

\$ Z S [L U Y Z I U N W U B Q H G V R T X V O I P \$ \$ \ W Y L I P , Q U K R K V L H
E Z U \ \$ X C T K S \$ Z S [, \$ K C I , \$ Q 8 0 P M E O H , M Q H O , < [, Q 9 < K H V
Q 8 N , Q [Z E D X [H T] X K Z I \ I Z X \$ W X K Z I , \$: G Y Z H P , \$: \$ G , Q W ,
L H C O U X F L Z U K K N X I O \ Y X K T O H Y K , Q >

ifgx qll bcxll
(Preventing Falls)

M \ T X L V K , O : S Q Q W 4 W L P K V 8 U V G N M K R J I [C T R U G V R K : \$ Z S [U * G
G \ . % Z O G G T U H Q 8 S C & R \$ 6 N Y F L N L T V Q + D Z \$ E T G , O , \$ Z V G - Z \$ [G
O H , X T K Z I \ \$ Z U V N G Z N K X Z M R * Q 8 X K Z I \ X O U C L V \$ T V E N G , Q > K
\$ Z S [Z N W W G G \ . % Z : O R U K V \ G % Z O G \$ T Q B Y O S L X H K N R X L N Z I \
V O X O Q 6 , \$: , Q M E 8 T 6 U \$ U N 6 T I T F N W Q E Y T C K Z I G P N Q U O H ,
V O T X O Q G , \$ M : N N O U Z T V G P K X O G \ X Q Z Y N B O S N T : M W Q < V
G , \$: N O X V G K \$: R K I Q N M U U . N L E P Z R O , N T R K [Z Y O \ : O R I N X I O G , \$ > K
N X \$ L M K : , \$ F \ T 5 [S Z O , \$ K X Y G , \$: L M I Q X : V Q M B U \$ Z N , U O V G N R M \
T X M , C I J G \ H K R S Z D , \$ X K Z Q 8 X K \$ L U Y Q Z 8 U P Q T , G G 6 G , Q M \ K
T X V , 1 L H N C O \ U L K O G \ K R >

24/7 ਨਰਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਾਧਾਰਨ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, 811 ਤੇ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ (Health Link) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

& X U U B Q W 6 H S W H P E H U
\$ X W K R Q H R L Q W + H D O W K 6 W U D W \$ O I E F H X W I D Q L F D O W M K I W X B M N F H V