépendant du précédent. La probabilité d'avoir pile ou face quand on lance la pièce est de 50%, quel que soit le nombre de fois où on la lance.

**Mythe:** il existe des systèmes permettant de mieux prédire les numéros gagnants au loto.

**Réalité:** peu importe comment vous choisissez vos numéros, vos chances de gagner sont toujours les mêmes. Prenez un jeu comme Lotto 6/49 par exemple. Tous les numéros sont placés dans une sphère où ils sont mélangés. La sélection est purement aléatoire. Chaque numéro a la même probabilité d'être sélectionné (une chance sur 49 pour être exact). Vos chances de gagner le gros lot avec un ticket sont de 1 sur 13,983,816.

**Mythe:** la plupart des adolescents ne jouent pas.

**Réalité:** environ deux adolescents sur trois jouent.



**Mythe:** les adolescents ne développent pas d'habitudes de jeu problématiques.

**Réalité:** les adolescents ont tendance à jouer avec des amis et pas dans les casinos. Cela ne veut pourtant pas dire qu'ils ne peuvent pas développer des habitudes de jeu problématiques. Dans une étude menée en 2008 auprès d'élèves de 13 à 18 ans dans l'Alberta, un peu plus de 2%, soit environ deux élèves sur 100, présentaient des habitudes de jeu problématiques. Environ 4%, soit quatre élèves sur 100, présentaient le risque de développer des habitudes de jeu problématiques.

**Mythe:** on peut généralement récupérer son argent après une série de défaites.

**Réalité:** ce n'est pas vrai! Les casinos restent en activité parce que la plupart de leurs clients ne récupèrent pas leur argent. Réfléchissez: combien de temps un casino pourrait-il rester ouvert s'il payait plus d'argent qu'il n'en gagnait? Le fait est que la plupart des joueurs perdent plus d'argent qu'ils n'en gagnent dans ces lieux.

**Mythe:** gagner au loto vous permettrait de vivre dans l'aisance.

**Réalité:** pas si vous avez moins de 18 ans! En Alberta, les règles provinciales du loto interdisent aux personnes de moins de 18 ans d'acheter un ticket de loto, de recueillir les gains du loto ou de jouer à d'autres jeux parrainés par la Commission albertaine des jeux de hasard et de l'alcool (Alberta Gaming and Liquor Commission). (Les cartes à gratter sont également concernées.)

Pour plus d'information et pour trouver le bureau des services de traitement des dépendances le plus proche de votre domicile, veuillez appeler la ligne d'assistance 24 heures sur 24.

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appeler Health Link au 811.

**Dernière révision:** 11 avril 2019

**Auteur:** Traitement de la dépendance et santé mentale (Addiction & Mental Health), Alberta Health Services

Ce document vous est présenté uniquement à titre d'information. Il ne doit pas être substitué aux avis, instructions et/ou traitements médicaux. Si vous avez des questions, parlez à votre médecin ou un professionnel de santé approprié.