Cờ Bạc
(Gambling)

Thanh Thiếu Niên Và Cờ Bạc Gây Vấn Đề
(Teens and Problem Gambling)

Cờ bạc là trò tiêu khiển thú vị mà hầu hết mọi người thỉnh thoảng đều thích chơi. Mọi người chơi xổ số và bingo, đi tới sòng bạc hoặc cá độ đua ngựa và các sự kiện thể thao. Số tiền thu được từ việc này dùng để gây quỹ từ thiện, tài trợ cho các tổ chức phi lợi nhuận và các chương trình cộng đồng.

Dưới đây là một số câu hỏi và câu trả lời về cờ bạc.

Cờ bạc là gì?
(What is gambling?)

Cờ bạc là hành động đặt cược tiền, tài sản hoặc thứ gì đó có giá trị vào một hoạt động không có kết quả chắc chắn. Cờ bạc có nhiều hình thức:

- xổ số, vé số hoặc vé cào trúng thưởng
- vé cược của Sport Select
- chơi bài ăn tiền
- chơi các trò chơi đòi hỏi một kỹ năng chuyên biệt (chẳng hạn như chơibi-a, đánh golf, vật tay hoặc phi tiêu) để ăn tiền
- cược tiền vào bất cứ điều gì (chẳng hạn như liệu một người bạn có mời ai đó đi chơi hay không)

Cờ bạc gây vấn đề là gì?
(What is problem gambling?)

Cờ bạc gây vấn đề là bất kỳ hành vi cờ bạc nào đang gây rắc rối trong cuộc sống của quý vị hay cuộc sống của những người gần gũi với quý vị (như cha mẹ, anh chị em hoặc bạn bè). Nếu việc quý vị chơi cờ bạc khiến quý vị phải nghỉ học hoặc nghỉ việc, tranh cãi với gia đình hoặc bạn bè hoặc lo lắng về số tiền quý vị đã mất, thì cờ bạc là một vấn đề đối với quý vị.

Cờ bạc có phải là vấn đề đối với hầu hết mọi người không?
(Is gambling a problem for most people?)

Không Hầu hết mọi người đánh bạc có trách nhiệm, không gặp vấn đề gì. Nhưng với một số người, cờ bạc trở thành một phần rất quan trọng trong cuộc sống của họ và thực sự trở thành vấn đề. Các vấn đề về cờ bạc có thể dao động từ mức độ nhẹ đến khá nghiêm trọng. Cờ bạc có thể gây ra vấn đề nhỏ như khiến cho việc thanh toán hóa đơn dịch vụ tiện ích, tiền thuê nhà hoặc hóa đơn thẻ tín dụng trở nên khó khăn. Đôi khi, những vấn đề này trở nên lớn hơn và nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như gây ra nhiều khoản nợ, các vấn đề với bạn bè và gia đình và thậm chí là những việc làm trái pháp luật.

Những đặc điểm chung của các con bạc gây vấn đề là gì?
(What are some things problem gamblers have in common?)

Con bạc gây vấn đề:

- đánh bạc thường xuyên hơn
- thường đặt cược số tiền lớn trên tất cả các hình thức cờ bạc
- dành nhiều thời gian hơn cho mỗi phiên cờ bạc
- thường là nam giới nhiều hơn
- có nhiều khả năng gặp rắc rối với cảnh sát hơn

Ai có khả năng xuất hiện các vấn đề về cờ bạc nhất?
(Who is most likely to develop gambling problems?)

Không có cách nào để biết được ai sẽ xuất hiện vấn đề về cờ bạc. Bất kỳ ai đánh bạc đều có thể xuất hiện vấn đề về cờ bạc. Con bạc gây vấn đề có thể giàu hoặc nghèo, trẻ hoặc già, là nam hoặc nữ; không có cách nào để biết trước được. Hơn nữa, nhiều người đánh bạc không bao giờ gặp vấn đề gì. Họ mua xổ số hoặc vé số, đi đến trường đua ngựa hoặc buổi tối chơi bingo và thả một đô Canada lẻ vào máy đánh bạc VLT. Khi xổ số hoặc trò chơi chấm dứt, họ tiếp tục với các hoạt động không đánh bạc khác.

