



ਜਾਨਵਰ (Animals)

ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (Talking activities with toys)

ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

(Talk about what you and your child are doing)

ਇੱਕ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਦਾ ਸਮਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਇਕੱਠੇ ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਜਮਾਓ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ

(With your baby)

- ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਾਂ, ਕੁੱਤਾ, ਸ਼ੇਰ, ਆਦਿ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੂ ਅਤੇ ਵੂਫ।
- ਕਿਸੇ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰਨ ਦੀ ਛੱਤ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਕਹੋ, "ਉਹ-ਉਹ! ਸੂਰ ਡਿੱਗ ਪਿਆ।" ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ

(With your toddler)

- ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਨਾ ਖੇਡੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਹੋ, "ਗਾਂ ਖਾ ਰਹੀ ਹੈ" ਜਾਂ "ਡੱਡੂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਬਿੱਲੀ," ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, "ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਬਿੱਲੀ" ਜਾਂ "ਬਿੱਲੀ ਤੇਜ਼ ਹੈ।"

ਖਿਡੌਣੇ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ, ਹੋਰ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਓ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਸਕੂਲਰ ਨਾਲ

(With your preschooler)

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਗੂ ਬਣਨ ਦਿਓ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸ ਜਾਨਵਰ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਨਵਰ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਹੋ, "ਜੈਬਰਾ ਮੈਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੈਬਰਾ ਉੱਠ ਜਾਓ।"
- ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਬਣਾਓ। ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਜਾਨਵਰ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਚਿੜੀਆਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣੇ ਡਾਇਨਾਮੋਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ। ਉਹ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਫਰ ਨੂੰ ਬਰਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿੱਲੀ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਕਟੋਰੇ ਨੂੰ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

(Where to get help)

ਸਪੀਚ-ਲੈਂਗਵੇਜ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ahs.ca/pedrehab 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਸ 'ਤੇ ਜਾਓ:
myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Punjabi.aspx



ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਫੇਰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ "ਜਿਵੇਂ ਹੈ", "ਜਿੱਥੇ ਹੈ" ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਨਾਸਿਬ ਕੇਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, Alberta Health Services ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਇਸਦੀ ਸਟੀਕਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਉੱਚਤਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ, ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਜਾਂ ਵਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। Alberta Health Services ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵਿਆਂ, ਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮਿੱਤੀ ਅਨੁਸਾਰ: 27 ਫਰਵਰੀ, 2025

(Current as of: February 27, 2025)