المقامرة
(Gambling)

المراهقون وإدمان المقامرة
(Teens and Problem Gambling)

تعد المقامرة لأغلب الناس شيئًا يستمتعون به من وقت لآخر. يلعب الناس اليانصيب ولعبة الحظ بينجو أو يذهبون إلى نوادي القمار أو يقومون بالمراهنة على سباقات الخيول والأحداث الرياضية. تستخدم عائدات المقامرة في تمويل الأعمال الخيرية والوكالات غير الهادفة للربح والبرامج المجتمعية.

تجد فيما يلي بعض الأسئلة والإجابات حول المقامرة.

ما هي المقامرة؟
(What is gambling?)

المقامرة هي عملية المخاطرة بالأموال أو الممتلكات أو شيء ذي قيمة في نشاط نتائجه غير مؤكدة. للمقامرة أشكال عديدة:

- بطاقات اليانصيب أو بطاقات مسابقات السحب أو بطاقات اكشط واربح
- بطاقات المراهنة على المباريات الرياضية (Sport Select)
- لَعِب الورق مقابل المال
- ممارسة الألعاب التي تتطلب المهارة (مثل البلياردو والجولف ومصارعة الأذرع ولعبة الرشق بالسهام) مقابل المال
- المراهنة بالمال على أي شيء (كالمراهنة على قيام أحد الأصدقاء بدعوة شخص ما للخروج في موعد أم لا)

ما هو إدمان المقامرة؟
(What is problem gambling?)

إدمان المقامرة هو أي سلوك مقامرة يسبب مشكلات في حياتك أو في حياة المقربين منك (مثل الوالدين أو الإخوة والأخوات أو الأصدقاء). إذا كان قيامك بالمقامرة يتسبب في تغيبك عن المدرسة أو العمل، أو تشاجرك مع أسرتك أو أصدقائك، أو قلقك حيال المال الذي خسرته، فأنت تعاني مشكلة إدمان على المقامرة.

هل تمثل المقامرة مشكلة إدمان لمعظم الناس؟
(Is gambling a problem for most people?)

لا. فمعظم الناس يقامرون بمسؤولية، دون مشكلات إدمان. لكن بالنسبة للبعض، تصبح المقامرة جزءًا هامًا من حياتهم وتصبح مشكلة إدمان بالفعل. يمكن أن تتراوح مشكلة إدمان المقامرة ما بين مشكلة بسيطة إلى مشكلة خطيرة بالفعل. يمكن أن تتسبب المقامرة في حدوث المشكلة غير المرغوبة مثل أن تجعل من الصعب دفع فواتير المرافق أو الإيجار أو فاتورة بطاقة الائتمان. تكبر هذه المشكلات أحيانًا وتصبح أكثر خطورة، مثل التسبب في الكثير من الديون، ونشوب مشكلات مع الأصدقاء والأسرة، بل والقيام بأفعال غير قانونية أيضًا.

ما هي الأشياء المشتركة بين مدمني المقامرة؟
(What are some things problem gamblers have in common?)

مدمنو المقامرة:

- يريقامرون كثيرً ا
- يراهنون عادةً بكميات أكبر في جميع أشكال المقامرة
- يقضون وقتا أً طول في جلسة المقامرة الواحدة يرجح
- جح كونهم ذكورً ا
- وقوعهم في المشاكل مع الشرطة

من هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بإدمان المقامرة؟
(Who is most likely to develop gambling problems?)

لا توجد طريقة لمعرفة من سيُصاب بإدمان المقامرة. من الممكن أن يصاب أي من الأشخاص الذين يقامرون بإدمان المقامرة. يمكن أن يكون مدمنو المقامرة أغنياء أو فقراء، صغارًا أو كبارًا، ذكورًا أو إناثًا؛ ولا توجد طريقة لمعرفة ذلك حقيقة قبل حدوثه. بالإضافة إلى ذلك، يقوم العديد من الناس بالمقامرة دون أن يواجهوا أي مشكلة على الإطلاق. فهم يشترون إحدى بطاقات اليانصيب أو مسابقات السحب، ويذهبون إلى حلبة السباق أو أمسية للعبة الحظ بينجو، ويسقطون دولارهم الكندي المعدني الرابح في إحدى ماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية (VLT). وعند انتهاء اللعبة أو جولة اليانصيب، يستمرون في القيام بالأنشطة الأخرى غير المتعلقة بالمقامرة.

