

# 賭博

## (Gambling)

### 迷思與事實

#### (Myths and Facts)

生活中的許多習慣說法都來自賭博。試想一下，一天當中您有多少句子是以「我打賭...」起頭的。諸如此類的範例還有：

- 「勝算是...」
- 「這是一定的！」
- 「這有風險。」
- 「我有暗藏的王牌。」

可以肯定地說（準贏的賭注，另一個源於賭博的短語），您經常會用到這些短語！這些常見的說法都證明了賭博歷史之悠久，足以產生一些迷思。以下是關於賭博的一些常見迷思與事實。

**迷思：**賭博是一種賺錢的方法。

**事實：**更多時候，賭博是一種輸錢的方法。如果您從事賭博活動，請把它當作花錢享受的一種娛樂，就像和朋友看電影或吃飯一樣。這有助於您對賭博保持正確的觀點，如果您偶爾贏了一些錢，可以把它當作一種犒賞，而不是您賺錢的手段。

**迷思：**人們可以預測丟銅板的結果是正面還是反面。

**事實：**每次丟銅板都是一個獨立的事件，和之前的結果沒有任何關係。無論丟多少次，每次丟銅板出現正面或反面的機率都是 50%。

**迷思：**一些系統可以更容易地預測中獎的樂透號碼。

**事實：**無論您如何挑選樂透號碼，您中獎的機率永遠都一樣。以樂透 6/49 彩券為例，所有號碼都放入搖獎機內混合。號碼的選擇純粹是機率問題。每個號碼被選到的機率完全相同（確切地說是 1/49 的機率）。而您每張彩券贏得頭彩的機率都是 1/13,983,816。

**迷思：**大多數青少年都不會從事賭博活動。

**事實：**大約有三分之二的青少年參與賭博。



**迷思：**青少年不會出現賭博問題。

**事實：**青少年傾向於和朋友賭博，而不是在賭場，但這並不表示他們不會出現賭博問題。2008 年對亞伯達 7 到 12 年級的學生進行的調查顯示，有 2% 左右（即每 100 名學生中就有大約 2 位）的受訪學生表現出賭博問題。有大約 4%（即每 100 名學生中就有 4 位）的學生表現出可能出現賭博問題的情況。

**迷思：**在連輸幾次之後人們通常可以把錢贏回來。

**事實：**這是不可能的！賭場之所以能夠存在，就是因為大多數人都沒能把錢贏回去。試想一下：如果給出的錢比收入的錢還多，那賭場能存在多久？事實上，大多數賭客在這些地方輸掉的錢比贏來的錢多太多了。

**迷思：**中樂透彩券，人生就一帆風順了。

**事實：**前提是您已年滿 18 歲！在亞伯達，18 歲以下青少年購買樂透彩券、領取樂透彩金或玩亞伯達省博彩和煙酒管理委員會 (Alberta Gaming and Liquor Commission) 贊助的任何其他遊戲，都屬於違反州省彩券法規的行為。（也包含刮刮樂彩券。）

如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

最後修訂：2019 年 4 月 11 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此資料僅供參考。不得用於取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的健康照護提供者。