Nghiên cứu cho thấy quý vị bắt đầu đánh bạc từ khi càng ít tuổi thì càng có khả năng xuất hiện vấn đề về cờ bạc.

Một số loại hành vi có thể nhìn thấy ở những con bạc gây vấn đề là gì?
(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

Có rất nhiều. Hãy nhớ rằng: không phải mọi con bạc đều là con bạc gây vấn đề và không phải mọi con bạc gây vấn đề đều sẽ bộc lộ tất cả các loại hành vi. Một người có vấn đề về cờ bạc:

- có thể bí mật và phòng thủ về tiền bạc.
- có thể vay tiền từ các thành viên trong gia đình hoặc bạn bè.
- có thể đặt tất cả hy vọng của họ vào chiến thắng lớn. Họ tin rằng chiến thắng lớn, chứ không phải là thay đổi hành vi đánh bạc, sẽ giải quyết được các vấn đề tài chính hoặc các vấn đề khác.
- có thể hứa sẽ giảm cờ bạc nhưng chính họ không thể giảm hoặc ngừng đánh bạc. Họ thường trở về vào ngày hôm sau hoặc một vài ngày sau để cố gắng giành lại tiền.
- tâm trạng có thể lên xuống thường xuyên.
- nhớ "cảm giác hồi hộp" và trở nên dễ nổi cáu, khép kín, chán nản hoặc bồn chồn nếu họ không thể đánh bạc.
- thích hồi tưởng chiến thắng nhưng coi nhẹ những lần thua khi người khác bày tỏ sự lo ngại. Những lần thắng và thua cũng có thể được giữ bí mật.
- thích đánh bạc hơn là dành thời gian với bạn bè và có thể bỏ lỡ các sự kiện đặc biệt của gia đình.

Làm thế nào ai đó biết được liệu họ có vấn đề về cờ bạc hay không?
(How does someone know if they have a problem with gambling?)

Mặc dù không có cách nào biết được ai sẽ xuất hiện vấn đề về cờ bạc nhưng có những dấu hiệu cảnh báo. Một vài trong số những dấu hiệu này có thể xuất hiện sớm để cho biết vấn đề và một số có thể bộc lộ sau:

- cảm thấy tồi tệ về cách quý vị đánh bạc hoặc về những gì xảy ra khi quý vị đánh bạc
- nghe được những người khác nói rằng họ lo lắng về việc quý vị đánh bạc
- muốn bỏ cờ bạc nhưng nghĩ rằng quý vị có thể không có khả năng từ bỏ
- che dấu việc chơi cờ bạc của quý vị với bạn bè, gia đình hoặc người khác
- trốn học hoặc trốn làm để đánh bạc
- vay hoặc lấy trộm tiền để đánh bạc

Để biết thêm thông tin và để tìm văn phòng dịch vụ cai nghiện gần quý vị, hãy gọi Đường Dây Trợ Giúp 24 giờ.

Để được y tá tư vấn 24/7 và để biết thông tin sức khỏe, vui lòng gọi Health Link theo số 811.

Đánh giá lần sau cùng: Ngày 28 Tháng Một 2026

Tác Giả: Bộ phận Cai Nghiện Và Sức Khỏe Tâm Thần, (Addiction and Mental Health, Recovery Alberta)

"Tài liệu này không thể thay thế cho lời khuyên của chuyên gia y tế có trình độ chuyên môn. Tài liệu này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin chung và được cung cấp trên cơ sở theo "nguyên trạng". Mặc dù đã có những nỗ lực hợp lý để xác nhận tính chính xác của thông tin, Alberta Health Services không đưa ra bất kỳ tuyên bố hoặc bảo đảm nào, rõ ràng, ngụ ý hoặc theo luật định, về tính chính xác, độ tin cậy, tính đầy đủ, khả năng áp dụng hoặc phù hợp cho một mục đích cụ thể của thông tin đó. Alberta Health Services từ chối rõ ràng mọi trách nhiệm pháp lý đối với việc sử dụng các tài liệu này và đối với bất kỳ khiếu nại, hành động, yêu cầu hoặc khiếu kiện nào phát sinh từ việc sử dụng đó."