

赌博

(Gambling)

事实与谣传

(Myths and Facts)

我们平时说的许多短语都源自赌博。想想您一天有多少次说出这样开头的句式：“我敢打赌……”。下面是几个其他例子：

- “有可能……”
- “肯定是这样！”
- “这要看运气。”
- “我手上有王牌。”

可以肯定地说（准赢的赌注，另一个源于赌博的短语），您经常会用到这些短语！所有这些通俗用语均印证了赌博的悠久历史，其存在的时间之长，以至于产生了一些谣传。以下是关于赌博的一些广为流传的谣传和事实。

谣传： 赌博是一种赚钱方法。

事实： 很多时候，赌博只会让人输钱。如果您参与赌博，请把它看作一种须付钱享受的娱乐活动，就像是观看一部电影或者与朋友共进晚餐。这样可以帮您理性看待赌博——偶尔赢钱固然怡情，但不能嗜赌成瘾，靠赌博赚钱。

谣传： 人们可以预测抛硬币的结果。

事实： 每一次硬币抛掷都是一个独立事件，以往抛掷的结果与后面的抛掷毫无关联。无论您抛多少次硬币，一次抛掷事件中正面或者反面朝上的几率均为 50%。

谣传： 有系统能轻易预测彩票开奖号码。

事实： 无论您如何选择数字，获奖的几率都是一样的。以乐透 6/49 彩票为例，所有号码都会被放入筒中混在一起，数字的选择纯粹是机率问题。每个数字被选中的机率完全相同（准确的说是 1/49 的机率）。您以一注彩票中头等奖的几率是 1/13,983,816。

谣传： 大多数青少年不赌博。

事实： 约三分之二的青少年参与赌博。

谣传：青少年不会染上赌瘾。

事实：青少年往往会与朋友赌博，而不是在赌场赌博，但这并不代表他们不会染上赌瘾。2008 年一项针对阿尔伯特省 7 到 12 年级学生的调查显示，每 100 名接受调查的学生中大约有 2 名（略高于 2%）有赌博成瘾的迹象。另有约 4%（每 100 名学生中有 4 名）表现出有染上赌瘾的风险。

谣传：虽然连输数次，但人们通常还是能把钱赢回来。

事实：这是不可能的！赌场之所以能维持经营，就是因为大多数人不能把钱赢回来。试想一下：如果一家赌场的支出比收入更多，那它还能经营多长时间？事实上，赌场中参与赌博的人通常是输得多，赢得少。

谣传：中彩票会让您一夜暴富。

事实：您必须年满 18 周岁，才可参与赌博活动！在阿尔伯特省，省级彩票法规禁止 18 岁以下人士购买彩票，领取中奖奖金，或参加由阿尔伯特省博彩和烟酒管理委员会 (Alberta Gaming and Liquor Commission) 主办的任何其他博彩活动（包括刮刮乐）。

欲了解更多信息并查找您附近的戒瘾服务办公室，请致电 24 小时求助热线。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811。

上次修订时间：2019 年 4 月 11

作者：阿尔伯特省健康服务处，上瘾与心理健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此材料仅供参考之用。不应代替医嘱、指导和/或治疗使用。如有任何疑问，请咨询您的医生或合适的医疗服务提供者。