



М'яч

(Ball)

Мовленнєві вправи з іграшками

(Talking activities with toys)

Розмовляйте про дії, які виконуєте з дитиною

(Talk about what you and your child are doing)

Як батьки або опікуни дитини, ви відіграєте важливу роль у засвоєнні нею мови. Під час гри з іграшками обмінюйтеся з дитиною репліками про дії, які виконуєте разом, щоб допомогти їй розвивати мовлення. Спробуйте адаптувати ці вправи до мови, яку використовуєте.

Для дітей віком до 1 року

(With your baby)

- За допомогою м'яча заохочуйте дитину до лепетання. Скажіть: "М'я-м'я-м'я" – і по черзі торкайтеся його.
- Якщо дитина вміє сидіти або повзати, котіть м'яч уперед-назад разом із нею. Під час цього кажіть: "М'яч". Коли дитина зрозуміє правила гри, зачекайте кілька секунд, перш ніж котити м'яч їй. Дії, міміка й вигукки малюка підкажуть вам, що він хоче, щоб ви передали йому м'ячик.

Для дітей від 1 до 3 років

(With your toddler)

- Підбирайте слова відповідно до того, що говорить ваша дитина. Якщо вона вимовляє по 1 слову за раз, робіть те саме. Приклади слів: котити, штовхати, кидати, опускати, піднімати тощо.
- Озвучуйте короткі фрази, які дитина може повторити, як-от "Штовхни м'яч" або "М'яч піднімається". Повторюйте слова й фрази.

Для дітей від 3 до 5 років

(With your preschooler)

- Сховайте м'яч. Запитайте: "Де він?", щоб допомогти дитині вивчити слова, як-от "під", "на", "в" або "за". Уточніть, який цей м'яч: футбольний, бейсбольний тощо. Поговоріть про те, який м'яч на дотик: шорсткий чи гладкий, м'який або твердий, великий чи маленький.
- Залучіть до гри з м'ячем інших. Нехай дитина дає вказівки, наприклад: "Покоти м'яч мені", "Штовхни м'яч до мами" або "Кинь м'яч тітці". Грайтеся по черзі.

Ці вправи можна виконувати з іншими іграшками, що рухаються або які можна передавати вперед-назад (наприклад, машинкою чи пухом-м'ячем).

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам.

Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx



Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом "як є, де є". Попри те що було докладено відповідних зусиль для підтвердження точності даних, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або встановлених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності чи придатності для певної мети такої інформації. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.