













Camino a la recuperación de fractura de cadera: Antes de la cirugía al día 7

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

Cuidado (Care)	Antes de la cirugía (Before Surgery)	Día de la cirugía (Day of Surgery)	Día 1 (Day 1)	Día 2 (Day 2)	Día 3 (Day 3)	Días 4–7 (Day 4–7)	Metas para la daga de alta (Discharge Goals)
Fluidos y nutrición (Fluid and Nutrition)	<ul style="list-style-type: none"> → Nada de comer o beber → Puede comer si su cirugía se posterga → Se inicia administración intravenosa (IV) de fluidos y medicina → Sonda vesical puede colocarse 	<ul style="list-style-type: none"> → Dieta conforme se tolere después de cirugía → Cuidado a intestinos 	<ul style="list-style-type: none"> → Progresa la dieta conforme se tolere → IV si es necesaria → Sentarse en silla para las comidas → Se quita la sonda de la vejiga 	<ul style="list-style-type: none"> → Se inicia dieta con proteína y calorías aumentadas → IV si es necesaria → Rutina de intestinos si es necesaria 			
Actividad (Activity)	<ul style="list-style-type: none"> → Descanso en cama → Ayudar con la colocación → Ayudar con el cuidado de boca y piel si es necesario → Respiración profunda cada hora; hacer ejercicios (10 veces por hora) 	<ul style="list-style-type: none"> → Ayudar con el posicionamiento y movilización si es necesario → Hacer ejercicios de respiración profunda 	<ul style="list-style-type: none"> → Ejercicios de respiración profunda → Ayuda para salir de la cama → Iniciar fisioterapia para fortaleza y caminata 	<ul style="list-style-type: none"> → Ejercicios de respiración profunda → Fisioterapia → Cuidar su propia higiene, conforme pueda → Revisar la transferencia, movimiento seguro, equipo y calzado 	<ul style="list-style-type: none"> → Ejercicios de respiración profunda → Caminar y ejercicios → Vestirse e higiene propia, conforme pueda → Terapia ocupacional si necesita 	<ul style="list-style-type: none"> → Ejercicios de respiración profunda → Aumentar la caminata y la independencia 	
Tratamiento (Treatment)	<ul style="list-style-type: none"> → Consulte un especialista, si necesita → Exámenes de sangre, rayos X, electrocardiograma 	<ul style="list-style-type: none"> → Cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> → Exámenes de sangre → Seguimiento con especialista, si necesita → Hielo sobre la incisión, si necesita 	<ul style="list-style-type: none"> → Cambiar o quitar vendaje 			<ul style="list-style-type: none"> → Revisar exámenes y citas de seguimiento → Revisar cómo cuidar su incisión
Medicamento (Medication)	<ul style="list-style-type: none"> → IV → Analgésico → Début des antibiotiques 	<ul style="list-style-type: none"> → IV → Analgésico → Antibiótico → Anticoagulante → Reinicia la medicina regular 	<ul style="list-style-type: none"> → IV y pastillas regulares → Anticoagulante → Antibiótico → Analgésico, si necesita → Calcio y vitamina D 	<ul style="list-style-type: none"> → Pastillas regulares → Analgésico, si necesita → Anticoagulante → Calcio y vitamina D 		<ul style="list-style-type: none"> → Medicina y enseñanza sobre la osteoporosis si necesita 	<ul style="list-style-type: none"> → Revisar la medicina 

Camino a la recuperación de fractura de cadera: Antes de la cirugía al día 7

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

Cuidado (Care)	Antes de la cirugía (Before Surgery)	Día de la cirugía (Day of Surgery)	Día 1 (Day 1)	Día 2 (Day 2)	Día 3 (Day 3)	Días 4–7 (Day 4–7)	Metas para la dada de alta (Discharge Goals)
Plan de dada de alta (Discharge Plan)	<ul style="list-style-type: none"> → Discutir sus necesidades ala dada de alta (por ejemplo, equipo y recursos) → Discutir las Directrices personales → Discutir la elección del mejor lugar para que usted se recupere (por ejemplo, hogar, hospital local, unidad de rehabilitación) → Hablar con el equipo de Servicios de Enlace por Fracturas (FLS) sobre la salud de sus huesos 	<ul style="list-style-type: none"> → Actualizar el familiar o la persona a contactar después de la cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> → Aprender sobre anticoagulantes → Aprender sobre cómo: <ul style="list-style-type: none"> • equipo • moverse con seguridad • prevenir caídas → Revisar las metas y opciones para la dada de alta 	<ul style="list-style-type: none"> → Revisar su plan de dada de alta con su equipo, incluyendo ubicación y servicios que necesita 	<ul style="list-style-type: none"> → Revisar: <ul style="list-style-type: none"> • el plan y metas de ladada de alta • equipo • servicios necesarios 	<ul style="list-style-type: none"> → Viajar a la ubicación planeada para la recuperación continua 	<ul style="list-style-type: none"> → Apoyo y control de cuidado domiciliario, si necesita. → Comprende sus instrucciones de dada de alta. → Conoce <ul style="list-style-type: none"> • cómo hacer sus ejercicios • qué equipo necesita • los signos de infección • cuándo llamar a su médico de familia o al cirujano