Tigrinya

ኲዕሶ

(Ball)

ናይ ምዝርራብ ንጥፈታት ምስ መጻወቲታት

(Talking activities with toys)

ንስኹምን ውሉድኩምን እንታይ ትገብሩ ኸም ዘለኹም ተዘራረቡ

(Talk about what you and your child are doing)

ከም ወላዲ ወይ ከም ኣለይቲ መጠን፣ ውሉድኩም ቛንቋ ኣብ ምምሃር ኣገዳሲ ግደ ኣለኩም። መጻወቲታት ሒዝኩም ኣብ እትጻወተሉ ግዜ ናብ ናይ ምምልላስ ርክብ ቀይርዎ እሞ ንውሉድኩም ድማ ቋንቋኡ ንኽሃንጽ ሓግዝዎ። ብሓባር ክትጻወቱ ኸለኹም፣ ብዛዕባ እቲ ንስኻትኩምን ውሉድኩምን እትገብርዎ ዘለኹም ተዘራረቡ። ነዞም ንጥፈታት እዚኦም ብቛንቋኹም ፈትኑዎም።

ምስ ህጻን ውሉድኩም

(With your baby)

- ድምጽ ምውጻዕ ንምትብባዕ ኲዕሶ ተጠቐሙ። “ባባባ” በሉ እሞ በብተራ ነታ ኹዕሶ ኣንጥቡ።
- ውሉድካ ኾፍ ኽብል ወይ ኽፈሓኽ እንተ ድኣ ኽኢሉ፣ ነታ ኹዕሶ ምሳታ'ቶም ንድሕሪት ናሸከርከርኩም ተቐባበልዋ። ነታ ኹዕሶ ኽተሸከርክሩ ኸለኹም፣ "ኲዕሶ" በሉ። ውሉድኩም ነዚ ጸወታ እዚ ሓንሳእ ምስ ፈለጠ፣ ነታ ኹዕሶ ቕድሚ ነዓቶም ምሃብኩም ሒደት ካልኢት ተጸበዩ። ነታ ኹዕሶ እንደገና ኽንደባልሉ ኸም ዝደልዩኻ ምእንቲ ኽነግሩኹም ተግባራቶም፣ ኣብ ገጾም ዝንበብ መግለጺታትን ጭድርታን ተዓዩ።

ምስ ብእግሪ ክኸድ ዝጀመረ ቖልዓ

(With your toddler)

- ቃላትኩም ምስቲ ውሉድኩም ዝብሎ ኣሰማምዕዎ። ብሓንሳእ 1 ቓል እንተ ተዛሪቦም፣ ብሓንሳእ 1 ቓል ኢኹም እትዛረቡ። ከም እኒ ምንድብላል፣ ምውቃዕ፥ ምድርባይ፣ ታሕቲ፣ ላዕሊ ከምኡውን ካልእ ከምኡ ዝኣመሰለ ቓላት ተጠቐሙ።
- ኪቐድሕዎ ዝኽእሉ ሓጺር ሓረጋት ተጠቐሙ፣ ንኣብነት "ነታ ኹዕሶ ውቕዓያ" ወይ "እታ ኹዕሶ ንላዕሊ ከይዳ" ዝብሉ። ቃላትን ሓረጋትን ደጋጊምካኩም በሉ።

ምስ ኣብ ኣጸደ ሕጻናት ዘሎ ቖልዓ

(With your preschooler)

- ነታ ኹዕሶ ሓብእዋ። ውሉድኩም ከም ኣብ ትሕቲ፣ ኣብ ላዕሊ፣ ኣብ ውሽጥ ወይ ብድሕሪኡ ዝኣመሰላ ቓላት ንኽመሃር ኺሕግዞ ምእንቲ "ኣበይ ኣሎ?" ኢልኩም ሕተቱ። ብዛዕባ እንታይ ዓይነት ኲዕሶ ኸም ዘለኩም ተዘራረቡ፣ ከም ኲዕሶ እግሪ፣ ቤዝ ቦል፣ ከምኡውን ካልእ ከምዚ ዝኣመሰለ ነገራት። እታ ኹዕሶ ኸመይ ከም እትስማዕ ተዘራረቡ፣ ኸም ሓባጥ ጐባጥ ወይ ልሙጽ፣ ልስሉስ ወይ ተሪር፣ ዓብዪ ይኹን ንእሽቶ።
- ምስ ካልኦት ኲዕሶ ተጻወቱ። ውሉድኩም እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኩም ኽነግርኹም ፍቐዱሎም። "ነታ ኹዕሶ ናባይ ኣሸከርክራ"፣ "ነታ ኹዕሶ ናብ ኣደኻ ወቕዓያ"፣ ወይ "ነታ ኹዕሶ ናብ ሓትኖኻ ኣንጥራ"፣ ኽብሉ ይኽእሉ እዮም። በብተራ ግበርዎ።

እዞም ሓሳባት እዚኦም ኣብ ካልእ ከም ማኪና ወይ ዝንፋሕ ኮፍ መበሊ ዝኣመሰለ ዝንቀሳቐስ ወይ ናብዝን ናብትን ክመሓላለፍ ዝኽእል መጻወቲታት ክትጥቀሙሉ ትኽእሉ ኢኹም።

ኣበይ ሓገዝ ትረኽቡ

ናይ ዘረባን ቋንቋን ፓቶሎጂስት ክሕግዙ ይኽእሉ።
ዝያዳ ኣብ ahs.ca/pedrehab ፍለጡ።

ንዝያዳ ሓበሬታ ነዚ QR ኮድ ስካን ግበሩ ወይ ድማ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ተወከሱ፤
myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Tigrinya.aspx

እዚ ጽሑፍ እዚ ንምኽሪ ብቑዕ በዓል ሞያ ጥዕና መተካእታ ኣይኮነን። እዚ ጽሑፍ ንሓፈሻዊ ሓበሬታ ጥራይ ዝዓለመ ኮይኑ "ከምዘለዎ"፡ "ከምዝኾኖ" ብዝብል መሰረት እዩ ዝቐርብ። ዋላ እኳ ትኽክለኛነት ናይቲ ሓበሬታ ንምርግጋጽ ርትዓዊ ጻዕርታት እንተተገብረ፡ Alberta Health Services ንልክዕነት፡ ተኣማንነት፡ ምሉእነት፡ ተግባራዊነት ወይ ንፍሉይ ዕላማ ናይ ከምዚ ዝኣመሰለ ሓበሬታ ብቕዓት ዝምልከት ዝኾነ ውክልና ወይ ውሕስነት፡ ግሉጽ፡ ብተዘዋዋሪ ወይ ሕጋዊ ኣይገብርን። Alberta Health Services ንኣጠቓቕማ እዞም ንዋት፡ ከምኡ'ውን ካብ ከምዚ ዓይነት ኣጠቓቕማ ንዝፍጠር ዝኾነ ይኹን ክሲ፡ ተግባራት፡ ጠለባት ወይ ክስታት ኩሉ ተሓታትነቱ ብግልጺ የልዕል።

እዋናዊ ካብ ዕለት፡- ፌብሯሪ 27፣ 2025
(Current as of: February 27, 2025)