

نصائح سريعة: إعطاء الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية للأطفال (Quick tips: Giving over-the-counter medicines to children)

البدء

(Get started)

الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية (Over-the-counter, OTC) هي العقاقير التي يمكنك شراؤها دون الحصول على وصفة من الطبيب. لا يعني ذلك أن OTC ليست لها أضرار. شأنها شأن الأدوية الموصوفة طبياً، من الممكن أن تكون OTC خطيرة جدًا على الأطفال إذا لم يتم أخذها بالطريقة الصحيحة.

تأكد من قراءة التعليمات الموجودة على عبوات هذه الأدوية بعناية. تحدث إلى طبيبك أو الصيادي الذي تتعامل معه قبل إعطاء OTC للأطفال الصغار.

إليك بعض نصائح السلامة لأولئك الأمور ومقدمي الرعاية الآخرين:

- لا تعطِ الأطفال الأدوية المخصصة للبالغين فقط.
- التزم دائمًا بالتوجيهات الواردة على الملصق. يخبرك هذا الملصق عن كيفية إعطاء الدواء على نحو آمن وبالكمية المناسبة. يذكر الملصق التحذيرات ويخبرك بمعدل إعطاء الدواء ويساعدك على معرفة إذا ما كان الدواء آمناً بالنسبة لطفلك أم لا.
- تحقق من قسم "المكونات الفعالة" المذكور على الملصق. هذه المكونات هي ما تجعل الدواء فعالاً. إذا كنت تستخدم دواعين لهما نفس المكونات الفعالة أو مكونات متشابهة، فقد يتلقى طفلك كمية أكبر من اللازم من هذه المكونات.
- تحدث إلى طبيبك أو الصيادي الذي تتعامل معه قبل إعطاء طفلك أكثر من دواء واحد من OTC في نفس الوقت. وتعرف أيضاً على نوعية المنتجات الصحية الطبيعية أو الأطعمة أو المشروبات التي ينبغي لا يتم خلطها مع دواء طفلك.
- تحدث إلى طبيبك قبل أن تعطي أدوية الحمى لطفلك الرضيع الذي يبلغ من العمر 6 أشهر أو أقل. وذلك للتأكد من أن الحمى التي يعني منها طفلك الصغير ليست علامة لمرض خطير.
- لا تعطِ الأشخاص إلى شخص يبلغ من العمر أقل من 20 عاماً إلا إذا أخبرك الطبيب بذلك. يزيد الأشخاص من خطر الإصابة بمتلازمة راي وهو مرض خطير.
- لا تأخذ الدواء أمام الأطفال، حيث إن الأطفال عادة ما يقلدونك فيما تقوم به. ولا تطلق أبداً على الأدوية اسم "الحلوى" لكي تشجع أطفالك على أخذها.
- كن أكثر حذراً عند التعامل مع الأدوية السائلة. يحتاج حديثي الولادة جرعة مختلفة عن تلك التي يحتاجها الأطفال. وتكون بعض الأدوية السائلة أقوى (أكثر تركيزاً) من الأخرى. قم دائمًا بقراءة الملصق بحيث تعطي الجرعة الصحيحة.
- لا تعطِ الأدوية القابلة للمضاع للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 3 سنوات. انتظر حتى يصبح لدى طفلك أضراس.

إعطاء الكمية المناسبة (Giving the right amount)

- قم دائمًا باتباع التوجيهات المتعلقة بعمر طفلك وزنه عند إعطاء الجرعة.
- عند إعطاء الدواء، استخدم دائمًا الأداة التي تأتي مع الدواء، مثل القطرارة أو كوب معايرة الجرعات. لا تستخدم الملاعق بدلاً من الأداة. قد تكون أحجام الملاعق مختلفة. إذا كان الدواء غير مصحوب بأداة لإعطاء الجرعات، فاطلب من الصيادي الحصول على واحدة.
- لا تقم أبداً بزيادة الجرعة لأن طفلك يبدو أكثر إعياءً من ذي قبل.
- تحدث مع طبيبك قبل تغيير الجرعة ذهاباً وإياباً فيما يتعلق بأسيتامينوفين وإيبوبروفين. عند الانتقال بين دواعين، تكون هناك فرصة لتناقى طفلك كمية دواء أكبر من اللازم.



