

## 快速提示：给儿童服用非处方药

### (Quick tips: Giving over-the-counter medicines to children)

#### 喂药前须知

(Get started)

非处方 (Over-The-Counter, OTC) 药为无需医生开处方即可购买的药物。这并不表示 OTC 药物对人体无害。与处方药一样，如果 OTC 服用不当，则可能对儿童造成严重威胁。

请务必仔细阅读这类药物的包装说明。给年幼的孩子服用 OTC 药物之前，请向医生或药剂师咨询。

以下是给父母和其他看护人员的一些安全提示：

- 不要给儿童服用成人专用药物。
- 务必按照标签上的说明喂药。药物标签会告知您如何安全喂药以及正确的剂量。标签也标有警告信息，告知您喂药频率，并有助于您了解您的孩子服用此药是否安全。
- 查看标签上列出的“活性成分”。这些是药物发挥功效的物质。如果您喂的两种药物的活性成分相同或类似，则您的孩子可能服用过量。
- 给您的孩子同时服用多种 OTC 药物之前，请向医生或药剂师咨询。此外，了解给孩子服用的药物不能与哪些天然保健品、食物或饮料同时进食。
- 给 6 个月大或更小的婴儿服用退烧药之前，请向医生咨询。这可以确保年幼婴儿发烧并不是严重疾病的表现。
- 除非医生叮嘱，否则不要给任何 20 岁以下的人士服用阿司匹林。阿司匹林会增加罹患瑞氏综合征这种严重疾病的风险。
- 由于孩子经常会模仿您的行为，所以不要在孩子面前服药。另外，绝不要将药称为“糖果”，以达到让孩子服药的目的。
- 喂液体药物时，应格外小心。婴儿服药的剂量通常与儿童不同。此外，一些液体药物的效力更强（更浓）。务必阅读标签，以给出正确的剂量。
- 不要给 3 岁以下的儿童服用可咀嚼的药物。孩子长出白齿后才可服用。

#### 喂食正确剂量

(Giving the right amount)

- 务必遵照说明，按照孩子年龄和体重给出剂量。
- 喂药时，使用药物自带的喂药工具，例如滴管或计量杯。不要用勺子取代喂药工具。勺子大小可能不同。如果药物未带有分配剂量的工具，请向药剂师索取。
- 切勿增加剂量，即使您的孩子看似病情比之前严重。
- 在反复转换扑热息痛和布洛芬的剂量之前，请咨询孩子的医生。当您转换两种药物时，您的孩子可能会服用过量药物。



## 安全存放药物

### (Storing medicines safely)

- 将药物存放在儿童看不见和够不着的地方。许多 OTC 药物颜色鲜艳，有甜味，且可以咀嚼。孩子可能误将这些药物视为糖果。
- 给药物加上儿童防护瓶盖。每次取药后拧紧，将盖子锁住。
- 不要购买或使用包装带有切口、撕痕、密封破损或其他问题的药物。在家检查药物，确保颜色和气味正常。
- 每年至少检查一次您的药物储备。向您的药剂师咨询如何丢弃过期的药物。
- 务必将药物存放在阴凉、干燥的地方，或标签上注明的地方。
- 将所有药物放在原有容器内。这样可以避免您意外用错药。

## 使用咳嗽和感冒药

### (Using cough and cold medicines)

研究表明，非处方咳嗽和感冒药的效果不佳。部分这些药物如服用过量，可能导致问题。这些药物无法治愈感冒或咳嗽。另外，也不能让您的孩子快速好转。

务必按照医生指示使用这类药物，并将其放在孩子够不着的地方。

**使用咳嗽和感冒药时应小心谨慎。**不要给 6 岁以下的儿童服用这类药物，因为它们不适合这一年龄段的儿童，甚至可能造成伤害。对于 6 岁及以上的儿童，请务必认真遵照所有说明。确保您了解喂药的剂量以及时间。另外，请使用计量工具（如有）。

- **不要喂抗组胺**给您的孩子，比如苯海拉明（例如，苯那君），除非您之前已向医生确认。感冒药有时会使用抗组胺，所以应查看标签上是否含有此类成分。
- **尝试其他家庭治疗方法**（服用药物除外）。加湿器可以缓解呼吸道肿胀或咳嗽。热蜂蜜水或柠檬汁或茶有助于缓解干咳。**不要给 1 岁以下的幼儿食用蜂蜜。**
- **不要给您的孩子服用过多扑热息痛和布洛芬。**如果您给孩子喂退烧或止痛药（比如扑热息痛或布洛芬），那么不要喂含有相同成分的感冒或流感药物。您的孩子服用的药物可能过量。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和一般健康信息，请拨打健康热线 (**Health Link**) 811。

最后一次审查：2023 年 6 月 15 日

作者：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。