

賭博

(Gambling)

主題概覽

(Topic Overview)

對大多數人而言，賭博是他們偶爾為之的一種樂趣。他們會買樂透彩券，玩寶果，去賭場賭馬或是在運動比賽上押注。賭博的收益用於資助慈善事業、非營利機構與社區計畫。

下面是關於賭博的一些問答。

何謂賭博？

(What is gambling?)

賭博是將金錢、財產或者值錢的物品投注於結果未知的活動的一種風險行為。賭博有多種形式：

樂透彩券、摸彩券，或是刮刮樂彩券

運動彩券 (Sport Select)

為了贏錢而打牌

為了贏錢而進行的技巧性遊戲 (例如撞球、高爾夫、比腕力或飛鏢)

利用任何事情進行賭錢 (例如賭朋友是否會約某人外出)

何謂合法賭博？

(What is legalized gambling?)

在亞伯達，合法賭博具有多種形式，包括賭場、賽馬、視頻樂透終端機 (video lottery terminals, VLT)、賓果、運動彩券與樂透。這些屬於合法賭博，因為它們由政府管控或受政府設定的規範所約束。

何謂非法賭博？

(So what is illegal gambling?)

非法賭博是指在這些規範以外進行的賭博。通過賭博業者 (接受他人大筆賭注的人員) 對專業運動比賽下注即是一種非法賭博。

為什麼大家要賭博？

(Why do people gamble?)

人們賭博的原因有很多，其中包括：

好玩或刺激

逃避或忘記問題

贏錢

感覺受到挑戰

青少年常常賭博嗎？

(Do teenagers gamble much?)

大約有三分之二的青少年參與賭博。青少年通常透過牌局、撞球遊戲或專業運動下注，與朋友賭博。年滿 18 歲的青少年可以玩 VLT，在賭場賭博，或是購買樂透彩券。

存在所謂的安全賭注嗎？

(Is there such a thing as a safe bet?)

所有賭博或賭注都存在一定風險。下面是理智賭博的一些準則：

限制押注金額

限制賭博時間

平衡賭博和其他社交機會與興趣

不要將贏的錢又用於賭博

大多數人賭博都比較理智、負責。但對有些人而言，賭博就像上癮的毒品一般，可能造成問題。有問題的賭客通常伴有金錢、壓力、家庭或人際關係問題。他們通常會因為輸錢而產生罪惡感，甚至失控。有問題的賭客也會陷入麻煩，例如賭到傾家蕩產、欠親友錢，以及因為支付賭債而負債纍纍。這些麻煩會對相關人員造成壓力、恐懼、痛苦與窘迫。

迷思與事實

(Myths and Facts)

生活中的許多習慣說法都來自賭博。試想一下，一天當中您有多少句子是以「我打賭...」起頭的。諸如此類的範例還有：

- 「勝算是...」
- 「這是一定的！」
- 「這有風險。」
- 「我有暗藏的王牌。」

可以肯定地說（準贏的賭注，另一個源於賭博的短語），您經常會用到這些短語！這些常見的說法都證明了賭博歷史之悠久，足以產生一些迷思。以下是關於賭博的一些常見迷思與事實。

迷思：賭博是一種賺錢的方法。

事實：更多時候，賭博是一種輸錢的方法。如果您從事賭博活動，請把它當作花錢享受的一種娛樂，就像和朋友看電影或吃飯一樣。這有助於您對賭博保持正確的觀點，如果您偶爾贏了一些錢，可以把它當作一種犒賞，而不是您賺錢的手段。

迷思：人們可以預測丟銅板的結果是正面還是反面。

事實：每次丟銅板都是一個獨立的事件，和之前的結果沒有任何關係。無論丟多少次，每次丟銅板出現正面或反面的機率都是 50%。

迷思：一些系統可以更容易地預測中獎的樂透號碼。

事實：無論您如何挑選樂透號碼，您中獎的機率永遠都一樣。以樂透 6/49 彩券為例，所有號碼都放入搖獎機內混合。號碼的選擇純粹是機率問題。每個號碼被選到的機率完全相同（確切地說是 1/49 的機率）。而您每張彩券贏得頭彩的機率都是 1/13,983,816。

迷思：大多數青少年都不會從事賭博活動。

事實：大約有三分之二的青少年參與賭博。

迷思：青少年不會出現賭博問題。

事實：青少年傾向於和朋友賭博，而不是在賭場，但這並不表示他們不會出現賭博問題。2008 年對亞伯達 7 到 12 年級的學生進行的調查顯示，有 2% 左右（即每 100 名學生中就有大約 2 位）的受訪學生表現出賭博問題。有大約 4%（即每 100 名學生中就有 4 位）的學生表現出可能出現賭博問題的情況。

迷思：在連輸幾次之後人們通常可以把錢贏回來。

事實：這是不可能的！賭場之所以能夠存在，就是因為大多數人都沒能把錢贏回去。試想一下：如果給出的錢比收入的錢還多，那賭場能存在多久？事實上，大多數賭客在這些地方輸掉的錢比贏來的錢多太多了。

迷思：中樂透彩券，人生就一帆風順了。

事實：前提是您已年滿 18 歲！在亞伯達，18 歲以下青少年購買樂透彩券、領取樂透彩金或玩亞伯達省博彩和煙酒管理委員會 (Alberta Gaming and Liquor Commission) 贊助的任何其他遊戲，都屬於違反州省彩券法規的行為。（也包含刮刮樂彩券。）

如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

最後修訂：2022 年 6 月 15 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。