

اللعب بالدمى

(Dolls)

الأنشطة الحوارية باستخدام الألعاب

(Talking activities with toys)

التحدث عما تفعلانه أنت وطفلك

(Talk about what you and your child are doing)

بصفتك والد طفل أو قائماً على رعايته، فإن لك دوراً مهماً في تعليم طفلك اللغة. اجعل وقت اللعب بالألعاب فرصة للتفاعل المتبادل بينك وبين طفلك وساعده على تطوير لغته. فعندما تلعبان معاً، تحدث عن النشاط الذي تقومون به. جرب هذه الأنشطة بلغتك.

مع طفلك الرضيع

(With your baby)

- تحدث عن عينيّ الدمية، وأذنيها، وأصابع قدميها، وسرتها. ثم تحدث عن عينيّ طفلك، وأذنيه، وأصابع قدميه، وسرته.
- إذا كان طفلك يستطيع الجلوس، فضع الدمية على حجره. ساعده على أرجحة الدمية، أو التربيت على ظهرها لتتجشأ، أو إطعامها. غطّ الدمية ببطانية وقل عبارات مثل: "حان وقت النوم، ليلة سعيدة، يا صغيري".

مع طفلك في سن الحبو

(With your toddler)

- تحدث عن أجزاء جسم الدمية وملابسها المختلفة.
- شجع طفلك على التظاهر بإطعامها، أو إلباسها، أو جعلها تنام، أو تحميمها.
- استخدم الجمل القصيرة والبسيطة، مثل: "الطفل يأكل"، "الطفل يرتدي الحفاض"، أو "لنحمم الطفل".

مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة

(With your preschooler)

- لعب مع طفلك لعباً تخيلياً يدور حول المنزل. أحضر مهبطاً للعبة أو صندوقاً صغيراً ليكون سريرًا ينام فيه الطفل. ابحث عن ألعاب صغيرة للدمية. واستخدم لعب الأطعمة والأطباق أو أعد استخدام أوعية الطعام الفارغة مثل علب حبوب الإفطار.
 - ساعد طفلك على تعلم حل المشكلات من خلال طرح أسئلة مثل: "الطفل يبكي، ما المشكلة؟" أو "الطفل جرح إصبع قدمه، ماذا علينا أن نفعل؟"
- يمكن استخدام هذه الأفكار أيضاً مع الدمى المحشوة أو عرائس الدمى المتحركة. وهناك طريقة أخرى لتعليم طفلك عن العناية بالرضع وهي تشجيعه على المساعدة في الاعتناء بأشقائه الأصغر سناً. مثل إحضار الحفاضات أو الملابس عند الحاجة.

أين يمكنك الحصول على المساعدة

(Where to get help)

يمكن لأخصائيي أمراض اللغة والتخاطب المساعدة في هذا الأمر.

اعرف المزيد عبر الرابط ahs.ca/pedrehab.



للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة
ذا ضوئياً أو تفضل بزيارة الرابط

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتقدم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". رغم الجهود المعقولة التي بُذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي بيان أو ضمان، صريحاً كان أو ضمناً أو قانونياً، بشأن الدقة أو الموثوقية أو الشمولية أو التطبيق أو الملاءمة فيما يخص غرضاً معيناً لهذه المعلومات. وتُخلى شركة Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.