





# الورك عظمة كسر بعد التعافي طريق: 7 اليوم وحتى للجراحة الخضوع قبل

## Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

الرعاية (Care)	قبل الجراحة (Before Surgery)	يوم الجراحة (Day of Surgery)	اليوم الأول (Day 1)	اليوم الثاني (Day 2)	اليوم الثالث (Day 3)	اليوم الرابع – السابع (Day 4–7)	أهداف المغادرة (Discharge Goals)
السوائل والتغذية (Fluid and Nutrition)	<ul style="list-style-type: none"> <li>← ينبغي عدم تناول أي أطعمة أو مشروبات.</li> <li>← يجوز تناول الطعام في حالة تأخير إجراء الجراحة</li> <li>← يبدأ تقديم المحاليل الوريدية (IV) بالنسبة للسوائل والأدوية</li> <li>← يمكن استخدام قسطرة المثانة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← السماح بالنظام الغذائي الذي يمكن تحمله بعد الجراحة</li> <li>← العناية بالأعضاء ونظام التبرز</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← تقدم النظام الغذائي على النحو الممكن تحمله</li> <li>← تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة</li> <li>← الجلوس بوضع مستقيم على كرسي لتناول الوجبات</li> <li>← إخراج قثطرة المثانة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← البدء في تناول الأغذية التي تحتوي على البروتين والسعرات الحرارية</li> <li>← تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة</li> <li>← تنظيم التبرز كلما دعت الحاجة</li> </ul>			
النشاط (Activity)	<ul style="list-style-type: none"> <li>← الراحة في الفراش</li> <li>← المساعدة في تغيير الوضعية</li> <li>← المساعدة بالنسبة للعناية بالفم والجلد كلما دعت الحاجة</li> <li>← أداء تمارين التنفس العميق كل ساعة (10 مرات في الساعة)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← المساعدة في تغيير الوضعية والحركة كلما دعت الحاجة</li> <li>← أداء تمارين التنفس العميق</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← أداء تمارين التنفس العميق</li> <li>← المساعدة على الخروج من السرير</li> <li>← بدء العلاج الطبيعي للقوة والمشي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← أداء تمارين التنفس العميق</li> <li>← العلاج الطبيعي</li> <li>← أداء أنشطة النظافة الشخصية بقدر الاستطاعة</li> <li>← مراجعة النقل والحركة</li> <li>← الأمانة والمعدات والأحذية</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← أداء تمارين التنفس العميق</li> <li>← المشي والتمارين</li> <li>← ارتداء الملابس وأداء أنشطة النظافة الشخصية بقدر الاستطاعة</li> <li>← العلاج المختص كلما دعت الحاجة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← أداء تمارين التنفس العميق</li> <li>← زيادة المشي والاستقلالية</li> </ul>	
العلاج (Treatment)	<ul style="list-style-type: none"> <li>← راجع الاختصاصي كلما دعت الحاجة</li> <li>← فحوصات الدم، أشعة إكس، مخطط كهربية القلب</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← الجراحة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← فحوصات الدم</li> <li>← متابعة الاختصاصي كلما دعت الحاجة</li> <li>← وضع ثلج على الجرح كلما دعت الحاجة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← يمكن تغيير/إزالة الضمادات</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>← مراجعة فحوصات المتابعة والمواعيد</li> <li>← مراجعة كيفية العناية بالجرح</li> </ul>
الأدوية (Medication)	<ul style="list-style-type: none"> <li>← المحاليل الوريدية</li> <li>← دواء تسكين الألم</li> <li>← بدء تناول المضاد الحيوي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← المحاليل الوريدية</li> <li>← دواء تسكين الألم</li> <li>← المضاد الحيوي</li> <li>← موانع تخثر الدم</li> <li>← إعادة البدء في تناول الأدوية المعتادة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← المحاليل الوريدية والأقراص المعتادة</li> <li>← موانع تخثر الدم</li> <li>← المضاد الحيوي</li> <li>← أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة</li> <li>← الكالسيوم وفيتامين (د)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← الأقراص المعتادة</li> <li>← أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة</li> <li>← موانع تخثر الدم</li> <li>← الكالسيوم وفيتامين (د)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>← الأدوية والتعليم الخاص بهشاشة العظام كلما دعت الحاجة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← مراجعة الأدوية</li> </ul>

# الورك عظمة كسر بعد التعافي طريق: 7 اليوم وحتى للجراحة الخضوع قبل

## Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

الرعاية (Care)	قبل الجراحة (Before Surgery)	يوم الجراحة (Day of Surgery)	اليوم الأول (Day 1)	اليوم الثاني (Day 2)	اليوم الثالث (Day 3)	اليوم الرابع – السابع (Day 4–7)	أهداف المغادرة (Discharge Goals)
<b>خطة المغادرة (Discharge Plan)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← تحدث حول احتياجاتك بشأن المغادرة (على سبيل المثال، المعدات والموارد)</li> <li>← تحدث حول التوجيهات الشخصية (Personal Directives)</li> <li>← تحدث حول الاختيارات بشأن أفضل مكان للاستشفاء بالنسبة إليك (على سبيل المثال، المنزل، والمستشفى المحلية، ووحدة النفاهة)</li> <li>← تحدث مع فريق برنامج خدمة التواصل بشأن حالات بخصوص (FLS) الكسور صحة عظامك</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← تحديث سجل الشخص/ العائلة الذي يتم الاتصال به بعد الجراحة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← تعلم المزيد حول موانع تخثر الدم</li> <li>← تعلم كيفية:</li> <li>• الحركة بأمان</li> <li>• الوقاية من السقوط</li> <li>← مراجعة أهداف وخيارات المغادرة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← مراجعة خطة المغادرة مع الفريق، بما في ذلك الموقع والخدمات اللازمة</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>← مراجعة:</li> <li>• خطة المغادرة والأهداف</li> <li>• المعدات</li> <li>• الخدمات اللازمة</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>← الانتقال إلى المكان المخطط للإقامة به للشفاء المتواصل</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>← دعم الرعاية المنزلية والرقابة كلما دعت الحاجة</li> <li>← تفهم إرشادات المغادرة</li> <li>← معرفة</li> <li>• كيفية أداء التمارين</li> <li>• المعدات اللازمة</li> <li>• علامات حدوث عدوى</li> <li>• متى يتم استدعاء طبيب العائلة أو الجراح</li> </ul>