تخزين الدواء بشكل آمن (Storing medicines safely)

- قم ب تخزين الأدوية بحيث لا يمكن الأطفال من رؤيتها أو الوصول إليها. تكون العديد من OTC ملونة وطعمها جيد وقابلة للمضغ. قد يظن الأطفال أن تلك الأدوية هي عبارة عن حلوى.
- استخدم الأدوية التي تحتوي على أغطية يصعب على الأطفال فتحها. أغلق العطاء بعد كل استخدام عن طريق إغلاقها بإحكام.
- لا تشتري أو تستخدم الأدوية ذات العبوات التي تحتوي على أجزاء مقطوعة أو ممزقة أو أفال تالفة أو مشكلات أخرى. تحقق من الدواء في المنزل للتأكد من أن رائحته ولونه طبيعيان.
- تفقد خزانة أدويةك مرة واحدة في العام على الأقل. اسأل طبيبك عن كيفية التخلص من الأدوية منتهية الصلاحية.
- قم دائمًا ب تخزين الأدوية في مكان بارد وجاف أو كما هو مذكور على الملصق.
- احتفظ بجميع الأدوية في حاوياتها الأصلية. وبذلك تستطيع تجنب إعطاء الأدوية الخاطئة دون قصد.

استخدام أدوية السعال ونزلات البرد (Using cough and cold medicines)

تظهر الدراسات أن أدوية السعال ونزلات البرد التي تُصرف دون وصفة طبية ليست ذات فاعلية كبيرة. قد تسبب بعض هذه الأدوية المشكلات في حالة استخدامها بكميات أكبر من اللازم. لا تعالج هذه الأدوية نزلات البرد أو السعال. وهي لا تساعد على تحسن طفلك بشكل أسرع.

استخدم هذه الأدوية تماماً كما يخبرك طبيبك، واحتفظ بها بعيداً عن متناول الأطفال.

كن دائمًا على حذر عند التعامل مع **أدوية السعال ونزلات البرد**. لا تعطِها للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أعوام، لأنها لا تكون فعالة مع الأطفال في هذه المرحلة العمرية بل وقد تكون ضارة. بالنسبة للأطفال الذين يبلغون من العمر 6 أعوام أو أكبر، قم دائمًا باتباع جميع التعليمات بعناية. تأكُد من معرفتك لكمية الدواء التي تعطيها ومدة استخدام الدواء. واستخدم أداة معايرة الجرعات إذا كان قد تم تضمين واحدة.

- لا تعطِ مضادات الهيستامين، مثل ديفينهيدرامين (بينادرينيل، على سبيل المثال)، لطفلك إلا إذا تحققت من طبيبك أولاً. تُستخدم مضادات الهيستامين أحياناً في أدوية نزلات البرد، وبالتالي تتحقق من ذلك على الملصق.
- جرب العلاجات المنزلية الأخرى بجانب الأدوية. قد يقوم مرطب الهواء بتهيئة الممرات الهوائية المتورمة أو المساعدة بشأن السعال. قد يساعد عسل النحل أو عصير الليمون مع الماء الدافئ أو الشاي في تخفيف السعال الجاف. لا تعطِ عسل النحل لطفلك يقل عمره عن عام واحد.
- لا تعطِ طفلك كمية أكبر من اللازم من أسيتامينوفين أو إيبوبروفين. إذا كنت تعطي طفلك أدوية تخفيف الحمى أو الألم (مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين)، فلا تعطِه دواءً مخصصاً لنزلات البرد أو الإنفلونزا يحتوي على نفس المكون. فقد يتلقى طفلك كمية أكبر من اللازم من الدواء.

للحصول على معلومات صحية عامة ونصائح من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة **Health Link** على رقم **811**.

خر مراجعة : يونيو 15, 2023
المؤلف : myhealth.alberta.ca

لا تُعتبر هذه المادة بديلاً عن استشارة أخصائي صحي مؤهل. هذه المواد مخصصة لغرض المعلومات العامة فقط وهي مقدمة على أساس وضعها ومكانها الراهنتين بالرغم من بذل جهود معقولة للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي تعهد أو ضمان، صريح أو ضمني أو قانوني، فيما يتعلق بدقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو تمامتها أو قابليتها للتطبيق أو ملائمتها لغرض معين. تعلن Alberta Health Services صراحةً إخلاء طرفها من أي مسؤولية مرتبطة باستخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو دعوى قضائية أو مطالبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.

نصائح سريعة: إعطاء الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية للأطفال
(Quick tips: Giving over-the-counter medicines to children)