تظهر الأبحاث أنك كلما كنت أصغر سنًا عند بدء المقامرة، كلما كنت أكثر عرضة لإدمان المقامرة.

ما هي بعض أنواع السلوك المشاهَدة في مدمني المقامرة؟
(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

يوجد العديد منها. ومع ذلك تذكر: ليس كل مقامر مدمنًا للمقامرة، ولن يظهر كل مدمن للمقامرة جميع أنواع السلوك هذه. الشخص الذي يعاني من إدمان المقامرة:

- يمكن أن يكون متحفظًا أو دفاعيًا حيال المال.
- يمكن أن يستعير المال من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.
- يمكن أن يعلق جميع آماله على الفوز الكبير. يؤمن أن الفوز الكبير، وليس تغيير سلوكه في المقامرة، سيحل مشكلاته المالية وغيرها من المشكلات.
- يمكن أن يعد بالتوقف عن المقامرة، لكنه قد يجد نفسه غير قادر على التقليل من المقامرة أو التوقف عنها. عادةً ما يعود في اليوم التالي أو بعد عدة أيام للمحاولة والفوز بما خسره من أموال.
- يمكن أن يتعرض للكثير من التقلبات العاطفية.
- يفقد "الدافع" ويصبح سيء المزاج، أو منعزلًا، أو مكتئبًا، أو يشعر بعدم الراحة عند عدم تمكنه من المقامرة.
- يحب أن يكرر الفوز، لكنه سيقلل من شأن الخسارة عندما يقول الآخرون بأنهم قلقون حيالها. يمكن أن يُبقي على الفوز والخسارة كأمر سري.
- يمكن أن يفضل المقامرة على قضاء الوقت مع الأصدقاء، ويمكن أن يفوت المناسبات الأسرية الخاصة.

كيف يمكن لشخص معرفة ما إذا كان يعاني من إدمان المقامرة؟
(How does someone know if they have a problem with gambling?)

على الرغم من عدم وجود طريقة لمعرفة من سيُصاب بإدمان المقامرة، إلا أنه توجد بعض العلامات التحذيرية. يمكن أن تظهر بعض هذه العلامات في وقت مبكر من الإدمان، وقد يظهر بعضها فيما بعد:

- الشعور بالاستياء تجاه طريقة مقامرتك أو تجاه ما يحدث عندما تقامر
- سماعك من الآخرين أنهم قلقون حيال مقامرتك
- الرغبة في التوقف عن المقامرة، لكنك تفكر في أنك قد تكون غير قادر على ذلك
- إخفاء أمر مقامرتك عن الأصدقاء أو الأسرة أو غيرهم
- تفويت المدرسة أو العمل من أجل المقامرة
- استعارة المال أو سرقته من أجل المقامرة

للمزيد من المعلومات وللعثور على مكتب خدمات علاج الإدمان القريب منك، يُرجى الاتصال بخط المساعدة الذي يعمل طوال الـ24 ساعة.

للحصول على معلومات صحية ونصائح من طاقم التمريض طوال ساعات اليوم جميع أيام الأسبوع، يرجى الاتصال بخدمة Health Link على الرقم 811.

خر مراجعة: 28 يناير2026

المؤلف: الإدمان والصحة العقلية
(Addiction and Mental Health, Recovery Alberta)

"لا تُعتبر هذه المادة بديلًا عن استشارة أخصائي صحي مُؤهل. خصصت هذه المواد لغرض المعلومات العامة فقط ويتم تقديمها على ""حالتها تلك وعلى عين المكان"". بالرغم من بذل الجهود الم ناسبة للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي تعهد أو ضمان، صريح أو ضمني أو قانوني، فيما يتعلق بدقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو اكتمالها أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين. تُعلن Alberta Health Services بكل وضوح إخلاء طرفها من أية مسئولية مرتبطة باستخدام الأفراد لهذه المواد، وعن أية مُطالبات أو دعاوى قضائية أو مُطالبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخد ام ."